



CANADIAN MASTERS CROSS-COUNTRY SKI ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MAITRES EN SKI DE FOND



### LETTRE CIRCULAIRE PRINTEMPS 2013

Une autre saison de ski vient de se terminer; malgré qu'elle fût relativement courte, elle fut quand même formidable. Un des points qui ont marqué cette saison fut la MWC à Asiago avec 100 participants canadiens, soit la plus grande représentation canadienne jamais atteinte en Europe. L'événement était très bien organisé, la température formidable, beaucoup de neige et les parcours étaient à la hauteur. Nous avons aussi obtenu d'excellents résultats, en voici la liste ci-dessous. Si jamais j'ai oublié quelqu'un, je m'en excuse:

F 05	15km Libre	Nancy Burden	Or
F 07	15km Libre	Silvia Stettler	Or
F 07	15km Libre	Lois Johnston	Bronze
F 07	15km Classique	Sheila Lenes	Argent
M 06	30km Classique	Andre Gauvin	Bronze
M 10	10km Classique	Jean-Yves Babin	Argent
F 07	10km Classique	Lois Johnston	Or
M 10	5km Classique	Jean-Yves Babin	Argent
F 01	10km Libre	Magi Scallion	Argent
F 05	10km Libre	Nancy Burden	Or
F 07	10km Libre.	Silvia Stettler.	Argent
F 07	30km Libre	Silvia Stettler	Argent
M 10	15km Classique	Jean-Yves Babin	Or
F 07	30km Classique	Lois Johnston	Or
F 07	30km Classique	Sheila Lenes	Bronze
F 01	30km Classique	Magi Scollion	Argent

### Relais

M 02	Doug Theedom Frank Ackerman John Wilkie Xavier Henry	Bronze
M 06	Andre Gauvin Kim Poole Gaetan Beaulieu Stuart Hamilton	Bronze

F 03      Mary Young                      Argent  
             Delia Christianson  
             Pat Pearce  
             Nancy Burden

F 04      Lois Johnston                      Or  
             Judy Buchannan-Mappin  
             Sheila Lenes  
             Silvia Stettler

La semaine suivant la MWC 2013, quelque 150 maîtres canadiens se sont rendus à Huntsville, Ontario afin de participer au championnat canadien. Encore une fois cet événement fut très agréable. L'organisation fut à la hauteur et de très bonnes conditions de température et de neige furent au rendez-vous. Nous avons éprouvé beaucoup de plaisir à rencontrer d'anciennes figures toujours fidèles à l'événement ainsi que de nombreux nouveaux venus. Je tiens à féliciter le Arrowhead Nordic Ski Club de Huntsville pour l'excellence de son organisation.

L'assemblée annuelle de notre association s'est tenue à Huntsville. A cette réunion, il fut souligné que le *membership* de toutes les provinces a légèrement diminué, sauf en Ontario où il a doublé puisque le championnat canadien s'est tenu chez eux. L'article ci-dessous a été suggéré par Russ Evans, un des directeurs de l'Ontario.

### **Distances pour les skieurs plus âgés**

A l'assemblée annuelle de l'association en 2012, il fut décidé que les distances à skier au championnat canadien seront la moitié de la distance skiée par les plus jeunes compétiteurs et ceci pour toutes les épreuves pour les femmes 70+ et les hommes 75+. Par conséquent, au championnat de cette année, les personnes plus âgées ont skié 5 km classique et libre et 10 km classique et libre plutôt que le 10 km et 20 km des skieurs plus jeunes. Cette décision a permis de skier des distances semblables à celle de la MWC.

Toutefois, à la réunion annuelle de l'association en 2013, cette décision a été remise en question puisque certaines personnes plus âgées préféreraient skier des distances plus longues. La seule façon de clarifier cette situation est d'obtenir l'opinion des personnes concernées. Par conséquent les femmes de 65 ans+ et les hommes de 70 ans + devront faire connaître leurs préférences (skier 10 km et 20 km plutôt que 5 km et 10 km), à Russ Eveans à l'adresse: [russevans43@gmail.com](mailto:russevans43@gmail.com)

SVP, lui indiquer votre âge ainsi que vos commentaires sur ce que devraient être les distances au championnat canadien de même que l'âge où les distances devraient être réduites. Il faut également se rappeler que l'événement comporte 4 courses en 6 jours, donc il faut tenir compte de la fatigue accumulée.

### **Les skieurs les plus rapides au championnat canadien**

En 2012, au championnat Canadian à Golden en Colombie Britannique, Lyle Wilson et Wendy Grater ont établi un système de récompense pour la femme et l'homme le plus rapide dont le

temps des 4 courses est corrigé en fonction de l'âge selon les tables de Rock Ouimet. Ces temps corrigés, sont totalisés pour les 4 courses.

15 hommes et 2 femmes seulement ont participé aux 4 courses

Ce qui est peu, compte tenu que 150 athlètes ont participé à l'évènement .Wendy Grater and Glenn Meeuwisse ont établi les meilleurs temps corrigés et ont été couronnés champions en 2013.Le tableau ci-dessous indique les temps corrigés pour les skieurs qui ont complétés les 4 courses.

	20k L	10k C	10k L	20k C	Total
<b>Hommes</b>					
1. Glenn Meeuwisse	46:45.0	28:12.49	20:51.7	51:07.1	146:56.3
2. Keith Mercer	51:12.46	29:31.4	22:09.3	53:07.1	156:00.3
3. Perry Kirkey	51:08.95	29:46.2	23:41.6	51:24.5	156:01.3
4. Bruce LeGrow	47:35.61	31:26.1	21:48.9	55:45.2	156:35.8
5. Richard Thomas	50:31.7	30:30.1	22:49.9	58:07.9	161:59.6
6. Ian MacQueen	53:06.6	32:27.9	24:27.7	54:47.5	164:49.7
7. Boleslaw Szramek	59:57.43	31:14.7	25:34.3	54:54.1	171:40.5
8. Dave King	50:20.04	37:20.05	23:07.7	63:48.3	174:36.5
9. Paul Jorgensen	53:28.65	36:03.1	24:29.6	62:24.6	176:26.0
10. Joe Kryger	57:07.7	33:57.2	24:13.5	61:11.1	176:28.9
11. Gary Austin	53:44.4	37:48.6	23:57.0	64:08.4	178:58.4
12. Willy Kohl	60:36.4	34:55.4	25:59.0	62:41.6	184:12.4
13. Claude Marchand	59:25.1	34:53.4	27:06.1	62:49.3	184:13.9
14. John Bowes	55:49.47	37:27.1	25:00.4	67:04.1	185:21.7
15. Dave Moore	60:11.94	38:50.3	26:00.7	66:55.1	191:58.0

## Femmes

1. Wendy Grater	55:17.36	37:30.3	25:39.7	64:09.7	182:37.1
2. Penny M Corbett	74:35.82	48:19.5	30:10.2	80:47.7	233:53.2

### Tirage de skis

Le gagnant du tirage est Martin Couture, membre de l'Association québécoise des Maitres en ski de fond. Cette année, 185 billets ont été vendus au pays. Je tiens à remercier, pour leur encouragement, tous ceux et celles qui ont participé au tirage.

### MWC 2014

La MWC 2014 aura lieu à Pillerseetal Autriche du 23 janvier au 1 février 2014. J'ai eu l'occasion de réserver quelques chambres en 2012 lors de la réunion annuelle de la WM en 2012. Elles ont toutes été prises par des canadiens. Vous devez maintenant réserver votre hôtel auprès du comité organisateur.

### Championnat canadien 2014

Le Menihek Nordic Ski Club de Labrador City, sera l'hôte du championnat canadien 2014. Si vous n'êtes jamais venus au Labrador c'est une occasion à ne pas manquer. L'évènement aura lieu du 23 au 30 mars 2014. Le devis de l'évènement est disponible sur notre site web sous l'onglet ``Championships ``.

A notre AGA de Huntsville nous avons aussi pris connaissance du devis présenté par Overlander Ski Club à Kamloops CB pour le championnat 2015 et il fut accepté. Cet évènement se tiendra du 9 au 15 février. Nous sommes très heureux que le lieu de l'évènement soit arrêté pour les deux prochaines années.

Je crois que c'est complet pour cette saison.

Je vous souhaite un excellent été.

Bruce LeGrow

Directeur national

