



AVIS DE COURSE

INVITATION PROVINCIALE

10 Km Fischer

Forêt Montmorency
9 décembre 2006

Organisée par : Association des Maîtres en Ski de Fond du Québec

Sanctionnée par : Ski de fond Québec

Lieu : Forêt Montmorency

Style : Classique

Distance : 10 km

Personnes responsables :

Délégué technique :	Gilles Burns
Directeur d'épreuve :	Jean-Yves Babin
Chef de stade :	Richard Duguay
Chef de chronométrage :	Louis Blais
Secrétaire d'épreuve :	Marc Corcoran

Information : **Jean-Yves Babin**
Tél. : (418) 839-1621
Courriel : jybabin@videotron.ca

Site Internet : <http://www.amsfski.com>

Admissibilité : Les compétiteurs de 16 ans à 70 ans et +. Aucune licence n'est requise.

Inscriptions : Les inscriptions seront gérées par AMSF. et se feront sur place le matin même de la course de 8 h à 9 h 30. (salle 1202)

Veuillez utiliser les formulaires en annexe pour l'inscription :

- Frais d'inscription :** Les frais d'inscription sont de 5\$ pour les personnes inscrites au camp des Maîtres et de 15 \$ pour toutes les autres.
- Parcours et installations :** Le parcours sera déterminé en fonction de l'enneigement.
- Remise des médailles :** Les médailles seront remises aux trois premiers de chacune des catégories trente minutes après la fin de la course.
Les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.
- Horaire et format des courses :** **Samedi le 9 décembre 2006**
Inscriptions : de 8 h à 9 h 30 (salle 1202)
Départ de la course à 10 h.
- Premiers soins :** Responsable du personnel médical : Janick Laberge Md.
- Services disponibles :** Salle de fartage

Aucun goûter ne sera servi. Les participants pourront toutefois dîner à la Cafétéria et devront en défrayer le coût.
- Autres informations :** La Forêt Montmorency se situe dans la Réserve Faunique des Laurentides. L'accès se fait par un embranchement situé au kilomètre 103. L'accueil du Chalet principal est à 3 kilomètres après avoir pris l'embranchement.

Catégories :	Hommes et Femmes
---------------------	-------------------------

16 ans à 19 ans
20 ans à 29 ans
30 ans à 39 ans
40 ans à 49 ans
50 ans à 59 ans
60 ans à 69 ans
70 ans et plus.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

NOM: _____ Sexe: Homme _____ Femme _____

PRÉNOM: _____ DATE DE NAISSANCE: ____/____/____

ADRESSE: _____

PROVINCE: _____ CODE POSTAL: _____

TÉLÉPHONE: _____ COURRIEL: _____

LICENCE SFC: _____ LICENCE SFQ: _____

- CATÉGORIE:
- 16 ans à 19 ans
 - 20 ans à 29 ans
 - 30 ans à 39 ans
 - 40 ans à 49 ans
 - 50 ans à 59 ans
 - 60 ans à 69 ans
 - 70 ans et plus.

Signature.....