

## Avis de course

### Défi 40 km. du Haut St-Maurice

Organisation : Club de ski de fond La Tuque Rouge

Lieu : sur le site même du club sis au 145 Bl. Industriel

Date : 26 Janvier 2008

Heure : 10 h 00

Directeur d'épreuve : Richard Lavoie

Chef de stade : Yvon Morel

Chronométrage : Yvon Boisvert

Chef de parcours : Serge Fournier

Secrétaire d'épreuve : Bernard Marcotte

Délégué technique :

Sanction : SFQ

Renseignements : Richard Lavoie 819-523-7559

cell 676-7447 courriel [llavoie@tlb.sympatico.ca](mailto:llavoie@tlb.sympatico.ca)

Coût : 35 \$ jusqu'au 31 décembre , 45\$ par la suite jusqu'à 9 h 30 le matin de la course.

Le tarif comprend l'inscription, un tee-shirt souvenir et un repas santé

Épreuves : 36.9 km, 24.6 km et 12.3 km style libre et style classique,

Départ de masse.

Les points pour la Coupe des Maîtres seront attribués exclusivement dans le style libre.

Parcours sur une boucle de 12.3 km. avec une seule trace pour le style classique et double espace pour le style libre.

Services médicaux : Brigade de secouristes Ambulance St-Jean

Catégories : homme et femme 14-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 et 70ans et +

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie.

Bourse de 50\$ au meilleur temps homme et femme de l'épreuve 36.9 km style libre et style classique.

Plusieurs prix de participation seront attribués au sort. ( présence obligatoire )