



AVIS DE COURSE

Course Les Sentiers du Moulin 2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports Course Lévy-Mirepoix



Les Sentiers du Moulin, Lac-Beauport
22 janvier 2011

Organisée par	Club Subway du Moulin
Sanctionnée par	Ski de fond Québec
Lieu	Les Sentiers du Moulin 99, chemin du Moulin, Lac-Beauport
Personnes responsables	Directeur de l'événement : Robert Bédard Aiseur technique : Chef de stade et de piste: Claude Lapière/Réjean Fortin Chef de chronométrage : Gilles Laliberté/Paul Drouin Secrétaire d'épreuve : Berthe Giguère/Maryse Brouillette Chef contrôleur : Michel Dallaire
Programme des compétitions	Voir documents annexés.
Information	Robert Bédard Tél. : (418) 849-0157 Courriel : clubskimoulin@hotmail.com
Admissibilité	Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale sur place (payable avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior, U23, senior et maître. Les surclassements sont autorisés.
Volet participatif	Pour les maîtres 1 à 5 qui veulent tenter l'expérience de faire une course chronométrée avec une distance moins longue (sans catégorie ni médaille).

Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de 8\$ (junior A et moins) ou 10 \$ (senior et plus) pour tous les membres des clubs de compétition du Circuit JH Lamontagne Sports, incluant le volet participatif. Ils sont de 15\$ pour tous les autres participants. S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour et un 10\$ de frais supplémentaire pour tout retard d'inscription passé la limite du mercredi 19 janvier 21h00.

Les frais d'inscription sont payables à l'ordre de « Club Subway du Moulin» et sont non remboursables. Toutes les inscriptions de club ou individuelles doivent être payées en argent ou par chèque, avant 8 h 30, le 22 janvier.

À noter également que les clubs devront payer pour tous les noms qui figureront sur leur liste d'inscription (y compris leurs maîtres) qu'ils soient présents ou non. Chaque club est responsable de remettre un paiement unique pour l'ensemble de son club.

Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au **mercredi 19 janvier 2011, 21h00**, à l'une des adresses qui suivent (poste ou courriel).

Passé cette date, des frais supplémentaire de 10\$ par inscription seront chargés. Aucune inscription n'est acceptée le matin même de la course.

Veillez utiliser les formulaires en annexe pour l'inscription des athlètes (individuelle ou club) et faire parvenir les inscriptions à :

Par la poste :

**Club Subway du Moulin
A/s M. Paul Drouin
10, chemin des Grillons
Lac Beauport
G5B 1K5**

Par courriel : clubskimoulin@hotmail.com

Annulation de la course

Advenant une situation qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via les sites Internet de Skibec et de Ski de fond Québec. La décision d'annulation sera prise au plus tard le vendredi 21 janvier 2011.

Parcours et installations

Le stationnement des athlètes et parents est disponible sur le site. Le chalet Waterloo est réservé toute la journée pour les participants à la course. **Le chalet principal ne doit pas être utilisé durant la journée.** Les départs se donneront tout près du chalet Waterloo. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leurs parcours. Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet!

Réunions des entraîneurs (es)	Samedi, 22 janvier 2011 à 8 h 30 Chalet Waterloo
Remise des dossards	Samedi 22 janvier 2011, de 07h30 à 09h00 au Chalet Waterloo. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.
Remise des médailles	Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles. Il y aura également la remise des trophées Lévy-Mirepoix pour le meilleur temps sur les distances de 15 km (hommes) et 11,25 km (femmes).
Horaire et format des courses	Samedi, 22 janvier 2011 -Style classique -Départs deux par deux pour tous -Premier départ à 10h00
Salle de fartage	Chalet Waterloo. Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques.
Premiers soins	Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre Les Sentiers du Moulin.
Services disponibles	Salle de fartage, restaurant de type casse-croûte, atelier de location et réparation de skis.
Information touristique	Pour renseignements supplémentaires : http://www.sentiersdumoulin.com/
Autres informations	
Documents annexés	A- Programme des compétitions B - Formulaire d'inscription (club) C- Formulaire d'inscription (individuelle) D- Carte des pistes E- Catégories selon l'année de naissance et le sexe



Course Les Sentiers du Moulin
2^{ème} tranche du Circuit de Ski de Fond
JH Lamontagne Sports
Course Lévy-Mirepoix

22 janvier 2011

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		22/01/2011
		Classique Distance en km
Atome	H	1 (1 petit parcours)
	F	1 (1 petit parcours)
Pee-Wee	H	1 (1 petit parcours)
	F	1 (1 petit parcours)
Midget	H	3,75 (1 grand parcours)
	F	3,75 (1 grand parcours)
Juvénile	H	7,5 (2 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Junior B	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Junior A	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Senior et Maîtres 1-2-3-4	H	15 (4 grands parcours)
	F	11,25 (3 grands parcours)
Senior et Maîtres 5	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Volet participatif Maîtres 1 à 5	H et F	3,75 (1 grand parcours)

2^{ième} TRANCHE DU CIRCUIT DE SKI DE FOND JH LAMONTAGNE SPORTS
COURSE LÉVY-MIREPOIX

22 JANVIER 2011

C - INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom _____ Sexe : Homme _____ Femme _____

Prénom : _____ Date de naissance (année/mois/jour) : ___/___/___

Adresse : _____

(No. Rue, Ville)

Province : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____ Fax : _____

Licence SFQ : _____

Catégorie : _____

\$8 (junior et moins), 10 \$ (senior et plus) Membre d'un club

\$15 Non membre

Plus, le cas échéant, les frais d'administration applicables aux inscriptions tardives: 10\$

Par la poste :

Club Subway du Moulin

A/s M. Paul Drouin

10, chemin des Grillons

Lac-Beauport

G5B 1K5


Par courriel :

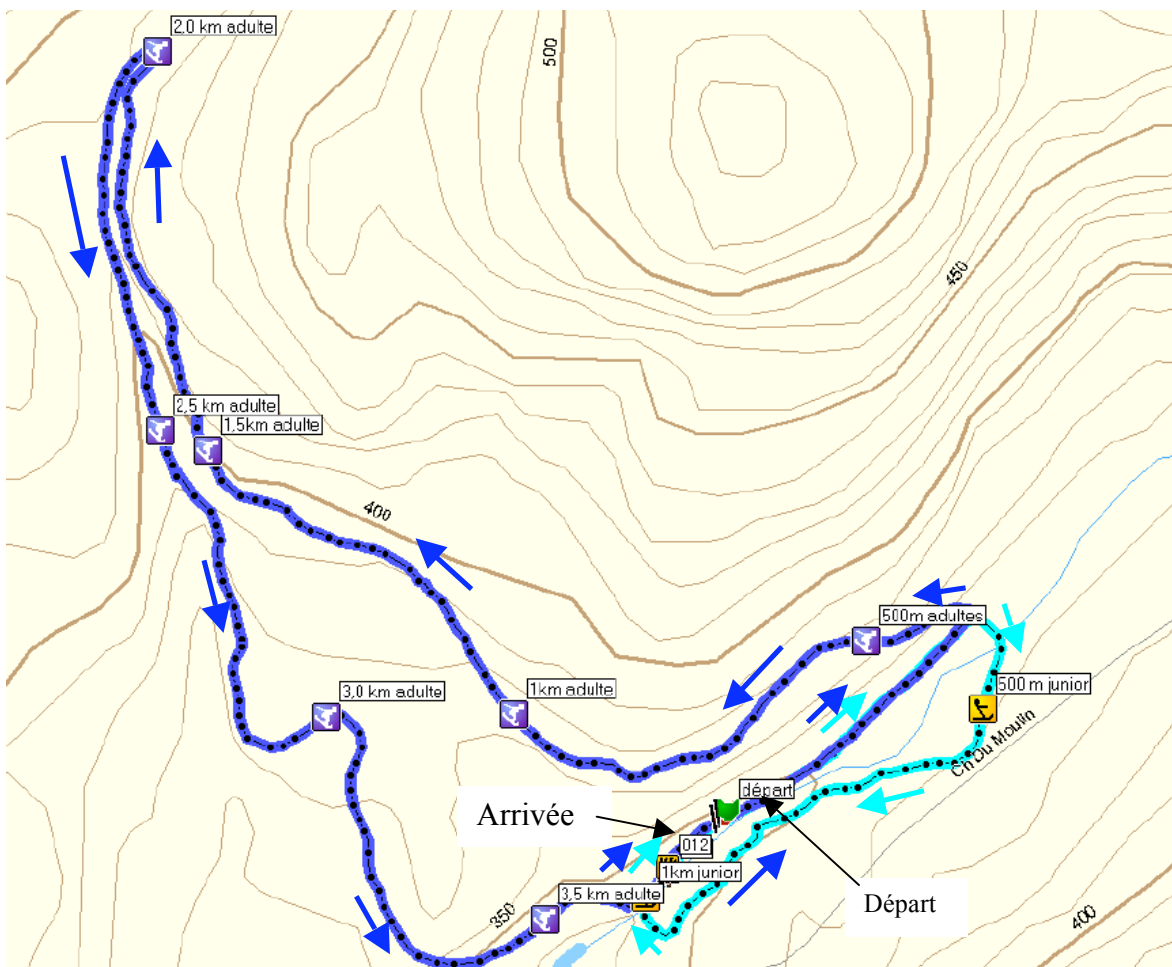
clubskimoulin@hotmail.com

D- CARTE DES PISTES

Parcours :

1 km : 

3,75 km : 



Ascension totale du 3,5 km = 116 mètres

E – CATÉGORIES SELON L'ANNÉE DE NAISSANCE ET LE SEXE

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	2002 - 2005	Atome garçon	2002 - 2005
AG1	2004 - 2005	AB1	2004 - 2005
AG2	2003	AB2	2003
AG3	2002	AB3	2002
Pee wee fille	1999 – 2002	Pee wee garçon	1998 – 2001
PG1	2001 - 2002	PB1	2001
PG2	2000	PB2	2000
PG3	1999	PB3	1999
		PB4	1998
Midget fille	1997 - 1999	Midget garçon	1996 - 1998
MG1	1998 - 1999	MB1	1997-1998
MG2	1997	MB2	1996
Juvenile fille	1995 - 1997	Juvenile garçon	1995 - 1996
JVG1	1996 - 1997	JVB1	1995 - 1996
JVG2	1995		
Junior (B) fille	1993 - 1995	Junior (B) garçon	1993 – 1994
JG1	1994-1995	JB1	1994
JG2	1993	JB2	1993
Junior (A) femme	1991 - 1993	Junior (A) homme	1991 - 1993
JF 1	1992 - 1993	JM 1	1992 - 1993
JF 2	1991	JM 2	1991
Senior U23 dame	1988 - 1990	Senior U23 homme	1988 - 1990
	20 à 22 ans		20 à 22 ans
Senior dame	1980 - 1987	Senior homme	1980 - 1987
	23 à 30 ans		23 à 30 ans
Maitre dame	1979 et avant	Maitre homme	1979 et avant
Maitre F 1	31 à 40 ans	Maitre H 1	31 à 40 ans
Maitre F 2	41 à 50 ans	Maitre H 2	41 à 50 ans
Maitre F 3	51 à 60 ans	Maitre H 3	51 à 60 ans
Maitre F 4	61 à 70 ans	Maitre H 4	61 à 70 ans
Maitre F 5	71 ans et +	Maitre H 5	71 ans et +