



**-- AVIS DE COURSE --**  
INVITATION PROVINCIALE



**CIRCUIT DES MAÎTRES**  
**Mont Grand-Fonds**  
**05 février 2011**

Organisée par **Mont Grand-Fonds**  
Sanctionnée par **Ski de fond Québec**  
Lieu **Parc régional du Mont Grand-Fonds**

**Chef de département :**

Directeur de l'épreuve:	M. Martin Hudon
Chef du Chronométrage :	M. Gilles Tremblay
Chef contrôleur et de la sécurité :	M. Jules Dufour
Responsable du trajet et course :	M. Gilles Tremblay
Chef du stade (plateau départ/arr.) :	M. Gaston Tremblay

**Type de style**

Style Classique

**Organisation & Information :**

M. Martin Hudon  
Directeur du Service à la clientèle et aux Communications  
Tél. : (418) 665-0095, poste 228  
Courriel : [m.hudon@skingf.com](mailto:m.hudon@skingf.com)

Site Internet [www.montgrandfonds.com](http://www.montgrandfonds.com)

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Complétez le formulaire que vous trouverez en annexe et faites le parvenir:

Par la poste :

Mont Grand-Fonds  
Course Circuit des Maîtres  
1000, Chemin des Loisirs  
La Malbaie, Québec  
G5A 1T8

Par télécopieur : 418-665-0085

Par courriel : m.hudon@skingf.com

## FRAIS D'INSCRIPTION :

*Inscription payé avant le*

	Pour Tous	Abonné MGF
7 janvier 2011	25\$	15\$
4 février 2011	35\$	20\$

*Inscription payé le matin de la course*

	Pour Tous	Abonné MGF
5 février 2011	40\$	25\$



Les frais d'inscription sont non remboursables.

Les paiements par chèque sont payables à l'ordre de Mont Grand-Fonds.

Le tarif inclut le billet de ski pour la journée.

## ANNULATION DE LA COURSE :

Advenant une raison majeure, qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée au plus tard le 4 février 2011 via le site [www.montgrandfonds.com](http://www.montgrandfonds.com).

## PARCOURS:

Voir le parcours en annexe du présent document.

## REMISE DES DOSSARDS :

Les dossards seront remis le matin même de la course entre 8h00 et 9h30, ils devront être rendus à la fin de la course. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 40.00\$ cdn pour le remplacement de celui-ci.

## REMISE DES MÉDAILLES :

La remise des médailles sera effectuée en rapport aux résultats non officiels. Les médailles seront distribuées aux trois premiers arrivés de chacune des catégories admissibles.

À moins d'une raison exceptionnelle, chaque gagnant devra être présent afin de recevoir sa médaille. La remise des médailles se fera à 14h00 au Pub Le Sommet (2<sup>ième</sup> étage du bâtiment principal).

## Catégorie des courses :

### Circuit de MAÎTRES

Catégorie	Homme Classique		Femme Classique	
	30 à 39 ans	35km	ND	35km
40 à 49 ans	35km	ND	35km	17.5km
50 à 59 ans	35km	ND	35km	17.5km
60 à 69 ans	35km	ND	35km	17.5km
70 ans et +	ND	17.5km	ND	17.5km

### Catégorie OUVERTE

Catégorie	Homme Classique		Femme Classique	
	De tout âge	35km	17.5km	35km

## Horaire

Ouverture du chalet	08h00
Premier appel	09h45
Départ de masse	10h00
Remise des médailles	14h00

**Salle de fartage :** (Chalet à proximité de l'Aire de départ et d'arrivée)

Chaque compétiteur est responsable d'apporter leur banc de fartage, leur fer et leur extension électrique. La salle de fartage du centre de ski sera accessible aux compétiteurs à partir de 8h00.

## Premiers soins :

Les premiers soins seront assurés par la Patrouille de ski du Mont Grand-Fonds.

## Services disponibles :

Salle de fartage à proximité de l'aire de départ. Cafétéria, toilettes, téléphone public  
Boutique de sport: vente, location et service d'entretien (Intersport : 418-665-2211)

Les frais d'inscription incluent un breuvage, une collation et une soupe qui seront remis à la fin de la course. Le service de la restauration sera ouvert à compter de 8h00.

## Documents annexés

- A - Horaire de la compétition / Programme
- B - Formulaire d'inscription
- C - Renseignements pratiques et localisation
- D - Parcours
- E- Liste des partenaires en hébergement



## A - HORAIRE DE LA COMPÉTITION / programme

### CIRCUIT DES MAÎTRES

Style Classique 10h00

### CLASSE OUVERTE

Style classique 10h00

## HORAIRE DES ACTIVITÉS

HORAIRE	DESCRIPTION	ENDROIT
À compter de 08h00	Ouverture de la cafétéria	Chalet principal
	Accueil et inscriptions	Chalet principal
	Distribution des dossards	Chalet principal
	Ouverture de la salle de fartage	Salle de fartage à côté du bâtiment principal
09h45	Préparation des coureurs	Aire de départ
10h00	Départ de masse	Plateau de départ et l'arrivée face à la salle de fartage
14h00	Remise des médailles	Pub Le Sommet – 2 <sup>ième</sup> étage Chalet principal

## B – FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Les 2 pages qui suivent

### CIRCUIT DES MAÎTRES

Mont Grand-Fonds

05 février 2011

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
No Rue

\_\_\_\_\_ Ville

\_\_\_\_\_ Province

\_\_\_\_\_ Code postal

No de téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Sexe: Homme  Femme

Date de naissance : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_  
AAAA MM JJ

Cochez la catégorie

Catégories

**Circuit des Maîtres**

No Licence SFC

No Licence SFQ


**Ouverte**

Cochez la distance

Catégories

**17.5 km**

**35 km**

**FRAIS D'INSCRIPTION :** *Inscription payé avant le* 4 février 2011  
*Inscription payé le matin de la course* 5 février 2011

Pour Tous

Abonné MGF

35\$

20\$

40\$

25\$

## B – FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE (SUITE)

Complétez le formulaire que vous trouverez en annexe et faites le parvenir:

Par la poste :

Mont Grand-Fonds  
Course Circuit des Maîtres  
1000, Chemin des Loisirs  
La Malbaie, Québec  
G5A 1T8

Par télécopieur :

418-665-0085

Par courriel :

m.hudon@skimgf.com

### DÉCHARGE ET ABANDON DE RESPONSABILITÉ

J'accepte d'obéir aux règlements établis par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec et par le Comité organisateur du Mont Grand-Fonds et de participer aux événements, activités et programme sanctionnés par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec en respectant les règlements et politiques édictés par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec.

Considérant que **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec et Comité organisateur du Mont Grand-Fonds** accepte mon inscription en tant que compétiteur et me permettent de participer aux événements, activités et programmes sanctionnés, je conviens, en mon nom personnel et au nom de mes héritiers, de mes liquidateurs de succession, de mes administrateurs et mes ayants droit, de renoncer de façon irrévocable à toute procédure ou réclamation de quelque nature qui pourrait être intentée contre **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec** et par le **Comité organisateur du Mont Grand-Fonds**, leurs agents, leurs commendants, leurs partisans, leurs employés et leurs bénévoles.



Je, soussigné(e), détenteur de l'autorité parentale ou tuteur de l'enfant mineur, déclare avoir pris connaissance de la décharge et abandon de responsabilité ci-dessus et consent à ce qu'il (elle) participe à des activités de **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec**.

J'ai signé à \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

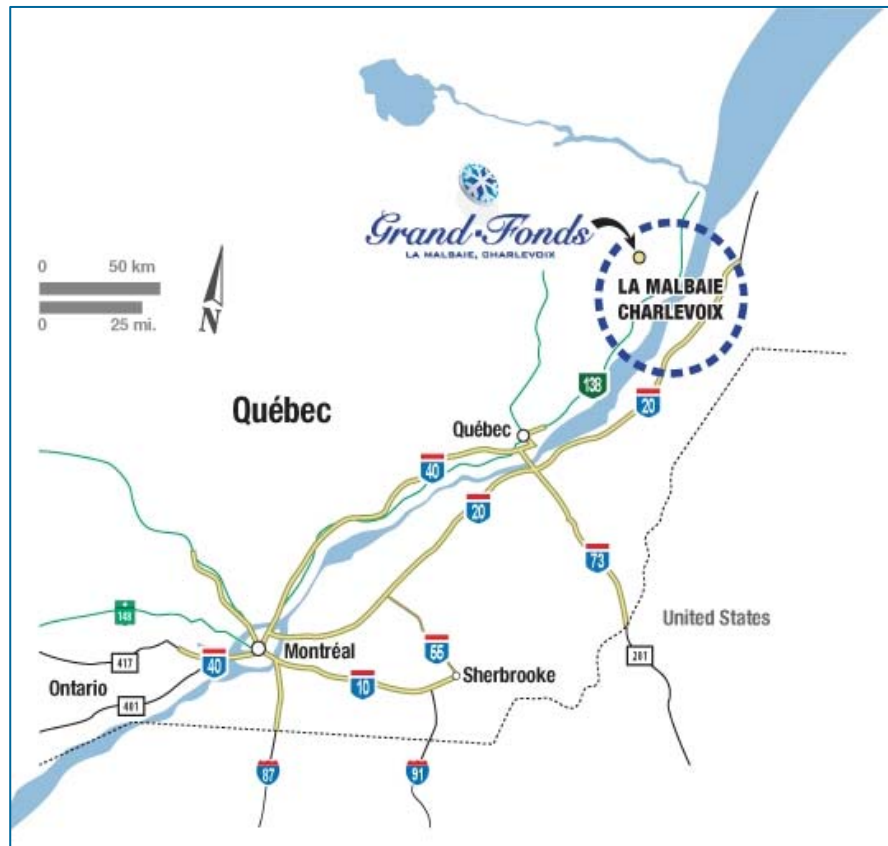
Signature \_\_\_\_\_

## C- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ET LOCALISATION

1 000, chemin des Loisirs, La Malbaie (Québec) Canada G5A 1T8

 418-665-0095, 1-877 665-0095,  418-665-0085

@ [www.montgrandfonds.com](http://www.montgrandfonds.com)



Le Mont Grand-Fonds est situé dans la région touristique de Charlevoix, environ à 1h30 à l'est du Mont Sainte-Anne et nous sommes à 160 km de Québec (environ 2h).

De Québec :

Prendre la direction Sainte-Anne de Beaupré et continuer (Route 138 Est) jusqu'au pont à La Malbaie.

Tourner à gauche et traverser le pont de la Rivière-Malbaie puis tourner encore à gauche de l'autre côté et suivre le *Chemin de la vallée* pour environ 1.5 km.

Ensuite, prendre à droite sur le *Chemin des loisirs* jusqu'au Centre de ski pour environ 12 km.





## E- LISTE DES PARTENAIRES EN HÉBERGEMENT 2010-2011

### Hébergement partenaire du Mont Grand-Fonds

<b>Auberge des 3 Canards</b>	<b>418-665-3761</b> <a href="mailto:hmarchand@auberge3canards.com">hmarchand@auberge3canards.com</a>	115, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 1Y2
<b>Auberge des Peupliers</b>	<b>418-665-4423</b> <a href="mailto:info@aubergedespeupliers.com">info@aubergedespeupliers.com</a>	381, St-Raphaël, La Malbaie (Qué.) G5A 2N8
<b>Auberge Fleur de Lune</b>	<b>418-665-1090</b> <a href="mailto:info@fleursdelune.com">info@fleursdelune.com</a>	302, rue St-Raphaël, La Malbaie (Qué.) G5A 2N6
<b>Auberge au Petit Berger</b>	<b>418-665-4428</b> <a href="mailto:caroline@aubergeaupetitberger.com">caroline@aubergeaupetitberger.com</a>	20, rue Desbiens, La Malbaie (Qué.) G5A 3C1
<b>Aux Immeubles Charlevoix</b>	<b>418-435-6868</b> <a href="mailto:location@imcha.com">location@imcha.com</a>	20, rue Leclerc, Baie St-Paul (Qué.) G3Z 2K5.
<b>Domaine Frais Air</b>	<b>418-665-3318</b> <a href="mailto:domainefraisair@qc.aira.com">domainefraisair@qc.aira.com</a>	30, rue du Domaine, La Malbaie (Qué.) G5A 0A5
<b>Le Petit Manoir du Casino</b>	<b>418-665-0000</b> <a href="mailto:petitman@videotron.ca">petitman@videotron.ca</a>	525, chemin des Falaises, La Malbaie (Qué.) G5A 2V5.
<b>Hébergement Charlevoix</b>	<b>418-435-5107</b> <a href="mailto:guaydaniel62@hotmail.com">guaydaniel62@hotmail.com</a>	43 A, rue Racine, Baie St-Paul (Qué.) G3Z 2P9
<b>Hôtel M. Castel de la Mer</b>	<b>418-665-7482</b> <a href="mailto:info@motelcastel.com">info@motelcastel.com</a>	1125, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 2X8.
<b>La Remontée</b>	<b>418-665-3757</b> <a href="mailto:marieslaremontee@bellnet.ca">marieslaremontee@bellnet.ca</a>	95, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 3A7.
<b>Le Domaine Forget</b>	<b>418-452-8111</b> <a href="mailto:comm@domaineforget.com">comm@domaineforget.com</a>	5, St-Antoine, St-Irénée (Qué.) G0T 1V0
<b>L'Oasis du Grand-Fonds</b>	<b>418-837-1844</b> <a href="mailto:oasisdugrandfond@yahoo.ca">oasisdugrandfond@yahoo.ca</a>	40 rue St-Cyrille, Lévis (Qué.) G6V 2Z3
<b>Motel Le Point de Vue</b>	<b>418-665-7575</b> <a href="mailto:motel@motelpointdevue.com">motel@motelpointdevue.com</a>	1099, Chemin du Golf, La Malbaie (Qué.) G5A 2W4
<b>Manoir Richelieu</b>	<b>418-665-3703</b> <a href="mailto:christopher.spears@fairmont.com">christopher.spears@fairmont.com</a>	181, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 1X7
<b>Motel Le Mirage</b>	<b>418-665-6421</b> <a href="mailto:motellemirage@videotron.ca">motellemirage@videotron.ca</a>	185, boul. de Comporté, La Malbaie (Qué.) G5A 2Y3.