

Défi Mouski

Ski de fond / Raquette

10/20/30 km

Style classique

Circuit des maîtres 2011-2012

2/5/10 km

Course en raquettes

Circuit provincial 2012

Samedi 14 janvier 2012

En raquette ou en ski, viens relever le défi!



Centre de plein air Mouski, Rimouski, Québec

- 8 h 30 Inscription et remise des dossards
- 10 h 00 Départ des courses de ski de fond
- 11 h 00 Départ des courses en raquettes



Défi Mouski

Ski de fond / Raquette

Formulaire d'inscription

prénom et nom

adresse

ville, province

code postal

téléphone

courriel

club ou équipe

date de naissance (jj/mm/aaaa)

Je déclare être en bonne santé et physiquement capable de participer à cet événement. Je suis conscient des risques inhérents à ma participation à cet événement et en assume pleinement les conséquences éventuelles.

signature

Ski	Jusqu'au 11 jan. 2012	Après le 11 jan. 2012
<input type="checkbox"/> 10 km*	15 \$	20 \$
<input type="checkbox"/> 20 km	40 \$	50 \$
<input type="checkbox"/> 30 km	40 \$	50 \$

Raquette	En tout temps
<input type="checkbox"/> 2 km*	15 \$
<input type="checkbox"/> 5 km	30 \$
<input type="checkbox"/> 10 km	40 \$

* Le coût d'inscription inclut le dîner après la course, sauf pour les épreuves de 10 km (ski) et de 2 km (raquette).

Le coût de la licence d'un jour de Ski de fond Canada, si nécessaire, n'est pas compris avec l'inscription.

Date limite pour l'inscription par la poste : 11 janvier 2012

Veillez libeller votre chèque au nom de : **Coop Mouski**

Retournez à : **Défi Mouski**
C.P. 96, Succ. A
Rimouski, Qc
G5L 7B7

Informations

Date :

Samedi, 14 janvier 2012

Horaire :

- 8 h 30** Début de la période d'inscription et de remise des dossards
- 9 h 30** Fin des inscriptions pour les courses de ski de fond
- 10 h 00** Départ des courses de ski de fond (départ simultané)
- 10 h 30** Fin des inscriptions pour les courses en raquettes
- 11 h 00** Départ des courses en raquettes (départ simultané)
- 11 h 45** Dîner
- 12 h 30** Remise des médailles

Parcours :

Ski de fond : boucle de 10 km, pour toutes les distances

Raquette : boucle de 5 km (5 et 10 km) ou de 2 km (2 km)

Catégories :

Ski de fond : 18 à 29 ans

30 ans et plus (par tranches de 10 ans)

Raquette : 2 km : 12 ans et plus

5 km : 16 ans et plus

10 km : 16-29 ans, 30-39 ans, 40-49 ans, 50 ans et plus

Les 3 premiers (F/H) de chaque catégorie du 10 km seront qualifiés pour le championnat québécois (11 mars 2012)

Inscription :

En ligne : www.zone4.ca

Par la poste : Retournez le formulaire d'inscription accompagné de votre paiement, au plus tard le 11 janvier 2012

Sur place : À compter de 8 h 30, et ce, jusqu'à 30 minutes avant le départ

Veillez prendre note qu'il ne sera pas possible de payer par carte de débit ou de crédit au centre de plein air Mouski.

Renseignements :

M. Gilbert Pelletier

Tél. : 418 724-9706 ou 418 735-5525

Courriel : pelletier.g@cgocable.ca

Site Web : www.mouski.qc.ca

Les pistes seront accessibles gratuitement aux participants la journée précédant la course.



- Sur l'autoroute 20, à Rimouski, prendre la sortie 610 puis emprunter la route 232 Ouest vers Sainte-Blandine.
- Continuer pour environ 9 km, jusqu'à l'église de Sainte-Blandine
- Tourner à droite sur le Chemin Saint-Joseph
- À environ 4 km, tourner à gauche sur Route du Club des Raquetteurs

