



*5e tranche et finale du Circuit de ski de fond  
JH Lamontagne Sports  
Challenge hivernal – Ski paranordique  
et  
Loppet Maître Castor-Kanik*



**AVIS DE COURSE**



*Centre Plein Air Castor*

*9 mars 2013*

**Organisée par**

Club de ski de fond Castor-Kanik

**Sanctionnée par**

Ski de fond Québec

**Lieu**

Centre Plein Air Castor – Base de Valcartier  
Valcartier  
Édifice 610  
Courcellette,  
Saint-Gabriel-de-Valcartier,  
Québec, Canada, G0A 4Z0

Accès par l'entrée du Boul. Valcartier  
**Respecter la limite de vitesse (50Km/H) !!!**

**Personnes responsables**

Délégué technique :	Pierrot Bernier
Directrice de l'événement :	Céline Caron
Chef de stade et de piste :	René Goulet
Chef de chronométrage électronique :	Bruno Pednault

Secrétaire d'épreuve : Gilles Tardif

**Programme des compétitions**

Voir documents annexés.

**Information**

**Céline Caron**

Tél. : (418) 871-1748

Courriel : club\_castor@hotmail.com

Gilles Tardif

Tél. : (418) 845-9823

Courriel : gtardif93@gmail.com

<http://www.skibec.ca> ou

<http://www.skidefondquebec.ca>

**Admissibilité**

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale lors de leur inscription sur zone 4. Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. L'évènement est ouvert aux catégories Atome, Pee-Wee, Midget, Juvénile, Junior B, Junior A, Senior et Maître. Les surclassements sont autorisés.

**Volet paranordique**

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale lors de leur inscription sur zone 4. Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories suivantes sont représentées : relève et compétition.

**Frais d'inscription**

Les frais d'inscription sont de

- \$12 pour les membres des clubs de compétition affiliés au circuit JH Lamontagne Sports inscrits dans les catégories Atome à Junior inclusivement.
- \$15 pour les membres des clubs de compétition affiliés au circuit JH Lamontagne Sports inscrits dans les catégories Senior et Maître.
- \$17 pour les indépendants dans les catégories Atome à Junior
- \$20 pour les indépendants dans les catégories Sénior à Maître

## Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au **jeudi le 7 mars 2013, 13h00, via zone 4 uniquement [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca)** .

L'inscription pour le **volet paranordique** doit se faire à partir du site

[http://www.challengehivernal.org/flyer\\_skifond.pdf](http://www.challengehivernal.org/flyer_skifond.pdf).

**Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.**

Pour tous les membres des clubs du circuit possédant leurs licences SFQ, les dossards seront remis en lots à une seule personne responsable pour chaque club. Le montant total correspondant aux inscriptions d'un club reçues via zone4 doit être payé par chèque le matin de la course au club hôte et ce peu importe si les athlètes préinscrits sont présents ou pas. Tous les participants indépendants doivent payer leur inscription en ligne sur Zone4.ca par carte de crédit.

## Annulation de la course

Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation de l'évènement sera diffusée sur les sites Internet du club de ski fond Castor-Kanik ([www.castor-kanik.ca](http://www.castor-kanik.ca)) et Skibec ([skibec.ca](http://skibec.ca)). La décision d'annuler sera prise au plus tard le vendredi 8 mars 2013.

## Parcours et installations

Le stationnement des athlètes et parents est disponible au Centre Plein Air Castor. Les courses auront lieu sur la piste n° 4, n°5 et sur le plateau selon les catégories sauf pour le volet paranordique. La course paranordique aura lieu sur la piste n° 2. Les départs se donneront sur le plateau près du Centre Plein Air Castor. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leur parcours. **Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet!**

## Remise des dossards

Samedi le 9 mars 2013, de 07h30 à 09h00 au Centre Plein Air Castor. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. **Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.**

## Remise des médailles

Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. De plus, un certificat sera remis au premier de chaque sous-catégorie par année de naissance pour les catégories Atome à Midget. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. À moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.

**Horaire et  
format des courses**

**Samedi, le 9 mars 2013**

- premier départ Volet paranordique **-style classique** – départ individuel à 9h30.

Par la suite suivront dans l'ordre les Atomes à Maîtres en **style libre – départ de masse**.

**Salle de fartage**

Salle de fartage disponible au Centre Plein Air Castor.

**Premiers soins**

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre Plein Air Castor.

**Services disponibles**

Salle de fartage  
Restaurant de type casse-croûte  
Atelier de location.

**Autres informations**

Le Centre Plein Air Castor est situé sur la base militaire de Valcartier

Édifice 610  
Courcellette,  
Saint-Gabriel-de-Valcartier,  
Québec, Canada, G0A 4Z0

[Accès par l'entrée du Boul. Valcartier](#)

**Documents annexés**

**A-** Programme des compétitions - volet régional  
**B-** Programme des compétitions - volet paranordique



*5e tranche et finale du Circuit de ski de fond  
JH Lamontagne Sports  
Challenge hivernal – Ski paranordique  
et  
Loppet Maître Castor-Kanik*



**9 mars 2013**

**A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS**

Catégories		9 mars 2013
		Libre Distance en km (# du parcours)
Atome	F	1.1 km, parcours noir
	H	1.1 km, parcours noir
Pee-Wee	F	2.15 km, 1 fois parcours vert (3)
	H	2.15 km, 1 fois parcours vert (3)
Midget	F	3.7 km, 1 fois parcours rouge (4)
	H	3.7 km, 1 fois parcours rouge (4)
Juvénile	F	7.2 km, 2 fois parcours rouge (4)
	H	9.2 km, 2 fois parcours bleu (5)
Junior B	F	9.2 km, 2 fois parcours bleu (5)
	H	9.2 km, 2 fois parcours bleu (5)
Junior A	F	9.2 km, 2 fois parcours bleu (5)
	H	13.8 km, 3 fois parcours bleu (5)
Senior et Maîtres 1-2-3-4	F	13.8 km, 3 fois parcours bleu (5)
	H	18.5 km, 4 fois parcours bleu (5)
Maître 5	F	9.2 km, 2 fois parcours bleu (5)
	H	13.8 km, 3 fois parcours bleu (5)

**Les parcours seront affichés le matin de la course.**



*5e tranche et finale du Circuit de ski de fond  
JH Lamontagne Sports  
Challenge hivernal – Ski paranordique  
et  
Loppet Maître Castor-Kanik*



**9 mars 2013**

**B- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS – VOLET PARANORDIQUE**

Catégories	9 mars 2013
	Classique Distance en km
Luge, Assis	2.1 km 1 fois parcours piste #2 4.2 km 2 fois parcours piste #2 6.2 km 3 fois parcours piste #2
Debout Relève	3.90 km, 1 fois parcours rouge (4)
Debout Femme	4.70 km, 1 fois parcours jaune (5)
Debout Homme	9.2 km , 2 fois parcours jaune (5)

**Les parcours seront affichés le matin de la course.**