



*Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
Course hors-série*



Le Sprint Rouge et Or 2014

AVIS DE COURSE



*Stade Telus
Université Laval*

*28 janvier 2014
17h à 22h*

Organisée par : Club de ski de fond Rouge et Or, Université Laval

Sanctionnée par : Ski de fond Québec

Lieu : Stade Telus de l'Université Laval (Terrain de football)
2380, rue du PEPS
Université Laval
Québec (Québec)
Canada G1V 0A6

**** Accès par la rue du PEPS et stationnement extérieur #209 (gratuit de 15 h à 23 h)**

www.peps.ulaval.ca/fileadmin/template/main/doc/plans_peps/plan_campus.pdf

Personnes responsables :

Avisseur technique :	Francine Laforce
Directeur de l'événement :	Martin Guay
Chef du plateau :	Luc Jolicoeur/Francine Laforce
Chef de chronométrage :	Gilles Laliberté
Secrétaire d'épreuve :	Louis-Emmanuel Jamet
Chef de piste :	Pierre Harvey
Responsable des aménagements :	Charles Lavoie / Martin Larichelière

Programme des compétitions Voir documents annexés.

Information

Luc Jolicoeur

Tél. : (418) 614-4688

Courriel : luc.jolicoeur.1@gmail.com

Martin Guay

Tél. (418) 651-1706

martin.guay.2@ulaval.ca

www.rougeetor.ulaval.ca/les_clubs/ski_de_fond/sprint_rouge_et_or_de_ski_de_fond

Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale sur place (3,00\$ payable avant la remise des dossards). Les compétiteurs de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître. Les surclassements sont autorisés.

Frais d'inscription

Les frais d'inscriptions sont payés directement sur Zone4. Les frais sont de 15\$ (2\$ frais d'enregistrement) pour les catégories atome à midget, de 20\$ pour les catégories juvénile et junior B (+ 3\$ frais d'enregistrement) et de 25\$ (25\$ + 3\$ frais d'enregistrement) pour les junior A, séniors et maîtres. S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.

Inscriptions

L'inscription se fait **seulement** sur Zone4 new.zone4.ca et la date limite est fixée au jeudi 23 janvier 2014 à 21h.

Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.

Annulation de la course

Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation de l'évènement sera diffusée sur les sites Internet du Rouge et Or de l'Université Laval et de Skibec (skibec.ca). La décision d'annuler sera prise au plus tard le lundi 27 janvier 2014 à 21h.

Parcours

Les départs auront lieu dans l'enceinte du stade Telus-UL(piste de 400m). Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leur parcours.

Remise des dossards

Mardi le 28 janvier 2014, à compter de 16h jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course de sa catégorie. Les dossards seront remis dans le stade Telus-UL intérieur Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. **Les dossards seront remis par individu.Veuillez prévoir le temps nécessaire**

Remise des médailles	Trente minutes après la fin de l'épreuve pour une catégorie. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. À moins d'exception, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.
Horaire et format des courses	<p>Mardi, le 28 janvier 2014</p> <p>Formule varie selon les catégories et courses divisées pour les femmes et pour les hommes. Les premières qualifications dans la catégorie Open débutent à 17h. Consulter la liste des départs sur le site du Club (www.rougeetor.ulaval.ca/skidefond) et sur Zone 4</p> <p>La liste et les heures de départ seront aussi affichées sur place</p> <p>Catégorie atome : Départ de masse Catégorie peewee: qualifications et éliminatoires Catégorie midget : qualifications et éliminatoires Catégories juvénile et junior B : qualifications et éliminatoires Catégorie Open : qualifications et éliminatoires Course à l'élimination (<i>Last to go</i>) Open (juvénile, junior, sénior et maître)</p> <p>Course à l'élimination (<i>Last to go</i>) : Départ de masse pour une course de 8 à 10 tours. Au terme du 2^e tour et pour chaque tour suivant, les 2 ou 3 derniers coureurs sont éliminés. Les trois premiers au terme du dernier tour recevront les médailles. Le nombre de tours sera précisé selon les inscriptions.</p>
Salle de fartage	Aucune salle de fartage ne sera disponible sur place
Premiers soins	Les premiers soins seront assumés par un étudiant soigneur de l'Université Laval et par la Patrouille canadienne de ski
Services disponibles	<p>Salles de bain et vestiaire (salles attenantes aux estrades ouest, dans le stade intérieur)</p> <p>Service de casse-croûte sur place</p>
Documents annexés	<p>A- Programme des compétitions - volet régional</p> <p>B- Correspondance des catégories vs année de naissance</p>



Circuit régional
JH Lamontagne Sports
Course Hors-Série
Sprint Rouge et Or ski de fond
Université Laval



28 janvier 2014

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		28 janvier 2014
		Libre Distance en km
Atome	F	800 m, 2 tours
	H	800 m, 2 tours
Pee-Wee	F	Qualifications 400m (1 tour) + vagues éliminatoires d'un tour
	H	Qualifications 400m (1 tour) + vagues éliminatoires d'un tour
Midget	F	Qualifications 400m (1 tour) + vagues éliminatoires de 2 tours
	H	Qualifications 400m (1 tour) + vagues éliminatoires de 2 tours
Juvénile et Junior B	F	Qualifications 900m (2 tours) + vagues éliminatoires de 2 tours
	H	Qualifications 900m (2 tours) + vagues éliminatoires de 2 tours
Open	F	Qualifications 900m (2 tours) + vagues éliminatoires de 2 tours
	H	Qualifications 900m (2 tours) + vagues éliminatoires de 2 tours
Course à l'élimination (<i>last to go</i>)	F	Minimum 8 tours et maximum 10 tours
Open	H	Minimum 8 tours et maximum 10 tours



*Circuit de ski de fond
 JH Lamontagne Sports
 Course hors-série
 Sprint R et O Université Laval*



Janvier 2014

B- Correspondance des catégories vs année de naissance

Catégorie	Année de Naissance	Sexe	
Atome	2005 – 2008	Tous	
Pee wee	2002 – 2004	filles	
	2001 – 2004	garçon	
Midget	2000 – 2002	filles	
	1999 – 2001	garçon	
Juvenile	1998 – 2000	filles	
	1998 – 1999	garçon	
Junior (B)	1996 – 1997	Tous	
Open	1995 et avant	Tous	