

## **Avis de course**



Le 10-11 janvier 2015

Défis Aux 4 Sommets – Saint-Alphonse-Rodriguez

- Nom de la compétition :** Loppet Aux 4 Sommets
- Site hôte :** Au centre multidisciplinaire d'entraînement et de compétition Aux 4 Sommets à Saint-Alphonse-Rodriguez dans Lanaudière. Un endroit sur le piémont laurentien bénéficiant d'un microclimat enneigé à une heure de Montréal.
- Tarifs et accès aux pistes :** Le centre Aux 4 Sommets est accessible pour ceux et celles qui voudront profiter des installations pendant la compétition.

#### Tarifs journaliers

	Ski de fond	Raquette / Patin	Vélo / Marche
Adulte	15 \$	10 \$	10 \$
Senior (65 ans et plus)	13 \$	8 \$	8 \$
Étudiants (12 à 25 ans)	11 \$	6 \$	6 \$
Enfant (6 à 11 ans)	6 \$	6 \$	6 \$
Enfant (0 à 5 ans)	Gratuit	Gratuit	Gratuit

- Adresse :** Centre d'entraînement et de compétition Aux 4 Sommets  
1400 Route 343, Saint-Alphonse-Rodriguez, QC J0K 1W0
- Indications :** [Comment s'y rendre](#)
- Dates :** Le 10-11 janvier 2015
- Sanction :** Ski de fond Québec
- Admissibilité :** Tous les participants doivent détenir une licence valide. Il est possible d'acquérir une licence seulement pour l'événement. Les licences journalières pourront être acquises lors de l'inscription en ligne

### Comité organisateur

- Directeur d'épreuve :** Louis yves LeBEAU / Gérard PENARROYA
- Responsable des parcours :** Laurent BEAUDRY
- Responsable technique :** Maxime Émilien LeBEAU
- Renseignements :** Nancy DEMERS  
(514) 214-1550  
[info@aux4sommets.com](mailto:info@aux4sommets.com)

## Programme des compétitions (Départs groupés)

### STYLE LIBRE

#### ADULTES

Samedi 10 janvier	Avant le 15 décembre	Avant le 9 janvier	Sur place
2 km style libre	25 \$	30 \$	35 \$
4,8 km style libre	25 \$	30 \$	35 \$
8 km style libre	30 \$	35 \$	40 \$
16 km style libre	35 \$	40 \$	45 \$
24 km style libre	40 \$	45 \$	50 \$

#### ENFANTS

Samedi 10 janvier	Avant le 15 décembre	Avant le 9 janvier	Sur place
Course d'habiletés 8 ans et -	5 \$	5 \$	7 \$
2 km style libre 9 ans et +	10 \$	12 \$	15 \$
4,8 km style libre 11 ans et +	12 \$	15 \$	20 \$
8 km style libre 15 à 18 ans	15 \$	20 \$	25 \$

### CLASSIQUE

#### ADULTES

Dimanche 11 janvier	Avant le 15 décembre	Avant le 9 janvier	Sur place
2 km classique	25 \$	30 \$	35 \$
4,8 km classique	25 \$	30 \$	35 \$
8 km classique	30 \$	35 \$	40 \$
16 km classique	35 \$	40 \$	45 \$
24 km classique	40 \$	45 \$	50 \$

## ENFANTS

Dimanche 11 janvier	Avant le 15 décembre	Avant le 9 janvier	Sur place
Course d'habiletés 6 ans et -	5 \$	5 \$	7 \$
600 m classique 7 ans et +	5 \$	5 \$	7 \$
2 km classique 9 ans et +	10 \$	12 \$	15 \$
4,8 km classique 11 ans et +	12 \$	15 \$	20 \$
8 km classique 15 à 18 ans	15 \$	20 \$	25 \$

### Circuit des Maitres de L'AMSF

**Épreuves :** 16 et 24 km classique et style libre (départs de masse)

**Catégories :** 25 - 29 ans  
30 - 39 ans  
40 - 49 ans  
50 - 59 ans  
60 ans et plus

L'âge considéré est l'âge au 31 mars 2015.

Voir le programme pour les tarifs d'inscriptions aux courses.

### Modalités d'inscription

**Inscriptions :** Inscriptions en ligne jusqu'au 9 janvier 2015 à 20h  
<http://www.aux4sommets.com/evenement/loppet/inscription/>

Les frais d'inscriptions sont payables lors de l'inscription en ligne et ne sont pas remboursables.

**Date limite d'inscription :** 10 janvier 9 h

Tout athlète désirant s'inscrire après cette date ne pourra le faire qu'avec l'accord des organisateurs et devra assumer des frais supplémentaires par course.

- Parcours :** Voir le plan des parcours sur le site de l'événement  
<http://www.aux4sommets.com/evenement/loppet/>
- Entraînement :** **Les parcours seront ouverts le vendredi** 9 janvier, de 14 h à 18 h.
- Remise des dossards :** Les dossards seront remis 2 h avant le début de la compétition. Les participants devront se rendre sur le site de l'événement dans la zone Inscription.
- Centre d'entraînement et de compétition Aux 4 Sommets  
1400 Route 343, Saint-Alphonse-Rodriguez, QC J0K 1W0
- Remise des prix :** Les médailles seront remises après chaque compétition aux trois premiers de chacune des catégories éligibles.
- La remise des prix aura lieu le samedi et le dimanche, 30 minutes après la publication des résultats non officiels.
- Un coureur qui ne se présente pas à la remise des médailles ou de bourse (faite dans un délais raisonnable) ne pourra y avoir droit.

## Services aux athlètes

- Alimentation :** Repas chaud offert au centre du village de Saint-Alphonse. Un léger repas d'après course sera servi (\$).
- Hébergement :** Adjacent au centre Aux 4 sommets (*ski in / ski out*), les Chalets d'Émélie proposent 5 chalets tout confort. Premier arrivé, premier servi.
- Il est possible de réserver des chalets pour des groupes, mais vous devez communiquer directement avec Chalets d'Émélie à [info@chalets-emelie.com](mailto:info@chalets-emelie.com) ou par téléphone au 1-866-683-1550
- Dans un rayon de 10 kilomètres, plusieurs choix d'hébergement sont offerts :
- En gîte :
    - Auberge le Cheval bleu à 7,7 km
  - En camp :
    - Le Camp Papillon à 4,8 km
    - Le Camp De-La-Salle à 1 km

- Le Camp l'Étincelle à 7,9 km
- Le Havre Familial à 8,5 km

**Stationnement :** Sur place pour 100 voitures.

**Médical :** Équipe de premiers soins formée de huit personnes sur le site.