



AVIS DE COURSE

COUPE QUÉBEC tranche # 4 LOPPET SUBARU ORFORD PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD 19, 20 ET 21 FÉVRIER 2016

Nom de la compétition

Coupe Québec #4, Loppet Subaru Orford

Club-hôte

Club de ski de fond parc du Mont-Orford

Sites

- Centre d'entraînement des Sommets pour le Sprint du vendredi 19 février
- Parc national du Mont-Orford pour les courses du samedi 20 et dimanche 21 février

Tarif d'accès aux pistes de ski de fond

Informations IMPORTANTES:

Pour le sprint du vendredi seulement :

L'accès est gratuit au Centre d'entraînement des Sommets pour les athlètes, les entraîneurs, les accompagnateurs et les spectateurs.

Pour les courses de samedi et dimanche à Orford:

Tous les coureurs devront apporter leur reçu d'inscription à la course, généré par Zone4. Ce reçu vous servira de billet d'accès au parc

Les coûts d'accès au parc sont inclus dans les frais d'inscription pour les athlètes et les entraîneurs.

Prenez note qu'il n'y a aucune gratuité pour les parents, accompagnateurs et entraîneurs.

Pour les entraînements de vendredi et avant à Orford:

Les athlètes qui arriveront la veille des courses devront payer leur frais d'accès et le billet de ski pour la journée.

Ceux qui n'auront pas leur carte avec eux (ou l'oublieront) lors de leur passage à la guérite devront payer le tarif régulier :

- ✓ Adulte : 23.28 \$ billet ski incluant le tarif d'accès, ou 8.50 \$ pour l'accès au parc sans billet de ski.
- ✓ Enfant 6 à 17 ans : 8.25 \$ billet ski incluant le tarif d'accès, ou gratuit pour l'accès au parc sans billet de ski.
- ✓ Enfant moins de 5 ans : gratuit

Il est possible de vous procurer vos billets en ligne 24 heures à l'avance seulement à:

<http://www.sepaq.com/dotCMS/reservation/crossCountrySkiing?product=SKI&establishment=MOR&service=>

Tarif de groupe : La Sepaq offre également des billets de groupe pour 15 personnes et plus.

Pour info : 819-843-9855 # 0

Adresse

1-Centre Nordique des Sommets (vendredi seulement)

249, chemin des Sommets
Sainte-Catherine-de-Hatley
J0B 1W0

2-Parc du Mont-Orford (samedi et dimanche)

3321, chemin du Parc
Canton d'Orford
J1X 7A2

Directions

[Cliquer ICI pour afficher la carte sur Internet du Parc du Mont-Orford](#)

[Cliquer ICI pour afficher la carte sur Internet du Centre Nordique des Sommets](#)

Vous pouvez écrire votre lieu de départ (point A) pour calculer un itinéraire et la distance.

Dates

19, 20 et 21 février 2016

Sanction

Ski de fond Québec, Ski de fond Canada

Admissibilité

Licence annuelle Provinciale (SFQ) et Nationale (SFC) obligatoires pour les catégories juvénile à sénior. **Les licences d'un jour ne sont pas permises pour ces catégories.**

Pour le volet régional : la licence annuelle ou de jour SFQ (5\$ par jour) est obligatoire (Atome, Peewee, et Midget).

Licence de jour SFQ (5\$ / jour) et licence de jour SFC (5\$/ jour) = 10\$ / jour sont obligatoires pour les catégories Maîtres, Sénior sport et Paranordique régional.

Prendre note que les entraîneurs (es) et farteurs doivent aussi se procurer des cartes d'accès sur Zone4. (apporter votre reçu)

Comité organisateur

Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Chef de pistes
Chef de stade
Assistant chef de stade
Chef des contrôleurs
Chef du chronométrage
Communications
Inscriptions
Alimentation

Renseignements

René Pomerleau
Marie-Josée Grignon
Charles-Olivier St-Jean
Angelo Cristofanilli
Albert Christophe
Michel Langlois
Diane Meessen
Jean Pinard, Étienne Ferron-Forget
Élyse Bernier, Suzanne Méthot
Diane Bernard

René Pomerleau
819-571-0704
rpomerle@skidefondorford.qc.ca
<http://www.skidefondorford.qc.ca>

Membres du Jury

Délégué technique
Directeur d'épreuve
Représentant du club hôte

Renée Thibeault
René Pomerleau
Jean Pinard

Secrétaire d'épreuve

Diane Meessen

Sprint du Vendredi 19 février (1000 m) style libre	Coût (incluant lunch) (accès gratuit)
Juvenile, Junior B et Open seulement	25\$

Catégorie Année de compétition (Âge au 31 déc 2015)	Style classique Samedi 20 février		Style libre Dimanche 21 février	
	Coût \$ avant 14 février +25% entre le 15 et 16 février	Distance (km)	Coût \$ avant 14 février +25% entre le 15 et 16 février	Distance (km)
Atome fille (2007- 2010)	25\$	0,8 km (noir)	25\$	0,8 km (noir)
Atome garçon (2007-2010)	25\$	1,5 km (bleu)	25\$	1,5 km (bleu)
Pee Wee fille (2004-2006)	25\$	2,5 km (vert)	25\$	1,5 km (bleu)
PeeWee garçon (2003-2006)	25\$	2,5 km (vert)	25\$	1,5 km (bleu)
Midget fille (2002-2003-2004))	25\$	2,5 km (vert)	25\$	5 km (2 X 2,5) (vert)
Midget garçon((2001) 2002-2003)	25\$	2,5 km (vert)	25\$	5 km (2 X 2,5) (vert)
Juvenile fille (2000-2001(2002))	45\$	5 km (brun)	45\$	5 km (brun)
Juvenile garçon (2000-2001))	45\$	7,5 km (jaune)	45\$	5 km (brun)
Junior B femme (1998-1999 (2000))	45\$	10 km (rouge)	45\$	5 km (brun)
Junior B homme (1998-1999)	45\$	10 km (rouge)	45\$	7,5 km (2,5 km vert + 5 km brun)

Open	Junior A femme (1996-1997)	10,0 km (rouge)	45\$	10 km (2 X 5 km brun)
	U23 F (1993-1995)			
	Senior élite F (1985-1992)			
Open	Junior A homme (1996-1997)	15 km (2 X 7,5 km jaune)	45\$	10 km (2 X 5 km brun)
	U23 H (1993-1995)			
	Senior élite H (1985-1992)			

Senior sport et Maître homme et femme (+ de 30) classe de 10 ans	25\$	5 km initiation (brun)	25\$	5 km initiation (brun)
Senior sport et Maître femme (+ de 30) classe de 10 ans (1984 et avant)	50\$	15 km (2 X 7,5 km jaune) ou 30 km (3 X 10 km rouge)	50\$	10 km (2 X 5 km brun)
Senior sport et Maître homme (+ de 30) classe de 10 ans (1984 et avant)	50\$	15 km (2 X 7,5 km jaune) ou 30 km (3 X 10 km rouge)	50\$	15 km (3 X 5 km brun)

Horaire

DATE	ACTIVITÉ	LIEU
VENDREDI 19 FÉV.		
13h00	Qualifications pour le Sprint éclair	Centre d'entraînement des Sommets
14h30	Début des demi-finales	Centre d'entraînement des Sommets
19h00	Réunion des entraîneurs (es) Tirage au sort	Centre d'Arts Orford Pavillon J.-A. DeSève Salle de séjour
SAMEDI 20 FÉV.		
08h00 à 12h00	Distribution des dossards	Tente près du stade
08h00	Ouverture de la salle de fartage	Chalet Le Cerisier
9h00	Premier départ de course	Parc du Mont-Orford
12h00	Remise des médailles Coupe Québec	Près du stade
12h00	Diner (distribution des lunchs aux athlètes et bénévoles)	Tente près du stade
13h00	Remise des médailles Course régionale (Midget et moins,)	Près du stade
14h00	Remise des médailles : Senior sports et maîtres	Près du stade
16h15	Réunion des entraîneurs (es) pour la course du dimanche, si nécessaire.	Centre d'Arts Orford Pavillon J.-A. DeSève Salle de séjour
18h00	Banquet	Centre d'Arts Orford
DIMANCHE 21 FÉV.		
08h00	Ouverture de la salle de fartage	Chalet Le Cerisier
08h00 à 12h00	Distribution des dossards	Tente près du stade
09h15	Premier départ de course	Parc du Mont-Orford
11h00	Remise des médailles (Midget et moins)	Près du stade
11h30	Diner (distribution des lunchs aux athlètes et bénévoles)	Tente près du stade
13h00	Remise des médailles Coupe Québec et maîtres	Près du stade
14h30	Fin des activités	

Pour informations, communiquer avec René Pomerleau, resp. Rés. : 819-571-0704

Règlements

L'événement respectera les règlements en vigueur émis par SFQ et SFC. Voir aux liens suivants :

http://www.skidefondquebec.ca/evenements/cahier_reglement_2015_final.pdf

<http://www.cccski.com/Events/Rules-and-Regulations.aspx>

Sprint éclair

De concert avec Ski de fond Québec, nous allons offrir un Sprint pour les catégories de la Coupe Québec le vendredi 19 février.

- Style libre;
- Qualifications : à partir de 13h00;
- pas de quart de finale;
- les 12 premiers passent en demi-finale vers 14h30;
- Fartage fait au préalable à la course;
- Coût : 25\$ /athlète;
- Un léger goûter sera servi sur place aux athlètes, entraîneurs et bénévoles;
- Accès gratuit pour tous.

Modalités d'inscription

Frais

Les frais d'inscription sont indiqués dans le tableau : Programme des compétitions. Les frais d'accès au parc sont inclus dans les frais d'inscription. **À noter que le tarif régulier s'applique jusqu'au 14 février, 23h59. Entre le 15 et 16 février, les frais sont haussés de 25%.**

licence d'un jour applicable (voir admissibilité)

Inscription

Ouverture des inscriptions en ligne sur Internet le 19 janvier 2016.

<https://zone4.ca/reg.asp?id=11452&lan=2&cartlevel=1>

Frais non remboursables

Les frais de transaction de Zone4 ne sont pas remboursables.

Les frais d'inscription sont non remboursables. Sauf en cas de force majeure, (annulation par l'organisation en raison des conditions climatiques) 70% des frais d'inscription seront remboursés aux athlètes si l'annulation se fait 48 heures avant la tenue de la première course, soit avant le 18 février, 9h00. Si l'annulation se fait le matin de la course, aucun frais n'est remboursé.

Date limite

Mardi 16 février 2016 à 23h59, heure de l'Est

Parcours

voir notre site

<http://www.skidefondorford.qc.ca/>

Stade

voir notre site

<http://www.skidefondorford.qc.ca/competitions/loppet-subaru-orford/>

Entraînement

À compter de 8h00, le vendredi 19 février pour le Sprint au Centre d'entraînement des Sommets.

À compter de 14h00 le vendredi 19 février, au parc national du Mont-Orford pour les courses du samedi

·
Les athlètes devront avoir quitté les parcours de course 15 minutes avant le départ des courses.

Plateau de départ interdit en tout temps

Réunions des entraîneurs

Vendredi le 19 février, 19h00.

Centre d'arts Orford, Pavillon J.-A.

DeSève, Salle de séjour.

Réunion le samedi 20 février à 16h15, si nécessaire.

Tirage au sort

À la réunion des entraîneurs. Les règlements de Ski de fond Québec s'appliqueront.

Remise des dossards

Sous la tente près du stade entre 8h00 et 12h00.

Prix

Description des prix

Médailles aux trois premiers de chaque catégorie. L'athlète devra être présent pour recevoir sa médaille Coupe Québec. En aucun cas, la médaille ne sera remise à une autre personne que l'athlète qui l'a gagné.

Remise des bourses

Remise des bourses Coupe Québec : Les bourses Coupe Québec sont accordées au 1^{er} de chaque catégorie (Junior B, Junior A, U23/ Sénior, et Universitaire) qui cumule le meilleur résultat des 3 courses de la fin de semaine. Bourse d'un montant de 200\$. L'athlète devra être présent pour recevoir sa bourse Coupe Québec. En aucun cas, la bourse ne sera remise à une autre personne que l'athlète qui l'a gagné.

Remise des prix et bourses

30 minutes après la fin de la course selon les résultats non officiels.

Salles de fartage

Chalet Le Cerisier (8h00 à 17h00) et
Tente aménagée à cet effet (6h30 à 16h00)

Services aux athlètes

Alimentation

Salle de fartage
Goûter servit aux athlètes après chaque course.
Boutique d'équipements
Casse-croûte: chalet Le Cerisier

Hébergement

Nous avons réservé des chambres au Centre d'Arts Orford. Vous devez mentionner que vous participez à la Coupe Québec Orford. Le Centre d'Arts Orford est localisé à 1 km du centre de ski de fond. Une salle de fartage sera disponible sur place. Vous pouvez consulter le site Web du Centre d'Arts pour plus d'informations. Réservez maintenant.

<http://www.arts-orford.org>

1-800-567-6155

Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres, contactez l'information touristique : 1-800-267-2744
Ou allez sur le lien suivant :

<http://www.tourisme-memphremagog.com/>

Stationnement

Près du stade, stationnement #3

Médical

Chalet Le Cerisier. Les premiers soins seront assurés par la Patrouille canadienne de Ski (O.P.C.S.). Un médecin sera également présent.

Activité sociale

Banquet

Samedi le 20 février à 18h00;

Au Centre d'arts Orford

Menu : choix de pâte, salade, breuvage et dessert

Coût : 23,00\$ par personne (13 ans et +)

17,50\$ par personne (12 ans et -), taxes et services inclus.

Réserver vos places en même temps que votre inscription en ligne.

HORAIRE DES COURSES

**Vendredi 19 février : Sprint éclair au Centre d'entraînement des
Sommets à Ste-Catherine de Hatley
Qualification à compter de 13h00, début des demi-finale à 14h30**

Samedi 20 février (style classique)			Dimanche 21 février (style libre)		
Départ de masse			Départ de masse		
9h00	2,5 km	Midget garçon	9h15	5 km	Midget garçon
9h02	2,5 km	Midget fille	9h20	5 km	Midget fille
9h10	2,5 km	PeeWee garçon	9h35	1,5 km	PeeWee garçon
9h12	2,5 km	PeeWee fille	9h44	1,5 km	PeeWee fille
9h25	0,8 km	Atome garçon	9h51	0,8 km	Atome garçon
9h27	0,8 km	Atome fille	9h53	0,8 km	Atome fille
9h45	5 km	Juvenile fille	10h05	7,5 km	Junior B homme
9h50	5 km initiation	Maitre senior et Sport homme et femme	10h20	5 km	Juvenile homme
10h00	7,5 km	Juvenile homme	10h25	5 km	Junior B femme
10h10	15 km	Open homme	10h30	5 km	Juvenile femme
10h15	15 km	Senior sport homme	10h35	5 km initiation	Maître et Senior Sport homme et femme
10h15	15 km	Maître homme	10h40	10 km	Open homme
10h20	15 km	Senior sport femme	10h45	10 km	Open femme
10h20	15 km	Maître femme	10h50	10 km	Maître et Senior Sport femme
10h45	10 km	Open femme	11h00	15 km	Maître et Senior Sport homme
10h50	10 km	Junior B homme			
10h55	10 km	Junior B femme			
11h15	30 km	Senior Sport homme			
11h15	30 km	Maître homme			
11h17	30 km	Senior sport homme			
11h17	30 km	Maître femme, Senior sport femme			