



1^{ère} tranche du Circuit de ski de fond
CIRCUIT DEMERS BICYCLETTES ET SKI DE FOND 2019-2020
(Régionale Jeux du Québec et Lévis Mirepoix)

AVIS DE COURSE



Centre les sentiers La Balade
18 janvier 2020

Organisé par : Équipe de compétition Léviski La Balade
Sanctionnée par : Ski de fond Québec
Lieu : 705, rue du Moulin-Larochelle
Lévis (quartier [Saint-Jean-Chrysostome](#))
Québec, Canada, G6Z 1X6

Personnes

responsables :	Déléguée technique :	Lyne Tétreault
	Directeur de l'événement :	Jean-François Labbé
	Chef de stade :	Martin Claveau
	Chef de piste :	Martin Morin
	Chef de chronométrage électronique :	Gilles Laliberté
	Secrétaire d'épreuve :	Christophe Lobel
	Chef des bénévoles :	Guy Boucher

Programme des complétions : Voir document annexé.

Information : <https://skibecnordique.ca/circuit-regional/>

Jean-François Labbé
Tél : (418) 931-6157

Martin Morin
Tél : 418-809-7921

Inscription :

L'inscription se fait **seulement** sur Zone4 <https://zone4.ca/register.asp?id=23096> .

Les frais d'inscriptions sont payés directement par carte de crédit sur Zone4.

Frais d'inscription :

Jusqu'à	Catégorie	M8	M10 à M20	Senior à Maître et paranordique
Mercredi 15 janvier, 23h59		10\$	16\$	24\$
Jeudi 16 janvier, 21h		15\$	21\$	29\$

Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.

S'ajoutent à ces montants les frais d'utilisation du système Zone4, soit :

- 2\$ pour les M8 à M20
- 3\$ pour les seniors et plus ainsi que le paranordique.

Admissibilité :

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale au coût de 3,00\$ (plus frais d'inscription) payable avant la remise du dossard. Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine.

Les "surclassements" sont autorisés.

Annulation de la course :

Advenant une situation qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation ou le report de la course sera annoncée par courriel et via les sites internet de

- Skibec <http://skibecnordique.ca/>
- Skibec <https://www.facebook.com/Skibec-Nordique-227417217461561/>
- Ski de fond Québec <http://www.skidefondquebec.ca/organisation>
- Léviski (Facebook). https://www.facebook.com/LeviskiBalade/?ref=br_rs

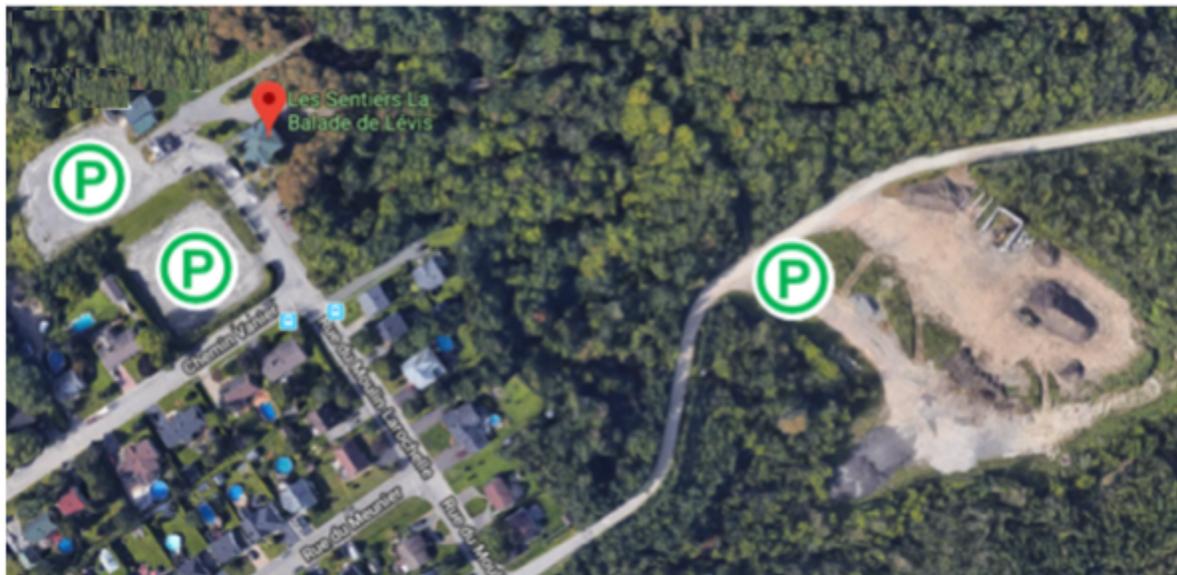
Remise des dossards :

La remise des dossards se fera le matin même de la compétition, samedi 18 janvier 2020, de 8h à 9h à la cafétéria du Centre les sentiers La Balade.

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.

Autre information :

Le Centre de ski de fond La Balade est situé au 705, rue du Moulin-Larochelle [Saint-Jean-Chrysostome](#) Québec, Canada, G6Z 1X6



Trois stationnements seront disponibles au Centre de ski de fond La Balade (voir plan).

Parcours et installations :

Les courses auront lieu dans les pistes #3-5-6-1.

Le matin de l'épreuve, assurez-vous de consulter, sur place, les cartes des parcours pour connaître les dernières modifications.



Prix de présence

Le tirage des prix de présence sera fait avant le premier départ.
Les gagnants seront informés lors de la remise des dossards.

Remise des médailles :

Pour les M8, qui est une catégorie participative, il n'y a pas de remise de médaille. Une petite surprise sera remise à tous les participants.

La remise des médailles sera basée sur les résultats non-officiels.

Pour les catégories M10 à M16, il y aura remise de médailles pour les cinq premiers : Or, argent, bronze, vert et bleu pour chaque catégorie. En cas d'absence d'un vainqueur lors de la cérémonie de remise de médailles ou de récompenses, celle-ci sera remise à un représentant du club.

Pour les catégories M18 et plus, il n'y aura pas de remise de médailles.

De plus, des médailles des Jeux du Québec seront décernées aux 3 premiers de chaque région dans les catégories M10, M12, M14 et M16, garçons et filles.

Horaire et format des courses :

Samedi, 18 janvier 2020.

Premier départ à 10h pour les M8 et suivants.

Style libre (skate) avec un départ individuel.

Consulter la liste des départs.

La liste et les heures de départ seront envoyées par courriel le vendredi.

Elles seront aussi affichées sur place.

Salle de fartage :

Puisqu'il s'agit d'une course de style libre (skate), il n'y a pas d'espace de prévu pour le fartage des skis. La salle de fartage du chalet est réservée à la clientèle régulière du Centre les sentiers La Balade.

Salle de repos :

Les équipes seront invitées à se rendre au dernier étage du chalet (salle des scouts) pour se préparer, se réchauffer ou ranger leur matériel. La cafétéria doit être disponible pour la clientèle régulière du Centre les sentiers La Balade.

Premiers soins :

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre les sentiers La Balade.

Services disponibles :

- Salle de fartage
- Restaurant de type casse-croûte

**1^{ière} tranche du Circuit de ski de fond Demers
Finale Régionale des Jeux du Québec et Lévis Mirpoix
18 janvier 2020**

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories	Style libre (skate) Distance en km (couleur du parcours)	
M8	H	1,1 km / 1 tour
	F	1,1 km / 1 tour
M10	H	2,2 km / 2 tours
	F	2,2 km / 2 tours
M12	H	2.850 km / 1 tour
	F	2.850 km / 1 tour
M14	H	2.850 km / 1 tour
	F	2.850 km / 1 tour
M16	H	5.7km / 2 tours
	F	5.7km / 2 tours
M18	H	8.55 km / 3 tours
	F	5.7 km / 2 tours
M20	H	8.55 km / 3 tours
	F	5.7 km / 2 tours
Sénior et Maître 1-2-3-4	H	11,4 km / 4 tours
	F	8.55 km / 3 tours
Maître 5	H	8.55km / 3 tours
	F	5.7 km / 2 tours
Participation	H	2.85 km / 1 tour
	F	2.85 km / 1 tour

Circuit de ski de fond Demers

B- Correspondance des catégories VS année de naissance au 31 décembre 2019

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
██████	██████	██████	██████
M8F1	2013-2014	M8G1	2013-2014
M8F2	2012	M8G2	2012
██████	██████	██████	██████
M10F1	2011	M10G1	2011
M10F2	2010	M10G2	2010
██████	██████	██████	██████
M12F1	2009	M12G1	2009
M12F2	2008	M12G2	2008
██████	██████	██████	██████
M14F1	2007	M14G1	2007
M14F2	2006	M14G2	2006
██████	██████	██████	██████
M16F1	2005	M16G1	2005
M16F2	2004	M16G2	2004
██████	██████	██████	██████
M18F1	2003	M18H1	2003
M18F2	2002	M18H2	2002
██████	██████	██████	██████
M20F1	2001	M20H1	2001
M20F2	2000	M20H2	2000
██████	██████	██████	██████
M23 F	20 à 22 ans	M23 H	20 à 22 ans
Senior F	23 à 30 ans	Senior H	23 à 30 ans
██████	██████	██████	██████

