

AVIS DE COURSE



CLUB
Perce Neige



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nom de la compétition	Course régionale #2 “La Béinoise” Circuit AMSFQ - Course #3 Style classique
Sanction	Association régionale de ski de fond Saguenay Lac St-Jean Association des maîtres en ski de fond Québec
Club-hôte	Club Perce Neige
Tarif d'accès aux pistes	Inclus dans l'inscription
Adresse	100, rue Lemieux Bégin, QC G0V 1B0 418 672-2434 www.clubperceneige.com
Date	Samedi 1 février 2024
Admissibilité	Pour tous les niveaux de skieur

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Chef des pistes
Chronométrage
Renseignements

Dino Lapointe
 À déterminer
 Simon Thibault
 Guylaine Claveau et Alain Carrier
 Simon Thibault
 stibo666@gmail.com
 418 550-6346
[Ski de Fond Saguenay Lac-St-Jean](#)

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

Catégorie (année de naissance)	Sexe	Distance Style libre	Coût inscription*
M16 - Juvénile (2009-2010**)	F	4km	2\$**
	M	4km	
M14 - Midget (2011**-2012**)	F	4km	2\$**
	M	4km	
M12 - Mini-midget (2013-2014)	F	2km	2\$**
	M	2km	
M10 (Pee-wee) (2015-2016)	F	1km	2\$**
	M	1km	
M8 (atome) (2017-2018)	F	1km	2\$**
	M	1km	
Jeannot Lapin (2019 et après)	F	1km	2\$**
	M	1km	

***Licence SFQ journalière obligatoire (+3\$) à moins d'avoir une licence annuelle**

****Voir modalité d'inscription**

COURSES RÉGIONAL SAGUENAY LAC-ST-JEAN / CLUB PERCE-NEIGE

Catégorie (année de naissance)	Sexe	Distance Style libre	Coût inscription*
M18 (2007-2008)	F	8 km	2\$**
	M	8 km	
M20- M23 (2002-2006)	F	16km	5\$**
	M	16km	
Senior (1995 à 2001)	F	24km	5\$**
	M	24km	
Maîtres 1 (1985 à 1994)	F	24km	5\$**
	M	24km	
Maîtres 2 (1975-1984)	F	24km	5\$**
	H	24km	
Maîtres 3 (1965 à 1974)	F	24km	5\$**
	H	24km	
Maîtres 4 (1955-1964)	F	24km	5\$**
	H	24km	
Maîtres 5 (1954 et -	F	16km	5\$**
	H	16km	
Initiation Adulte (ouvert à tous !)	H	8 km	5\$**
	F	8 km	

***Licence SFQ journalière obligatoire (+3\$) à moins d'avoir une licence annuelle**

****Voir modalité d'inscription**

HORAIRE

Samedi 1er Février		
HEURE	ACTIVITÉ	LIEU
8H00	Ouverture du site	Club Perce Neige
8h30 à 9h30	Accueil des skieurs et inscriptions	Chalet Principal
10h00	Départ de la course 1-2-4km (M16 et -)	Plateau de départ
11h00	Départ de la course 8-16-24 km (M18 et +)	Plateau de départ
13h00	Fin de la course et remise des résultats	Chalet Principal
13H30	Fin de l'évènement	
16H00	Fermeture du site	Club Perce Neige

Frais

2\$ - M20 et moins (jeunes)
 5\$ - Senior, Maître et Initiation
 +3\$ licence d'un jour SFQ*
 +5\$ M20 et moins (jeunes) Billet d'entrée Centre **
 +15\$ Senior, Maître et Initiation Billet d'entrée Centre

**

+17\$ REPAS Senior, maître et initiation **
 Repas M20 et moins (jeunes) gratuit
**** l'achat du repas et du billet est obligatoire**
Les passes de saison ne sont pas acceptées pour des motifs d'assurance ; évènement spécial.

TOTAL *licence journalière incluse*

10\$ - M20 et moins (jeunes)

40\$ - Senior, Maître et initiation

*SFQ achat obligatoire d'une licence d'un jour ou preuve de licence annuelle

Préinscription **Confirmer votre présence par courriel en indiquant votre catégorie et genre**
stibo666@gmail.com

Inscription Au chalet d'accueil, 8h30 à 9h30
Argent comptant, débit ou crédit

Parcours Voir détails en annexe

Dossard Remis lors de l'inscription
À redonner à l'arrivée
50\$ si dossard perdu

DÉTAILS DE COURSE

Fartage Politique sans fluor

Format Style Classique, Départ de masse

Médailles RLS Jeux Régionaux U18 et moins

Résultat Résultats disponibles à la fin des épreuves

Prix Participation Tirage fin de saison
via l'Association Régionale

SERVICES AUX SKIEURS

Alimentation Repas léger d'après la course
fournis aux participants

Sanitaire Toilettes disponibles au chalet

Salle de fartage Quelques tables disponibles

RESTRICTION CONCERNANT LE FARTAGE

Cet événement respecte les exigences de Nordiq Canada sur l'interdiction du fluor:

<https://nordiqcanada.ca/fr/entraîneurs-et-techniciens/techniciens/ressources-pour-les-techniciens/>

Non Permis

- Les farts de glisse à teneur élevée, moyenne ou faible en fluor, incluant les poudres, les rondelles, les blocs et les liquides
- Les additifs en poudres et les durcisseurs pour temps froid
- Les poudres adhérentes au fluor
- Farts de retenus fluorés

ANNULATION

Advenant une annulation de la course due aux mauvaises conditions de neige ou à une météo extrême, la décision sera prise 24 heures avant l'évènement et sera publiée sur la page Facebook [Ski de fond Saguenay Lac-St-Jean](#) et la page [Club Perce-Neige](#)

PARTICULARITÉS

1. Les parcours seront indiqués ; mais le centre demeure ouvert, donc les autres pistes ne seront pas barrées. C'est la responsabilité de chaque compétiteur d'avoir fait une reconnaissance de parcours. Un skieur ayant sauté un bout du parcours sera disqualifié.
2. Course en style classique, toute utilisation du pas de patineur entraînera une disqualification immédiate.
3. **Le centre de ski sera ouvert aux autres skieurs, respect et civisme lors des dépassements SVP !**

PRIX DE PARTICIPATION

Un tirage aura lieu en fin de saison, la participation à une course donne une chance au tirage, 2 courses donnent 2 chances, etc.

Le tirage se fera lors de la dernière course de la saison à Albanel. Présence obligatoire pour recevoir son prix !

**Sport Experts
Dolbeau et Roberval**



**Demers
Québec**



**Sport Experts
St-Félicien**



**Ultraviolet Sports
Jonquière et Alma**



MERCI AUX BOUTIQUES !!

ANNEXE - PARCOURS

BOUCLE 1 km

Piste no.1, identifiée avec des **FLÈCHES JAUNES**

M10- M8 - Jeannot Lapin H/F

1 tour (1km)

M12 H/F

2 tours (2km)

BOUCLE 4 km

Pis

M



BOUCLE 8km

Piste no.8, identifiée avec des **FLÈCHES ROUGES**

- M18 H/F** **1 tour (8km)**
- M20-M23 H/F** **2 tours (16km)**
- Senior à M4 H/F** **3 tours (24km)**
- M5 H/F** **2 tours (16km)**

