

4^e tranche du Circuit de ski de fond
CIRCUIT DEMERS BICYCLETTES ET SKI DE FOND 2024-2025
(Jeux Régionaux des Jeux du Québec et Lévis Mirepoix)

AVIS DE COURSE

SAMEDI, 22 février 2025

Organisée par
Sanctionnée par

Équipe de compétition Léviski La Balade
Ski de Fond Québec (SFQ) et Nordiq Canada

Lieu

Centre de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis
705, rue du Moulin-Larochelle
Lévis (quartier Saint-Jean-Chrysostome)
(Québec) G6Z 1X6, Canada

Horaire et format des courses

Samedi 22 février 2025.

Premier départ à 10h pour les M8 et suivants.

La liste des départs sera affichée uniquement sur le site de Zone4 le vendredi 21 février, 19h00.
Technique **LIBRE** – départs individuels (aux 15 secondes selon la liste de départ).

Personnes responsables

Directeur de l'événement :	Martin Portelance (Jury)
Déléguée technique :	Louise Caron (Jury)
Responsable du Circuit:	Hugues Bernard (Jury)
Chef de stade :	André Bégin Drolet
Chef de piste :	Yanik Berger
Chef de chronométrage électronique :	Gilles Laliberté
Secrétaire d'épreuve :	Guillaume Roy
Coordonnatrice des bénévoles :	Lina Guérard

Programme des compétitions

Voir annexe A.

Informations

Martin Portelance
1-581-234-1874 martportelance@gmail.com
<https://skibecnordique.ca/circuit-regional/>

Inscription

L'inscription se fait **seulement** sur Zone4: <https://zone4.ca/event/2025/wvAmEx/>
Les frais d'inscriptions sont payés directement par carte de crédit sur Zone4.

Frais d'inscription :

Jusqu'à	Catégorie	M8	M10 à M20	Open à maître et paranordique
Mardi 18 février, 23 h 59		14 \$	20 \$	30 \$
Mercredi 19 février, 23 h 59		19 \$	25 \$	35 \$

Pas d'inscription après cette date!

S'ajoutent à ces montants:

- Les frais de licence de compétition niveau 3 de Nordiq Canada sont de 3\$. Obligatoire pour tous même ceux ayant une licence de course Nordiq Canada.
- Les frais de licence de course d'un jour de SFQ de 3\$ pour les coureurs ne possédant pas une licence de course de SFQ.
- Les frais d'utilisation du système Zone4, soit environ 3\$ ([voir section Zone4 Registration Form](#)).

Tous les frais d'inscriptions sont non-remboursables.

Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.

Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour de SFQ lors de l'inscription. Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, État ou pays de résidence ou d'origine. Les "surclassements" sont autorisés. La catégorie "Participation" s'adresse aux adultes seniors et maîtres qui veulent faire l'expérience d'une course chronométrée de 3 km sans catégorie ni médaille et ne comptant pas au classement cumulatif du circuit.

Annulation de la course

Advenant une situation qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation ou le report de la course sera annoncée par courriel et via les sites internet de:

- Page d'événement Zone4: <https://zone4.ca/event/2025/wvAmEx/>
- Skibec <http://skibecnordique.ca/circuit-regional/>
- Skibec (Facebook) <https://www.facebook.com/Skibec-Nordique-227417217461561/>
- Ski de fond Québec <http://www.skidefondquebec.ca/organisation>
- Léviski (Facebook) <https://www.facebook.com/LeviskiBalade>

Remise des dossards

La remise des dossards se fera le matin même de la compétition, samedi 22 février 2025, à partir de 8 h 30 au chalet du Centre les Sentiers La Balade, à une table identifiée à cet effet.

Les dossards des athlètes membres d'un même club seront regroupés ensemble. Désignez un responsable de votre club pour les récupérer et les distribuer à vos membres.

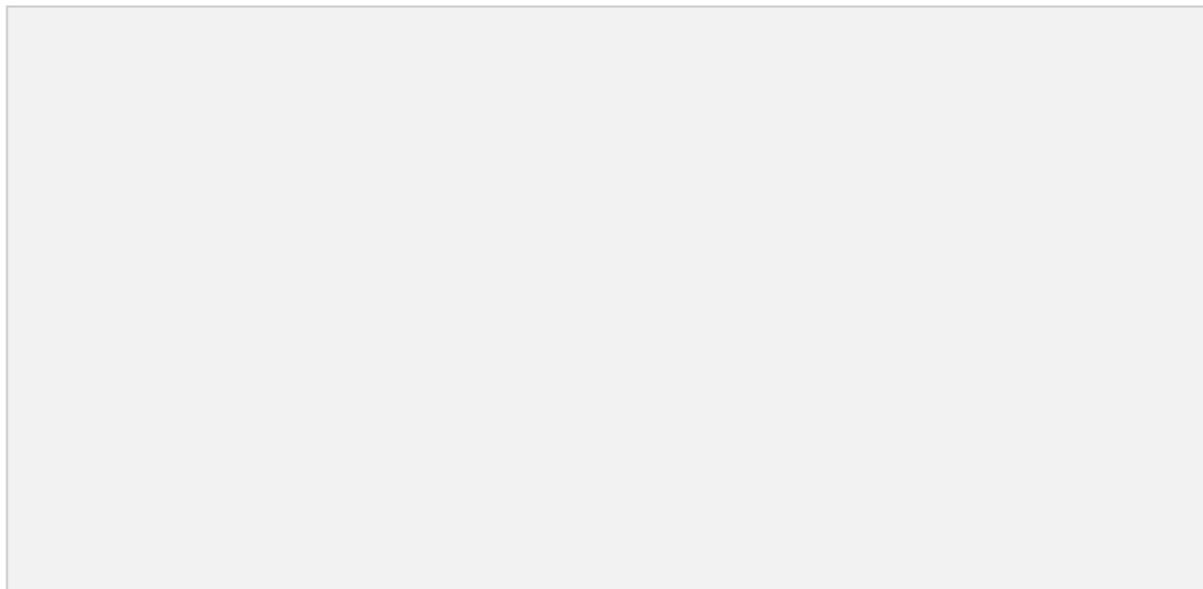
Les athlètes indépendants pourront récupérer leur dossard jusqu'à 20 minutes avant leur départ.

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards seront remis par individu.

Stationnement

Le Centre de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis est situé au :
705, rue du Moulin-Larochelle Saint-Jean-Chrysostome Québec (Québec) G6Z 1X6

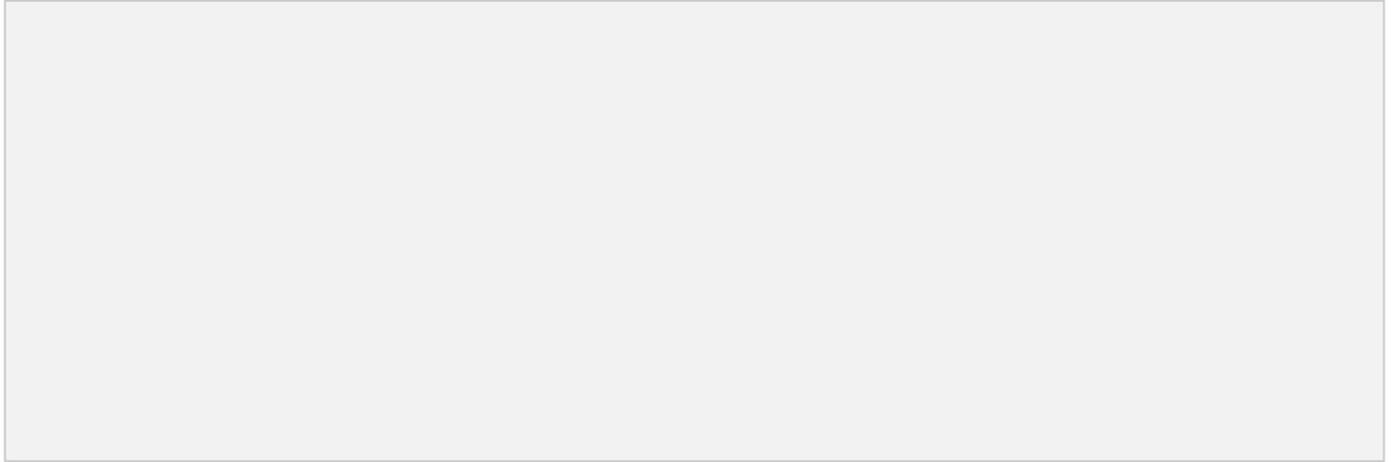
Trois stationnements sont disponibles et le covoiturage est recommandé.



Parcours et installations

Les courses auront lieu dans les pistes # 3-5-2-1.

Le matin de l'épreuve, assurez-vous de consulter les cartes des parcours pour connaître les dernières modifications.



Prix de présence

S'il y a des prix de présence, le tirage sera fait avant le premier départ.

Les gagnants seront informés lors de la remise des dossards.

Remise des médailles

- Pour les M8, qui est une catégorie participative, une récompense sera remise à tous dès qu'ils auront complété leur épreuve.
- Pour les catégories M10 à M16, il y aura remise de médailles (positions 1, 2 et 3) ou de rubans (positions 4 et 5) basée sur les résultats non-officiels.
- En cas d'absence d'un vainqueur lors de la cérémonie de remise des médailles ou de récompenses, celle-ci sera remise à un représentant de son club.
- Pour les catégories M18 et plus, il n'y aura pas de remise de médailles.
- Les trophées Lévis-Mirepoix seront présentés à celle et à celui qui fait le meilleur temps de la course de 12 km (4 tours).

Critère régional Jeux du Québec

Les Jeux du Québec n'ont pas lieu cette année, mais pour pouvoir présenter une délégation aux Jeux du Québec, chaque région doit avoir tenu une finale régionale l'année précédente. Ainsi, il y a des finales régionales même les années où il n'y a pas de Jeux du Québec.

Consulter la liste des départs.

La liste des heures de départ sera affichée sur le site de Zone4 le vendredi 21 février 2025 et sur place le 22 février 2025.

Salle de fartage

Un espace de fartage sera disponible dans le petit garage.

Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et devront être autonomes pour leur alimentation électrique au besoin.

La salle de fartage du Centre de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis est réservée aux usagers du Centre.

Lignes directrices pour l'utilisation de farts de glisse et de retenue

L'utilisation de farts fluorés **est interdite** lors des compétitions sanctionnées par Nordiq Canada.

NON PERMIS:

- Farts de retenue fluorés.
- Les farts de glisse à teneur élevée, moyenne ou faible en fluor, incluant les poudres, les rondelles, les blocs et les liquides.
- Les additifs en poudres fluor et les durcisseurs fluor pour temps froid.
- Les poudres adhérentes au fluor.

Information sur les directives de Nordiq Canada

L'adhésion à ces lignes directrices est du ressort de chacun, sous la responsabilité des entraîneurs, parents et techniciens de fartage.

Salle de repos Pour les athlètes seulement, au 3e étage.

Premiers soins

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis.

Services disponibles

Espaces de fartage (clientèle seulement).

Atelier de location (Skis, raquettes et fatbike).

Vous devrez prévoir

D'arriver au moins 1 heure avant votre départ pour avoir le temps de récupérer votre dossard.

Prise de photos et diffusion

Toute personne inscrite à la course donne implicitement l'autorisation légale de la prise officielle de photos et leur diffusion par l'organisation.

4^e tranche du Circuit de ski de fond Demers
Jeux Régionaux des Jeux du Québec et Lévis Mirepoix
22 février 2025

Annexe A - PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories (Année de naissance)	Genre	Distances	Parcours			
			Premier Tour	Deuxième tour	Troisième tour	Quatrième tour
M8 (2017-2018)(2019*)	H/F	1.0 km	1.1 km			
M10 (2015-2016)	H/F	2.2 km	1.1 km	1.1 km		
M12 (2013-2014)	H/F	3.0 km	3.0 km			
M14 (2011-2012)	H/F	6.0 km	3.0 km	3.0 km		
M16 (2009-2010)	H/F	6.0 km	3.0 km	3.0 km		
M18 (2007-2008)	H/F	9.0 km	3.0 km	3.0 km	3.0 km	
M20 (2005-2006)	H/F	9.0 km	3.0 km	3.0 km	3.0 km	
Open (20 ans et +)** Maître 1 (30 à 39 ans)** Maître 2 (40 à 49 ans)** Maître 3 (50 à 59 ans)** Maître 4 (60 à 69 ans)**	H/F	12.0 km	3.0 km	3.0 km	3.0 km	3.0 km
Maître 5 (70 ans et +)**	H/F	9.0 km	3.0 km	3.0 km	3.0 km	
Participation	H/F	3.0 km	3.0 km			

*L'année 2019 est admise comme M8.

**Age au 31 décembre 2024.

Annexe B - CORRESPONDANCE DES CATÉGORIES VS ANNÉE DE NAISSANCE AU 31 DÉCEMBRE 2024

Catégorie Fille / Femme	Année de Naissance	Catégorie Garçon / Homme	Année de Naissance
M8F	2017 – 2018(*2019)	M8G	2017 – 2018(*2019)
M8F1	2018(*2019)	M8G1	2018(*2019)
M8F2	2017	M8G2	2017
M10F	2015– 2016	M10G	2015– 2016
M10F1	2016	M10G1	2016
M10F2	2015	M10G2	2015
M12F	2013 – 2014	M12G	2013 – 2014
M12F1	2014	M12G1	2014
M12F2	2013	M12G2	2013
M14F	2011 – 2012	M14G	2011 – 2012
M14F1	2012	M14G1	2012
M14F2	2011	M14G2	2011
M16F	2009– 2010	M16G	2009– 2010
M16F1	2010	M16G1	2010
M16F2	2009	M16G2	2009
M18F	2007 – 2008	M18H	2007 – 2008
M18F1	2008	M18H1	2008
M18F2	2007	M18H2	2007
M20F	2005– 2006	M20M	2005– 2006
M20F1	2006	M20H1	2006
M20F2	2005	M20H2	2005
Ouvert Femme	2004 et avant	Ouvert Homme	2004 et avant
M23F	2002-2004	M23H	2002-2004
Senior F	20 ans et +	Senior H	20 ans et +
Maître Femme	1994 et avant	Maître Homme	1994 et avant
Maître F 1	30 à 39 ans	Maître H 1	30 à 39 ans
Maître F 2	40 à 49 ans	Maître H 2	40 à 49 ans
Maître F 3	50 à 59 ans	Maître H 3	50 à 59 ans
Maître F 4	60 à 69 ans	Maître H 4	60 à 69 ans
Maître F 5	70 ans et +	Maître H 5	70 ans et +

* l'année 2019 est admise comme M8

Annexe C – HORAIRE DE LA JOURNÉE

8h30	Ouverture du secrétariat. Début de remise des dossards.
9h40	Fermeture du parcours.
10h00	Premier départ M8.
11h15-12h15	Remise des médailles M10 à M16.

Annexe D - Historique de la Loppet Lévis-Mirepoix

“Rappelons d’emblée que la Loppet Lévis-Mirepoix est la plus vieille course de ski de fond en Amérique du Nord. Elle a été créée en 1935 à Lévis lors d’un passage du Duc de Lévis-Mirepoix, descendant du Chevalier de Lévis, qui avait offert une véritable coupe en or pour marquer son passage en 1934.”

Source: Le Journal de Lévis, 03 mars 2023