

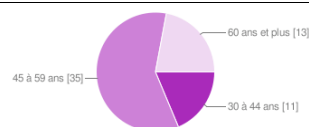
## Résultats du sondage sur l'appréciation de l'alimentation au Camp de l'AMSF

Au 6 février, 59 personnes avaient répondu au sondage pour un taux de réponse de 38 %. L'échantillon peut donc être considéré comme représentatif de la population.

### Profil des répondants

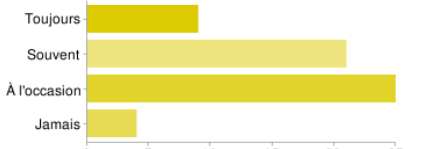
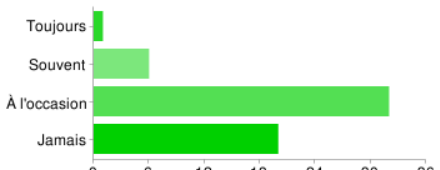
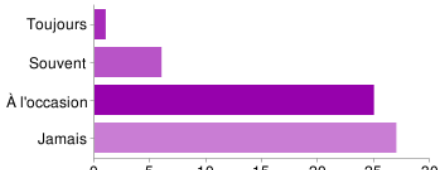
Presque tous les répondants (93 %) ont participé au Camp 2009, et 58 % ont participé à plus de 5 camps.

- 59 % ont entre 45 et 60 ans.
- 14 % souffrent d'allergie ou d'intolérance alimentaires.
- 5 % sont semi-végétariens.

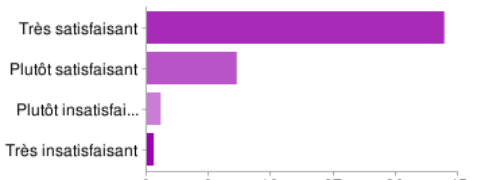
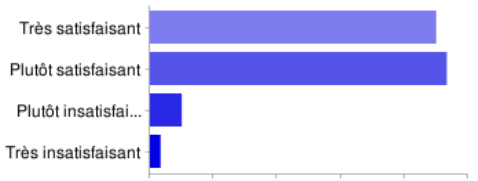
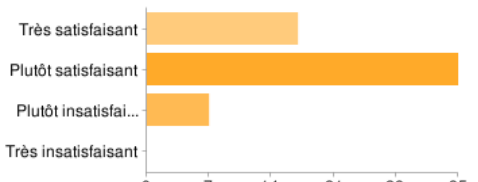
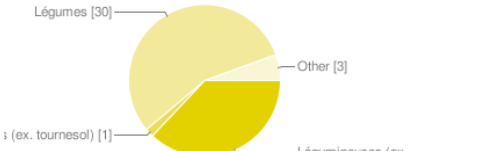
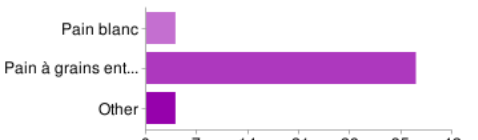


### Au déjeuner

<p>Le <b>pain à grains</b> entiers est le préféré de la majorité; 59 % (35/59) en prennent toujours.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Catégorie</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Toujours</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>Souvent</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>À l'occasion</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Jamais</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>	Catégorie	Nombre de personnes	Toujours	35	Souvent	21	À l'occasion	2	Jamais	1
Catégorie	Nombre de personnes										
Toujours	35										
Souvent	21										
À l'occasion	2										
Jamais	1										
<p>Certains (35 %, 21/59) prennent du <b>pain blanc</b>.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Catégorie</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Toujours</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Souvent</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>À l'occasion</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Jamais</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>	Catégorie	Nombre de personnes	Toujours	1	Souvent	4	À l'occasion	14	Jamais	30
Catégorie	Nombre de personnes										
Toujours	1										
Souvent	4										
À l'occasion	14										
Jamais	30										
<p>Les <b>bagels</b> sont appréciés; 76 % (45/59) en prennent souvent ou à l'occasion.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Catégorie</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Toujours</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Souvent</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>À l'occasion</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Jamais</td> <td>13</td> </tr> </tbody> </table>	Catégorie	Nombre de personnes	Toujours	2	Souvent	14	À l'occasion	30	Jamais	13
Catégorie	Nombre de personnes										
Toujours	2										
Souvent	14										
À l'occasion	30										
Jamais	13										
<p>Le <b>yogourt</b> est très populaire; 59 % (35/59) en prennent toujours ou souvent. Seulement 8 % n'en prennent jamais.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Catégorie</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Toujours</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Souvent</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>À l'occasion</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>Jamais</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>	Catégorie	Nombre de personnes	Toujours	16	Souvent	19	À l'occasion	19	Jamais	5
Catégorie	Nombre de personnes										
Toujours	16										
Souvent	19										
À l'occasion	19										
Jamais	5										
<p>Le <b>gruau</b> est populaire, quoique 20 % (12/59) n'en prennent jamais.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Catégorie</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Toujours</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Souvent</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>À l'occasion</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Jamais</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>	Catégorie	Nombre de personnes	Toujours	14	Souvent	18	À l'occasion	15	Jamais	12
Catégorie	Nombre de personnes										
Toujours	14										
Souvent	18										
À l'occasion	15										
Jamais	12										
<p>Les <b>crêpes</b> et le <b>pain doré</b> sont appréciés de la majorité (85 %, 50/59).</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Aliment</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pain doré</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>Crêpes</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>Gaufres</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table>	Aliment	Nombre de personnes	Pain doré	29	Crêpes	21	Gaufres	9		
Aliment	Nombre de personnes										
Pain doré	29										
Crêpes	21										
Gaufres	9										

<p>Les <b>œufs</b> sont également populaires; la moitié des répondants (30/59) en prennent toujours ou souvent.</p>	 <table border="1"> <tr><th>Fréquence</th><th>Nombre de répondants</th></tr> <tr><td>Toujours</td><td>10</td></tr> <tr><td>Souvent</td><td>22</td></tr> <tr><td>À l'occasion</td><td>25</td></tr> <tr><td>Jamais</td><td>4</td></tr> </table>	Fréquence	Nombre de répondants	Toujours	10	Souvent	22	À l'occasion	25	Jamais	4
Fréquence	Nombre de répondants										
Toujours	10										
Souvent	22										
À l'occasion	25										
Jamais	4										
<p>Le <b>jambon</b> n'est pas très populaire; seulement 12 % (7/59) en prennent toujours ou souvent.</p>	 <table border="1"> <tr><th>Fréquence</th><th>Nombre de répondants</th></tr> <tr><td>Toujours</td><td>1</td></tr> <tr><td>Souvent</td><td>5</td></tr> <tr><td>À l'occasion</td><td>32</td></tr> <tr><td>Jamais</td><td>18</td></tr> </table>	Fréquence	Nombre de répondants	Toujours	1	Souvent	5	À l'occasion	32	Jamais	18
Fréquence	Nombre de répondants										
Toujours	1										
Souvent	5										
À l'occasion	32										
Jamais	18										
<p>Le <b>bacon et les saucisses</b> sont encore moins populaires<sup>1</sup>.</p>	 <table border="1"> <tr><th>Fréquence</th><th>Nombre de répondants</th></tr> <tr><td>Toujours</td><td>1</td></tr> <tr><td>Souvent</td><td>6</td></tr> <tr><td>À l'occasion</td><td>25</td></tr> <tr><td>Jamais</td><td>27</td></tr> </table>	Fréquence	Nombre de répondants	Toujours	1	Souvent	6	À l'occasion	25	Jamais	27
Fréquence	Nombre de répondants										
Toujours	1										
Souvent	6										
À l'occasion	25										
Jamais	27										

## Mets principaux

<p>La <b>grosseur des portions</b> est jugée satisfaisante par 95 % (56/59) des répondants. Par contre, quelques-uns (5 %, 3/59) en sont insatisfaits.</p>	 <table border="1"> <tr><th>Niveau de satisfaction</th><th>Nombre de répondants</th></tr> <tr><td>Très satisfaisant</td><td>43</td></tr> <tr><td>Plutôt satisfaisant</td><td>12</td></tr> <tr><td>Plutôt insatisfaisant</td><td>3</td></tr> <tr><td>Très insatisfaisant</td><td>1</td></tr> </table>	Niveau de satisfaction	Nombre de répondants	Très satisfaisant	43	Plutôt satisfaisant	12	Plutôt insatisfaisant	3	Très insatisfaisant	1
Niveau de satisfaction	Nombre de répondants										
Très satisfaisant	43										
Plutôt satisfaisant	12										
Plutôt insatisfaisant	3										
Très insatisfaisant	1										
<p>La <b>variété des choix offerts</b> est jugée satisfaisante par 93 % (55/59) des répondants. Certains (7 %, 4/59) en sont insatisfaits.</p>	 <table border="1"> <tr><th>Niveau de satisfaction</th><th>Nombre de répondants</th></tr> <tr><td>Très satisfaisant</td><td>28</td></tr> <tr><td>Plutôt satisfaisant</td><td>27</td></tr> <tr><td>Plutôt insatisfaisant</td><td>4</td></tr> <tr><td>Très insatisfaisant</td><td>0</td></tr> </table>	Niveau de satisfaction	Nombre de répondants	Très satisfaisant	28	Plutôt satisfaisant	27	Plutôt insatisfaisant	4	Très insatisfaisant	0
Niveau de satisfaction	Nombre de répondants										
Très satisfaisant	28										
Plutôt satisfaisant	27										
Plutôt insatisfaisant	4										
Très insatisfaisant	0										
<p>La satisfaction face au <b>goût</b> est un peu moindre; 88 % (52/59) le jugent très ou plutôt satisfaisant. Certains (12 %, 7/59) en sont plutôt insatisfaits.</p>	 <table border="1"> <tr><th>Niveau de satisfaction</th><th>Nombre de répondants</th></tr> <tr><td>Très satisfaisant</td><td>14</td></tr> <tr><td>Plutôt satisfaisant</td><td>35</td></tr> <tr><td>Plutôt insatisfaisant</td><td>7</td></tr> <tr><td>Très insatisfaisant</td><td>0</td></tr> </table>	Niveau de satisfaction	Nombre de répondants	Très satisfaisant	14	Plutôt satisfaisant	35	Plutôt insatisfaisant	7	Très insatisfaisant	0
Niveau de satisfaction	Nombre de répondants										
Très satisfaisant	14										
Plutôt satisfaisant	35										
Plutôt insatisfaisant	7										
Très insatisfaisant	0										
<p>Presque tous (91 %, 53/58) prennent une <b>salade</b> pour accompagner leur repas. Les légumes (56 %, 30/54) et les légumineuses (37 %, 20/54) sont les principaux ingrédients inclus, en plus des légumes.</p>	 <table border="1"> <tr><th>Ingrédient</th><th>Nombre de répondants</th></tr> <tr><td>Légumes</td><td>30</td></tr> <tr><td>Légumineuses</td><td>20</td></tr> <tr><td>Other</td><td>3</td></tr> <tr><td>(ex. tournesol)</td><td>1</td></tr> </table>	Ingrédient	Nombre de répondants	Légumes	30	Légumineuses	20	Other	3	(ex. tournesol)	1
Ingrédient	Nombre de répondants										
Légumes	30										
Légumineuses	20										
Other	3										
(ex. tournesol)	1										
<p>Un peu plus de la moitié (53 %, 31/58) prennent du pain avec leur repas, et préfèrent généralement (90 %, 37/45) du pain à grains entiers.</p>	 <table border="1"> <tr><th>Type de pain</th><th>Nombre de répondants</th></tr> <tr><td>Pain blanc</td><td>4</td></tr> <tr><td>Pain à grains entiers</td><td>37</td></tr> <tr><td>Other</td><td>4</td></tr> </table>	Type de pain	Nombre de répondants	Pain blanc	4	Pain à grains entiers	37	Other	4		
Type de pain	Nombre de répondants										
Pain blanc	4										
Pain à grains entiers	37										
Other	4										

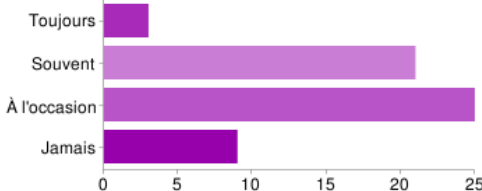
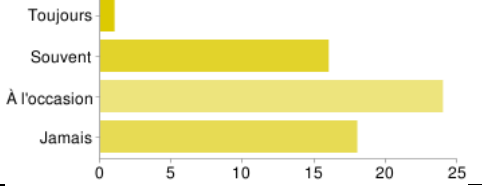
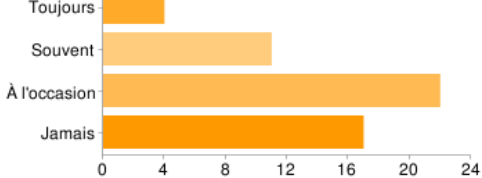
<sup>1</sup> Les maîtres s'y connaissent; ces aliments gras sont moins appropriés avant d'aller skier.

<p>La digestion après le dîner est assez facile<sup>2</sup>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Niveau 9 = 29 % (17/59)</li> <li>▪ Niveau 8 = 32 % (19/59)</li> <li>▪ Niveau 7 = 22 % (13/59)</li> <li>▪ Niveau 6 = 10 % (6/59)</li> <li>▪ Niveau 5 = 5 % (3/59)</li> <li>▪ Niveau 4 = 2 % (1/59)</li> </ul>	
--	--

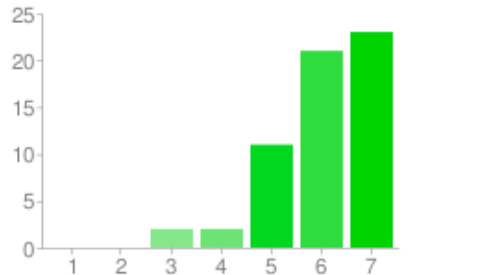
## Desserts

<p>La <b>variété</b> des desserts est jugée satisfaisante par 85 % (50/59) des répondants et insatisfaisante, par 15 % (9/59).</p>	
<p>La <b>grosseur des portions</b> des desserts est jugée satisfaisante par 92 % (54/59) des répondants et insatisfaisante, par 8 % (5/59).</p>	
<p>Le <b>goût</b> des desserts est jugé satisfaisant par 95 % (56/59) des répondants et insatisfaisant, par 5 % (3/59).</p>	
<p>Le <b>yogourt</b> est très populaire; 91 % en prennent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 17 % (10/59) toujours</li> <li>▪ 42 % (25/59) souvent</li> <li>▪ 32 % (19/59) à l'occasion</li> </ul>	
<p>La <b>salade de fruits</b> est également populaire; 89 % en prennent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 16 % (9/58) toujours</li> <li>▪ 41 % (24/58) souvent</li> <li>▪ 32 % (19/58) à l'occasion</li> </ul>	
<p>Le <b>gâteau</b> est populaire aussi; 88 % en prennent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 11 % (6/57) toujours</li> <li>▪ 26 % (15/57) souvent</li> <li>▪ 51 % (29/57) à l'occasion</li> </ul>	

<sup>2</sup> Lors de l'élaboration des menus des dîners, une attention particulière est apportée à la teneur en matières grasses. Par contre, des desserts du souper de la veille sont offerts si les portions n'ont pas toutes été consommées. Sur le menu, les choix gras sont marqués d'un astérisque.

<p>La <b>tarte</b> est populaire aussi; 84 % en prennent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 5 % (3/58) toujours</li> <li>▪ 36 % (21/58) souvent</li> <li>▪ 43 % (25/58) à l'occasion</li> </ul>	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fréquence</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Toujours</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Souvent</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>À l'occasion</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Jamais</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table>	Fréquence	Nombre de personnes	Toujours	3	Souvent	21	À l'occasion	25	Jamais	9
Fréquence	Nombre de personnes										
Toujours	3										
Souvent	21										
À l'occasion	25										
Jamais	9										
<p>Les <b>muffins</b> sont moins populaires; 70 % en prennent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 % (1/59) toujours</li> <li>▪ 27 % (16/59) souvent</li> <li>▪ 41 % (24/59) à l'occasion</li> </ul>	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fréquence</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Toujours</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Souvent</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>À l'occasion</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>Jamais</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table>	Fréquence	Nombre de personnes	Toujours	1	Souvent	16	À l'occasion	24	Jamais	18
Fréquence	Nombre de personnes										
Toujours	1										
Souvent	16										
À l'occasion	24										
Jamais	18										
<p>Les <b>biscuits</b> sont moins populaires aussi; seulement 68 % en prennent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 7 % (4/54) toujours</li> <li>▪ 20 % (11/54) souvent</li> <li>▪ 41 % (22/54) à l'occasion</li> </ul>	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fréquence</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Toujours</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Souvent</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>À l'occasion</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>Jamais</td> <td>17</td> </tr> </tbody> </table>	Fréquence	Nombre de personnes	Toujours	4	Souvent	11	À l'occasion	22	Jamais	17
Fréquence	Nombre de personnes										
Toujours	4										
Souvent	11										
À l'occasion	22										
Jamais	17										

## Satisfaction globale

<p>En général, la satisfaction est assez bonne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Niveau 7 = 39 % (23/59)</li> <li>▪ Niveau 6 = 36 % (21/59)</li> <li>▪ Niveau 5 = 19 % (1/59)</li> <li>▪ Niveau 4 = 3 % (2/59)</li> <li>▪ Niveau 3 = 3 % (2/59)</li> </ul>	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Niveau</th> <th>Nombre de personnes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>23</td> </tr> </tbody> </table>	Niveau	Nombre de personnes	3	2	4	2	5	11	6	21	7	23
Niveau	Nombre de personnes												
3	2												
4	2												
5	11												
6	21												
7	23												

## Commentaires

Tous les commentaires ont été notés et seront pris en compte, dans la mesure du possible, lors de la prochaine élaboration de menus.

Après que le menu est élaboré, la qualité des mets dépend de plusieurs facteurs : les fournisseurs des denrées, la main-d'œuvre (plusieurs employés étaient nouveaux en 2009), l'équipement, le temps d'attente en table chaude ou réchaud, etc.

On ne peut s'attendre qu'un service alimentaire de type cafétéria puisse satisfaire tous les clients à 100 %, tout le temps. Cependant, six répondants ont mentionné une diminution de la qualité par rapport aux années précédentes; cette information sera transmise à la personne responsable du service alimentaire à la Forêt Montmorency.

Merci encore de votre collaboration.