

CAMP sur NEIGE de l'AMSFQ

8 - 11 décembre 2016



Programme



JEUDI

- 16:30 - 17:30 **Détente au Siboire de houblon**
salle des foyers / niveau 1
- 18:00 - 19:30 **Souper** cafétéria
- 19:30 - 21:00 **Assemblée générale annuelle**
salle 1202
- 21:00 - **Soirée « choco-porto »**
salle des foyers / niveau 1

VENDREDI

- 7:30 - 9:00 **Déjeuner** cafétéria
- 9:30 - 11:00 **Formation sur neige**: inscriptions
hall d'entrée - rv salle de fartage
- 12:00 - 13:00 **Dîner** cafétéria
- 13:30 - 15:00 **Formation sur neige**: inscriptions
hall d'entrée - rv salle de fartage
- 16:00 - 17:00 **Atelier « Pilates »**
salle 1202 / tapis non fourni
- 16:30 - 17:30 **Détente au Siboire de houblon**
salle des foyers / niveau 1
- 17:00 - 18:00 **Conférence: Pierre Lavoie** salle 1202
- 18:00 - 19:30 **Souper** cafétéria
- 20:00 - 21:30 **Atelier de fartage** (niveau débutant
et intermédiaire) local
- 20:00 - 21:30 **Atelier de fartage** (niveau
compétition) local
- 20:00 - 21:30 **Atelier Polar** local 1202

SAMEDI

- 7:30 - 9:00 **Déjeuner** cafétéria
- 9:30 - 11:00 **Formation sur neige**: inscriptions
hall d'entrée - rv salle de fartage
- 9:00 - 11:00 **Compétition de ski de fond**
X km Fischer style libre
- 12:00 - 13:00 **Dîner** cafétéria
- 13:30 - 15:00 **Formation sur neige**: inscriptions
hall d'entrée - rv salle de fartage
- 13:30 - 15:30 **Sortie guidée en forêt**
inscriptions hall d'entrée
- 16:00 - 17:00 **Atelier « Pilates »**
salle 1202 / tapis non fourni
- 16:30 - 18:00 **Détente au Siboire de houblon**
salle des foyers / niveau 1
- 18:30 - 20:00 **Souper** cafétéria
- 20:30 - 22:00 **Soirée reconnaissances / tirage**
salle 1202

DIMANCHE

- 7:30 - 9:00 **Déjeuner** cafétéria
- 9:30 - 11:00 **Sortie de groupe** (style classique)
RV- salle de fartage
- 12:00 - 13:00 **Dîner** cafétéria
- 13:00 **Clôture du camp**



À l'an prochain!