

**ENFIN LIBRE! SORTEZ HORS-PISTE!**



Forêt aménagée pour le **ski-raquette** et autres sports de glisse.

**135 hectares** de neige accessibles pour tous les niveaux.

Au coeur des Laurentides à 50 minutes de Québec.



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

Forêt Montmorency

 foretmontmorency

 @fmontmorency

[www.fm.ulaval.ca](http://www.fm.ulaval.ca)

418 656-2034

## Sortie guidée d'initiation au ski-raquette

La forêt d'enseignement et de recherche de l'Université Laval vous propose de faire l'expérience d'une nouvelle activité : le *ski-raquette*. La sortie guidée d'initiation se déroule dans notre centre dédié à la pratique du ski-raquette et autres sports de glisse, un véritable domaine skiable de 100 hectares.

**Période : du 11 janvier au 30 mars 2014**

**Heures : 9h à 15h (rendez-vous à l'accueil à 8h45)**

**Journées d'activité : tous les samedis et dimanches**

**Capacité d'accueil : 14 personnes par groupe**

**Durée : 6 heures (1 heure pour dîner en halte chauffée)**

**Clientèle : âge minimum de 13 ans**

**Tarif : à partir de 27,09\$ + taxes par personne en séjour à l'auberge avec son propre équipement et 22,09\$ + taxes pour les membres de Université Laval**

### Déroulement

- Accueil du groupe à l'auberge et récupération de l'équipement.
- Conseils techniques par notre guide, premier essai de cette nouvelle activité hivernale. Premier contact avec l'équipement, techniques de base.
- Exploration des 2 versants aménagés de sentiers nettoyés et de sentiers hors-pistes au cours de la journée.

### À prévoir

- Vêtements chauds et de rechange, bottes d'hiver, tuque et mitaines.
- Habillez-vous chaudement en favorisant la méthode multicouche et les tissus respirants.
- De la nourriture et de l'eau pour vous hydrater régulièrement.

### L'activité comprend

- L'encadrement par un guide
- Le chocolat chaud (apportez votre tasse).
- L'accès à une halte chauffée.
- L'équipement, comprenant les skis-raquettes et les bâtons télescopiques, est en location à 13,92\$ + taxes (10,44\$ pour les membres de l'Université Laval).
- Le droit d'accès aux pistes est inclus pour les visiteurs en hébergement sinon il faut prévoir 3,91 \$ + taxes (3,04\$ + taxes pour les membres de l'Université Laval).
- Pour les visiteurs en séjour à l'auberge à partir du vendredi, la copieuse boîte à lunch de 9 items au choix est incluse. Autrement, la boîte à lunch est disponible à 15.09\$ + taxes. Réservation obligatoire au plus tard à 17h00 le jour précédent.

### En cas de mauvais temps ?

L'activité a lieu beau temps, mauvais temps. Seul le guide peut annuler l'activité en cas de situation ou température extrême (-35 C°). Dans ce cas, l'activité est transférable ou remboursable.

**Réservations obligatoires** 418-656-2034 [info@fm.ulaval.ca](mailto:info@fm.ulaval.ca)