



CANADIAN MASTERS CROSS-COUNTRY SKI ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MAÎTRES EN SKI DE FOND



## **Circulaire printemps 2007**

Et voilà !! La saison 2006-2007 tire déjà à sa fin. Sans doute que les canadiens mordus du ski de fond s'en sont mieux tirés que les européens. Alors que le couvert de neige au Canada en général fut acceptable dans la plupart des cas, quoiqu'un peu tardif dans certaines provinces, toute l'Europe centrale a souffert d'un manque de neige sérieux; à plusieurs endroits, il n'en on pas eu du tout. Est-ce le réchauffement global qui fait son œuvre ?

Au Québec, comme toujours la neige s'est fait attendre dans quelques régions et particulièrement à Montréal où se trouve plusieurs de nos excellents skieurs et valeureux compétiteurs. Quelques courses ont du être annulées soit par manque de neige ou température trop froide. Dans d'autres cas il a fallu réduire les distances parce que trop de neige ou trop de vent. A titre d'exemple, la dernière course du circuit des Maîtres soit le tour du mont Valin 50 Km a été réduite à 40 km et le parcours complètement modifié, les vents étant d'une force extrême. Le parcours dégagé sur le dessus de la montagne aurait exposé les skieurs a de sérieux problèmes de sécurité. En somme, au Québec ce fut une saison plutôt difficile. Nous avons subi une période de grand froid pendant presque six semaines consécutives, et il a fait trop chaud ou trop froid.

Je suppose que cette situation de fluctuation climatique s'est également produite dans plusieurs autres provinces. Malgré cette situation, tous les mordus du ski de randonnée ou de compétition ont sans doute eu quand même beaucoup de plaisir à pratiquer leur sport préféré.

Il est maintenant temps de planifier son entraînement de la saison estivale. Il m'apparaît important qu'elle débute par une période de repos à peu près complète. Les athlètes de haut niveau junior et senior prennent généralement un repos complet de quelques semaines avant de se remettre à l'entraînement. Comme la récupération se fait moins rapidement avec l'âge, à plus forte raison, les maîtres devraient aussi respecter cette règle. La gamme de sports d'été qui se prête bien au maintien et à l'amélioration de la condition physique en vue de bénéficier au maximum de la prochaine saison de ski est passablement élaborée. Que l'on soit un randonneur ou un compétiteur, on abordera la saison prochaine avec beaucoup plus de plaisir si l'entraînement estival a été adéquat. La plupart des activités suivantes sont généralement pertinentes et maintiennent ou améliorent la forme, si elles sont pratiquées en fonction des objectifs que chacun s'est fixé pour la saison prochaine.

Le ski a roulettes, la course à pied, le vélo, la musculation, la randonnée pédestre en terrain montagneux et le kayak sont toutes des activités intéressantes. Il est fortement recommandé de faire une séance de ski a roulettes une fois par semaine dans les deux styles, dès que la période de repos est terminée.

En passant Ken Godfrey de Toronto aura le plaisir de skier l'hiver prochain sur une toute nouvelle paire de skis Fisher haut de gamme puisqu'il est l'heureux gagnant du tirage de 2007. Comme il est déjà en possession de ses nouveaux skis, il aura peut-être l'occasion de les essayer dès ce printemps.

## **1) Championnats canadiens Rossland 2007**

Les championnats canadiens se sont tenus tel que prévu à Rossland en Colombie Britannique du 4 au 11 février 2007. Cet événement a attiré environ 60 participants pendant la semaine et au-delà de 100 pour la course du samedi. Ce fut une expérience très agréable compte tenu de la qualité de l'organisation grâce aux compétences de Katy More et Yan et leur équipe. Le plaisir fut d'autant plus grand puisqu'à cette période, la température fut très clémente à Rossland, comparativement au Québec et certaine autres provinces, où il faisait un froid sibérien.

Nous avons skié sur des pistes d'une excellente qualité à tout point de vue. Le profil présentait des difficultés parfaitement adaptées aux compétitions des maîtres et suffisamment techniques pour satisfaire les plus exigeants. Je n'ai entendu aucune critique négative sur les parcours de compétition, fait plutôt rare. La région présente également beaucoup de possibilités pour presque tous les autres sports d'hiver.

Comme le veut la tradition, la réunion annuelle de l'Association des maîtres Canadien en ski de fond s'est tenu à l'occasion des championnats de Rossland.

Afin que nos membres soient bien informés des discussions qui ont eu lieu a cette occasion, je reproduis ci-dessous les minutes de l'assemblée.

### **AGA, Association canadienne en ski de fond 9 Février 2007 4pm; Rossland Prestige Inn**

Minutes de l'assemblée

#### Membres de l'exécutif présents

Jean Yves Babin (président), Frank Mc Namara (Alta), Emmanuelle Gunter (Ont), Dirk Tempelman-Kluit (BC)

#### Membres de l'exécutif présents à la conférence téléphonique

Bruce Legrow (NF), Roger Levesque (NB)

#### Membres de l'association présents

Russ Evans, Shirley Pommier, Peter Donitz, Susel Donitz, Dave Rees, Gerhard Schop, Colin Gray, Joe Kryger, Alena Branda, Laddy Branda, John Reeves.

#### Présent à la conférence téléphonique pour présenter sa soumission MWC 2011

Brad Clemens

1,2. Le président déclare l'assemblée ouverte à 4h et demande à Templeman-kluit de prendre les minutes de la réunion. Les personnes présentes à la réunion se sont présentées

3. L'ordre du jour ci-dessous fut présenté et accepté (proposé par Gunter secondé par Kryger)

*Appel à l'ordre*

- 1- *Introduction*
- 2- *Acceptation de l'ordre du jour*
- 3- *Minutes de l'assemblée précédente*
- 4- *Rapport financier.*
- 5- *Rapport des provinces,*
- 6- *Comment augmenter le membership des provinces?*
- 7- *Habits de courses*
- 8- *Nouveau site web.*
- 10- *MWC 2011 au Canada (Presentation)*
- 11- *Championnats canadiens 2008 à Mc call*
- 12- *autres items.....*
- 13- *Ajournement*

4. Les minutes de la dernière réunion furent lues par Emmanuelle Gunter et acceptées tel quel (proposé par Templeman-Kluit et secondé par Peter Donitz)

10. Pour un meilleur fonctionnement, le président de l'assemblée a modifié l'agenda pour que les responsables puissent présenter leur soumission dès maintenant pour le MWC 2011.

Brad Clemens présente sa soumission pour Sovereign Lake (Vernon) par téléphone. Sa présentation fut suivie d'une période de questions de la part des membres afin de clarifier certains points.

Par la suite, Dave Rees présente la soumission de Canmore; des questions de clarification ont également été posées.

5. Le rapport financier intérimaire de l'association a été présenté par JY Babin . Pour la période de mars 2006 à mai 2007. L'année a débuté avec une encaisse de \$ 8900, les revenus de l'année furent d'environ \$6800 et les dépenses d'environ 8600\$ ce qui devrait produire une balance d'environ \$7000 en fin d'année. Il fut souligné qu'à ce rythme, l'association se dirige vers un problème financier. Le rapport intérimaire fut accepté (Proposé par Gunter et secondé par Peter Donitz)

**ACTION - Jean-Yves Babin finalise le rapport financier et le fait accepter par les directeurs**

6. Les rapports des provinces furent lus par les directeurs et brièvement discutés. Celui de l'Alberta fut présenté par Frank McNamara, BC par Templeman-Kluit, Ontario par Emmanuelle Gunter pour Tom Cook, TN par Bruce LeGrow, New Brunswick par Roger Levesque et finalement Québec par Jean-Yves Babin pour Léon Simard.

7. La diminution du membership fut abordée par tous les directeurs ainsi que par tous les autres membres présents. Aucune suggestion concrète ne fut présentée pour corriger la situation. Il fut souligné que maintenant Québec représente presque les deux tiers du membership national. Le membership de l'Alberta, l'Ontario et BC est disproportionné par rapport à leur potentiel. L'âge moyen de nos membres augmente continuellement. Trois raisons qui font que le Québec est aussi performant comparativement aux autres provinces furent avancées.

1. Québec offre un camp d'entraînement sur neige très important à chaque automne,
2. le Québec ne met pas seulement l'accent sur les compétiteurs mais consacre beaucoup d'effort pour recruter des skieurs récréatifs
3. et finalement il dispose d'un circuit de courses très intéressant, gouverné par un système de point qui permet à tous les participants d'obtenir un classement à la fin de la saison.

Il fut recommandé aux autres provinces de favoriser une approche semblable afin d'augmenter le membership. Le président a clos cette discussion en exhortant les directeurs à travailler très fort afin d'augmenter le membership..

**ACTION- Les directeurs provinciaux travaillent à augmenter le membership**

8. La question à savoir si nous devons faire faire un nouveau costume de course fut soulevée. Devons nous en faire faire un maintenant? Si oui quelle genre, une pièce, deux pièces, quel design? Il fut souligné que si nous voulons de nouveaux coutumes, ils devront être payés à l'avance au manufacturier et qu'ils devront être acceptés tel que produits, même si les grandeurs ne conviennent pas toujours parfaitement. Après discussions, il fut décidé qu'une commande devrait être placée en temps pour avoir les nouveaux costumes pour le MWC 2011 au Canada.

**ACTION Jean-Yves Babin : apporter le sujet lors de prochaines réunions**

10. A ce point de la réunion, Brad Clements et Dave Rees ainsi que les membres ne faisant pas partie de l'exécutif se sont retirés. Une brève discussion a eu lieu sur les soumissions pour le MWC 2011. Il fut convenu que les deux soumissions étaient excellentes et pleinement satisfaisantes, le consensus étant qu'elles étaient d'égale valeur. Canmore possède les infrastructures pour fabriquer une grande quantité de neige artificielle et Sovereing reçoit chaque année une très grande quantité de neige naturelle. Il fut souligné que se rendre à Sovereing serait peut-être plus difficile qu'à Calgary. Les participants ont décidé que le choix d'une soumission en particulier ne devrait pas être faite immédiatement. Il fut accepté que Jean-Yves Babin présente les deux soumissions à Rovaniemi et demande l'opinion et les préférences de la présidence de l'association mondiale

A son retour de Finlande il consultera l'exécutif par courrier électronique et appellera le vote pour le choix final.

**ACTION-Babin présentera les soumissions à Rovaniemi prendra note des commentaires et informera les membres de l'exécutif en conséquence.**

9. Le sujet du nouveau site Internet figurait à l'agenda, mais ne fut pas discuté.

11. Il fut proposé que les championnats canadiens aient lieu en même temps que le MWC 2008, proposition qui fut acceptée.

## 12. Autres items

Les championnats canadien 2009 devraient avoir lieu au centre du Canada. Le président demande à Emmanuelle Gunter d'explorer la possibilité qu'ils soient tenus en Ontario. Aucun club n'est identifié pour le moment. La possibilité de combiner les championnats canadiens des maîtres avec les championnats canadiens senior et junior fut suggérée et bien reçue. Personne ne connaissait les dates de ces rendez-vous. Dave Rees va explorer les possibilités et nous revenir. Certains participants ont mentionné que ça s'était déjà fait dans le passé et que cela avait bien fonctionné.

**ACTION-Dave Rees vérifie l'endroit et les dates et revient à J Y Babin.**

Tempelman-Kluit demande si les membres de l'assemblée sont favorables à ce que son Association donne 1000\$ au club de Rossland, en guise de remerciements pour avoir tenu un excellent championnat canadien. L'objectif est d'aider le club à acheter une nouvelle dameuse. Les membres sont d'accord, à condition qu'il s'agisse d'argent provenant uniquement de la CB.

**ACTION- T-K envoi le cheque avec ses remerciements.**

Il fut également décidé que des médailles seraient dorénavant données à la catégorie dames 80 ans et plus.

La réunion s'est terminée à 5:30 pm.

## **Documents disponible avant ou déposé pendant la réunion**

- La soumission de Sovereign Lake
- La soumission de Canmore
- Les rapports des directeurs provinciaux BC, Alberta, Ontario
- Rapport financier intérimaire
- Le tableau du membership des provinces

## **2) Le championnats mondiaux (MWC)de Rovaniemi 2007 en Finlande**

Treize canadiens ont participé aux MWC 2007), tous logés au même hôtel ce qui nous a permis de socialiser et de mieux nous connaître, expérience très agréable.

Je peux vous assurer que notre hôtel était très acceptable et le service excellent. Nous pouvons affirmer que les Finlandais sont très affables et très agréables de commerce.

La délégation canadienne se composait de :

- Ken Hawthon, Gary Mitchel, Paul Wright,
- Gery Morrison, Helen Bouchier,
- Jhon Davina, Harry Vanderlugt,
- Sue Vanderlugt, Ray Muller, Sid Fraser,
- Scott Fraser, Jean-Yves Babin
- et finalement l'indomptable Georges Girard à 92 ans qui a tout de même pris le départ d'une course.

Une seule médaille a été remportée par l'équipe canadienne et elle revient à Hélien Bouchier dans la catégorie 70 -74 ans patin 10 km. Félicitations Hélien, tu as sauvé l'honneur de la délégation.

Quant aux compétitions, on note des aspects positifs et quelques aspects négatifs. Tout d'abord, le système de navettes entre les différents hôtels et le site de compétition était excellent. Le banquet de clôture fut bien organisé et de bonne qualité. La température fut assez clémente quoique un peu froide pour la première compétition (environ -15°C). Le reste de la semaine, la température a oscillé entre -5°C et +2°C beaucoup plus chaud qu'à Québec au même moment, malgré le fait que Rovaniemi est situé au cercle polaire.

Autre paradoxe : on a aussi du composer avec un manque de neige, les tracés originaux de pistes ont dû être changés pendant la semaine, ce qui a créé un peu de confusion. Malgré les efforts considérables déployés par le comité organisateur et ses bénévoles, certaines parties des parcours ont souffert d'un manque de neige. Que voulez-vous, il faut composer avec dame nature. Je me permets également de souligner que l'aire de réchauffement a fait cruellement défaut. Malgré cette situation je crois que la délégation Canadienne a éprouvé beaucoup de plaisir à participer à ces championnats

### **3) Réunion l'Association Mondial (MWA)**

Une réunion de l'association mondiale a eu lieu à Rovaniemi Finlande à l'occasion des championnats mondiaux. Plusieurs sujets furent discutés, entre autre, la standardisation de la brochure que l'on retrouve dans le sac du coureur et qui est préparé par le comité organisateur. Ceci m'apparaît une excellente initiative puisque cette brochure contient toutes les informations essentielles que chaque compétiteur doit connaître.

Un sous-comité a été mis sur pied à la réunion annuelle de septembre 2007 à McCall USA afin de se pencher sur les diverses améliorations dont pourraient bénéficier les prochaines compétitions. Ce comité a fait part à l'assemblée des divers sujets sur lesquels ils se sont penchés à date, tel que :

- distance des diverses courses par rapport au groupe d'âge,
- durée des championnats,
- modification de certaines activités afin de diminuer les coups des événements pour les villes hôtes et les comités organisateurs.

Le sous-comité déposera probablement un rapport à la prochaine réunion annuelle qui aura lieu à Autrans en France du 29 au 30 septembre 2007.

Le comité organisateur de la MWC 2009 à Autrans nous ont fait part de l'état d'avancement des travaux d'organisation et tout semble se dérouler normalement. On nous a souligné qu'à l'endroit où auront lieu les championnats il n'y a pas eu un brin de neige cet hiver. Cette situation est tout à fait anormal pour cette région située en montagne recevant normalement un bon couvert de neige. Toutefois ils nous ont

informé qu'ils étaient à mettre en place les infrastructures nécessaires à produire de la neige artificielle au cas où l'histoire se répéterait en 2009.

Comme convenu, j'ai déposé les deux soumissions pour l'obtention des Championnats mondiaux au Canada en 2011, soit celle de Canmore Alberta et de Sovereign Lake BC. Elles ont été très bien reçues; de l'information additionnelle a été demandée et a déjà été transmise au président de l'Association mondiale. Ce dernier doit nous faire part de ses commentaires et nous informer du moment opportun de la soumission retenue par les directeurs provinciaux canadiens afin qu'elle soit présentée au niveau mondial pour approbation officielle.

#### **4) MWC 2008 a McCall Idaho USA du 28 février au 8 mars 2008**

Les représentants de McCall ont présenté la mise à jour de l'information concernant l'organisation des championnats 2008. Le tout nous semble très bien structuré, sachant que les Américains sont reconnus en organisation d'évènements. On peut donc s'attendre à des championnats exceptionnels. J'ai eu l'occasion de visiter McCall en septembre 2007 et je peux vous assurer que l'endroit est formidable, le profil des pistes et leur largeur sont tout à fait adéquates.

Par contre on nous a souligné très clairement qu'il fallait effectuer les réservations de logement immédiatement. J'ai réalisé que cette affirmation n'était pas exagérée lorsque j'ai effectué mes propres réservations. Plusieurs unités sont déjà louées donc le choix devient moins intéressant à mesure que le temps passe.

Voici de l'information sur le logement pour McCall :

1. Tout d'abord la première compétition aura lieu le 1 mars 2008 et la dernière le vendredi le 7 mars 2008.
2. Ci-dessous les deux courriers électroniques que j'ai reçus des responsables du logement, le premier est pour les condos et le deuxième pour les motels. Les prix qui nous sont consentis sont ceux de la **basse saison** et sont par jour pour le condo et non par personnes. Les condos sont tous situés sur le même site et à 1 mille de la barrière du Penderosa Park, où se trouve le départ des courses et près du centre ville. Vous pouvez aussi choisir parmi les autres condos Aspen village qui se trouve sur le site s'ils sont libres. Je tente de regrouper les plus de canadiens possibles à Aspen village.

**Vous devez effectuer vos réservations vous-même en utilisant les sites Internet ou le numéro de téléphone ci-dessous. Bien vérifier les clauses d'annulation.**

*Texte du courrier électronique :*

Jy,  
Thank you for the contacting InIdaho.com. I have put some notes and Information together on a quote page based on your email.

Your Quote includes information on the following items:

1. Aspen Village #41
2. Aspen Village #100
3. Aspen Village #109
4. Aspen Village #126
5. Aspen Village #128
6. Aspen Village #150
7. Aspen Village #153
8. Aspen Village #42
9. Aspen Village #146
10. Aspen Village #118
11. Aspen Village #70

All the following numbers are also available: 153,38 40 46 67 78 82 96  
98 103 105 120 125 152

**Pour effectuer vos réservations:**

1. <https://www.inidaho.com/TD801984086162468MJD>
2. \*OR\* Visit the Customer Lounge (there is a link located on our home page at: [www.inidaho.com](http://www.inidaho.com)). Ou appeler **(800-844-3246)**

Pour les motels, je suggère pour les Canadiens le Brundage Inn à coût économique ou le Super 8 Lodge plus luxueux. Le numéro de téléphone est le même que pour les condos.

1. Super 8 Lodge McCall - 1 Queen
2. Super 8 Lodge McCall - 2 Queen
3. Holiday Inn Express McCall (The Hunt Lodge)- 1 King
4. Holiday Inn Express McCall (The Hunt Lodge) - 2 Queen
5. Brundage Inn
6. Scandia Inn
7. Western Mountain Lodge (formerly Best Western)- 1King
8. Western Mountain Lodge (formerly Best Western)-2 Queen

**Pour réservations, même adresse que pour les condos**

---

Pour toute informations concernant l'évènement vous pouvez consulter le site:  
[www.mwc2008.com/](http://www.mwc2008.com/)

**5) Divers.**

Je vous souligne qu'un nouveau site Internet est en développement et que la version anglaise est presque terminée; nous sommes également à travailler sur la version française. Je vous encourage à aller le visiter dès maintenant et à me faire part de vos commentaires. <http://www.artmerik.com/ski/>

Bonne saison estivale et ayez beaucoup de plaisir à pratiquer vos activités préférées.

Jean-Yves Babin

