

# Trousse d'accueil Championnat canadien des Maîtres 2024



Hôte du Championnat canadien  
des Maîtres de ski de fond  
20 au 23 mars 2024



**Restez avec nous pour le 49<sup>e</sup> Great Labrador Loppet qui aura lieu le 30 mars 2024. Il sera possible de parcourir 10, 20 ou 30 km dans votre style préféré.**

Bienvenue

Le Club de ski de fond Menihek (CSFM) est très fier d'accueillir le Championnat canadien des Maîtres de ski de fond qui aura lieu du 20 au 23 mars 2024. Tous les fondeurs qui s'y inscrivent peut gagner une Apple watch d'une valeur de 800\$.

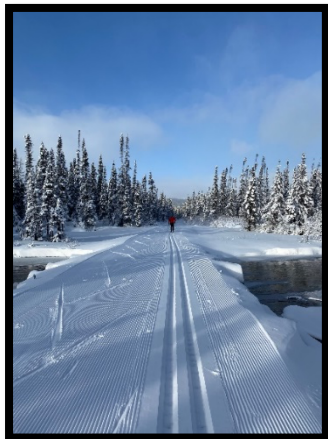


CSFM possède une des meilleures installations de ski de fond du Canada atlantique, qui offer une expérience de classe mondiale pour les fondeurs de tous les niveaux. Niché dans une forêt de bouleaux et d'épinettes noires dans les pittoresques montagnes Wapuskatto, CSFM est à 3 km de Labrador City, Terre-Neuve-et-Labrador, et à 27 km de la frontière du Québec. La façon la plus rapide de voyager est par avion. PAL Airlines offer des vols jusqu'à l'aéroport de Wabush. **Nous vous prions de réserver rapidement votre vol et votre hébergement.**



Les locateurs de véhicules sont situés à l'aéroport de Wabush. La region est également accessible par la route 389 de Baie-Comeau, Québec, sur une distance de 600km et par Red Bay, sur l'île de Terre-Neuve en passant par Happy Valley-Goose Bay sur la route 500. Chaque année, une moyenne de 366 cm de neige rend les conditions de ski exceptionnelles. Notre saison de ski de fond débute en novembre et se termine à la fin d'avril.

Fondé en 1975, CSFM offer 32 km de pistes pour le ski classique et le style libre et 8 km de ces pistes pour le ski de soirée. Le système de pistes Koch du Club a été conçu par le médaillé olympique américain Bill Koch. Al Merrill, du Dartmouth College's, était le conseiller des Championnats FIS World Cup qui ont eu lieu en 1983 et 1985. Les pistes sont entretenues une



surfaceuse Pistenbully 100 par Alf Parsons, un multimédaillé des Mondiaux des Maîtres bien connu. En plus du personnel accueillant, le club offre des installations chauffées de fartage, la location d'équipement de ski et de raquette, un chalet offrant une cantine, un barbecue, un poêle à bois, un bar, des toilettes et l'Internet sans fil gratuit.

CSFM a une riche histoire de courses de ski locales, provinciales, nationales et internationales. Il était le centre national d'entraînement pour Ski de fond Canada entre 1984 et 1988. Le club a accueilli deux courses de Coupe du Monde de la FIS, les Championnats nord-américains, de nombreuses Coupe Canada, les Championnats nationaux de 1992 ainsi que les Championnats nationaux des Maîtres de 1997 et 2014. CSFM est désigné comme un centre d'entraînement de haut niveau pour l'équipe provinciale de Terre-Neuve-et-Labrador et reconnu comme un sentier officiel d'entraînement du Marathon de ski canadien.



En mars 2023, le club a organisé le 48<sup>e</sup> Great Labrador Loppet qui propose aux fondeurs 10, 20 et 30 km, en style libre ou en classique. Nous vous invitons à prolonger votre séjour après le championnat des maîtres en participant au 49<sup>e</sup> Loppet, un des événements les plus prestigieux du Labrador, le samedi, 30 mars 2024.



Rejoignez-nous pour vivre une expérience de ski unique et profitez de l'accueil réputé des Labradoriens. Explorez le Labrador, *the Big Land*, avec son ciel bleu, son territoire sauvage, ses grands sentiers et ses aurores boréales.

**Gerry Rideout, CSFM**  
**Président**



## Comité organisateur

Président d'honneur : Pierre Harvey

Co-présidents : Gerry Rideout, président du CSFM, Lydia Rickards et Donna Mitchell

Responsable de la compétition : Phillip Power

Responsable du parcours et de l'entretien des pistes : Alf Parsons

Responsable du chronométrage : Doug Yetman

Responsable du Stadium : Judy Power

Responsable de la sécurité : Craig Porter

Responsable des communications: Nazaire Simon

Délégué technique: Mary Waddell

Assistante au délégué technique : Katja Mathys

Secrétaire de compétition : Rhonda Lawrence

Responsable des bénévoles : Marieke van den Berg

## Comités de promotion et social :

Comité de promotion : Gerry Rideout, Lydia Rickards and Donna Mitchell

Comité social : Beatrice Rideout, Deena Thevenet and Shirley Parsons

## Heures d'ouverture du bureau de course (au Club sauf indication contraire) :

Mercredi 20 mars 8:30 am – 5:00 pm

Judi 21 mars 8:30 am – 5:00 pm

Vendredi 22 mars 8:30 am – 5:00 pm

Samedi 23 mars 8:30 am – 5:00 pm

**\*\*\*L'heure locale est l'heure avancée de l'Atlantique. S'il est 10h30 à Labrador City, il est 9h30 au Québec.**

## Admissibilité

Tout fondeur doit être membre en règle de l'Association Canadienne des maîtres de ski de fond pour participer aux Championnats canadiens des maîtres 2024. Il est possible de devenir membre par l'intermédiaire de votre directeur provincial ou en ligne au [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) au moment de s'inscrire au Championnat des maîtres.

## Avis de non-responsabilité

Tous les participants signeront automatiquement un avis de renonciation numérique lors de leur inscription en ligne. Les personnes n'ayant pas signé l'avis de renonciation ne pourront pas participer à la course.

## Dates limites d'inscription:

Inscription hâtive au plus tard le 7 janvier 2024 à 23h59

Inscription à tarif régulier au plus tard le 10 mars à 23h59

Inscription tardive après le 10 mars 2024 à 23h59



Les inscriptions ferment le mercredi 20 mars 2024 à 23h59. **Il n'y aura pas d'inscription sur place le jour de l'événement.**

## Frais d'inscription

10 km en style libre ou classique – 40\$ (avant 8 janvier) – 50\$ (avant 10 mars) – 60\$ (après 10 mars)

20 km en style libre ou classique – 40\$ (avant 8 janvier) – 50\$ (avant 10 mars) – 60\$ (après 10 mars)

Tous les frais d'inscription incluent :

- Une soirée Vins et fromages le mercredi 20 mars;
- Un dîner le jour de la course;
- La remise des médailles aura lieu les jours de course après le dîner, excepté le samedi alors que les médailles seront présentées lors du banquet.

## Marche à suivre pour s'inscrire

Il est possible de s'inscrire en ligne au [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca). Ce site web permet aux participants de confirmer que leur demande d'inscription a été reçue. Prenez note que [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) n'accepte que VISA et Mastercard comme modes de paiement. Le paiement doit être versé au moment de l'inscription. Des billets pour un tirage d'un moitié-moitié (5\$ chaque billet) et pour le banquet du samedi 23 mars (50\$ par personne) seront offerts en ligne. Un nombre limité de billets seront offerts au chalet du club de ski de fond Menihek, selon la disponibilité.

## Catégories d'âge des fondeurs (H/F)

Catégories des fondeurs (femmes et hommes)	
Categories	Âge
Mâîtres 1	30-34
Mâîtres 2	35-39
Mâîtres 3	40-44
Mâîtres 4	45-49
Mâîtres 5	50-54
Mâîtres 6	55-59
Mâîtres 7	60-64
Mâîtres 8	65-69
Mâîtres 9	70-74
Mâîtres 10	75-79
Mâîtres 11	80-84
Mâîtres 12	85+

## Horaire des courses (Tous les départs se feront par vague par catégorie d'âge)

Jeudi, 21 mars, 10 km style libre (11h)

Catégorie	Distance
Maîtres 1-8	10 km
Maîtres 9 (H)	10 km
Maîtres 9 (F)	10 km
Maîtres 10-12	10 km

Vendredi, 22 mars 10 km classique (14h)

Catégorie	Distance
Maîtres 1-8	10 km
Maîtres 9 (H)	10 km
Maîtres (F)	10 km
Maîtres 10-12	10 km

Samedi, 23 mars, 10 et 20 km classique (10h)

Catégorie	Distance
Maîtres 1-8	20 km
Maîtres 9 (M)	20 km
Maîtres 9 (F)	10 km
Maîtres 10-12	10 km

Samedi, 23 mars, 10 et 20 km style libre (14h)

Catégorie	Distance
Maîtres 1-8	20 km
Maîtres 9 (M)	20 km
Maîtres 9 (F)	10 km
Maîtres 10-12	10 km

## Stationnement

Des places de stationnement seront mises à la disposition des participants près du chalet de ski de fond et sur le long de Smokey Mountain Road. Consultez la carte des lieux au <https://sites.google.com/view/menihek-nordic-ski-club/home>. Puisque l'espace peut être limité pendant l'événement, nous recommandons de recourir au covoiturage, si possible.

## Installations de fartage

Il y a 3 installations chauffées et munies de prises électriques au club de ski de fond Menihek.

## Hébergement

Labrador City et Wabush proposent des lieux d'hébergement variés. Situé à Labrador City, l'hôtel The Two Seasons Inn est l'hôtel officiel de l'événement. **Nous vous prions de réserver rapidement votre hébergement, car il y aura beaucoup de demande et les places sont limitées.** Pour toute question à propos des réservations, veuillez communiquer avec Lydia Rickards at [info@gatewaylabrador.ca](mailto:info@gatewaylabrador.ca).



96 Avalon Drive, Labrador City  
(709) 944-2661



The Collegiate Suites  
200 Campbell Ave, Labrador City  
(709) 944-5500



700 Trans-Labrador Hwy  
Labrador City  
(709) 944-2406

BIRD Hotel  
\$135 per night includes 3 meals per day and box lunch  
2 Neil Street, Labrador City  
Contact – Rick Keats, Manager  
(709) 282-4241  
[rick.keats@bird.ca](mailto:rick.keats@bird.ca)

766 Stirling Cres., Labrador City  
(709) 944-1567  
(844) 264-3992



Wabush Hotel  
9 Grenfell Drive, Wabush  
Contact – Rod Kendall, Manager  
(709) 280-0264



Hôtel Fermont  
299, rue Le Carrefour, Fermont  
(418) 287-5451

Motel Vent du Nord  
115, rue De l'Hématite, Fermont  
1 855 841-5005

## Location de véhicules



Contact – Jacqueline Carre  
(709) 280-6789 or (709) 282-1234

Contact – Megan McLellan  
(709) 282-6805

## Renseignements supplémentaires

Consultez le site <https://sites.google.com/view/menihek-nordic-ski-club/home> et la page Facebook Menihek Nordic Ski Club afin d'avoir tous les détails des courses (parcours, horaires, bulletins météo et réunions des athlètes).

## Horaire de l'événement

### **Mercredi, 20 mars, 17h**

Inscription et soirée Vins et fromages  
Club de ski de fond Menihek  
Smokey Mountain Road  
Labrador City, TNL  
Chalet - (709) 944-5842

### **Jeudi, 21 mars**

10 km style libre (départ par vague) à 11h  
Remise des médailles après la course  
Souper spaghetti gratuit au Club de ski de fond Menihek à 17h30

### **Vendredi, 22 mars**

10 km classique (départ par vague) à 14h  
Remise des médailles après la course  
Soirée *Nenfje* – heure et lieu à venir

### **Samedi, 23 mars**

10 et 20 km classique (départ par vague) à 10h  
10 et 20 km style libre (départ par vague) à 14h  
Remise des médailles au banquet en soirée  
Banquet (**sur présentation d'un billet**) – heure et lieu à venir



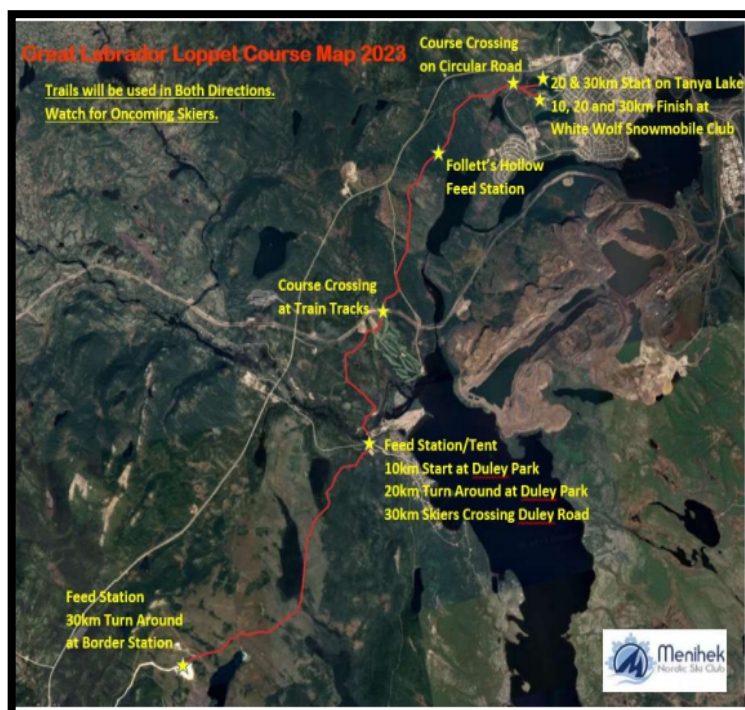
### **Pour plus d'information**

Club de ski de fond Menihek  
Gerry Rideout, président  
(709) 944-1802  
[gerryrideout@crrstv.net](mailto:gerryrideout@crrstv.net)





## Carte des pistes



## The 49<sup>th</sup> Great Labrador Loppet:

Le Club organise le 49<sup>e</sup> Great Labrador Loppet le Samedi, 30 mars 2024. L'inscription se fera sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) au plus tard le 29 mars 2024 à 14h. Il est possible de parcourir 10, 20 et 30 km en ski de fond ou en raquette dans des pistes habituellement accessibles en motoneige. Vous pouvez vous fixer l'objectif de battre votre meilleur temps ou parcourir votre distance préférée pour le plaisir. Il y a un poste de ravitaillement à Follett's Hollow pour prendre une pause bien méritée. Avant de croiser la ligne d'arrivée, c'est le moment de

faire le plein d'énergie avec un breuvage chaud, un fruit ou une collation. Suivez la page Facebook Menihek Nordic Ski club pour obtenir plus d'information.



