



## AVIS DE COURSE

---

### INVITATION PROVINCIALE

### CIRCUIT DES MAÎTRES SWIX- FISHER LOPET

### LE TOUR DE LA SEIGNEURIE

Station touristique Duchesnay

17 janvier 2009

Organisée par Club de ski de fond Hus-ski en collaboration avec la Station  
touristique Duchesnay

Sanctionnée par Ski de fond Québec

Lieu Station touristique Duchesnay

#### Personnes responsables

Directeur de l'événement :	Pierre Asselin
Secrétaire d'épreuve :	Gilles Laliberté
Chef de pistes :	Guy Doré

#### Programme

Voir documents annexés.

#### Information

Pierre Asselin  
Tél. : (418) 653-0625  
Courriel : brouasse@videotron.ca  
Gilles Laliberté  
Tél. : (418) 875-2324  
Courriel : gillalib@mediom.qc.ca  
Guy Doré  
Tél. : (418) 875-2586  
Courriel : mordor@coopscsf.com  
Site Internet [www.sepaq.com/ct/duc/fr/](http://www.sepaq.com/ct/duc/fr/)  
[www.hus-ski.net](http://www.hus-ski.net)

## **Admissibilité**

Les catégories d'âge suivantes sont représentées : midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître. Les sur-classements sont autorisés.

## **Inscriptions**

Les inscriptions sont gérées par le Club de ski fond Hus-ski. La date limite d'inscription est fixée au jeudi, le 15 janvier 2009, 18 h. N.B. Il y a un tarif avantageux pour les personnes qui paient leur inscription avant le 10 janvier 2009.

Veuillez utiliser le formulaire en annexe pour l'inscription et faire parvenir les inscriptions à :

Lise Rivard  
7 rue des Pins  
Fossambault-sur-le-Lac  
Québec (Québec), G0A 3M0  
FAX : (418) 653-9220  
Courriel : lisonrl@hotmail.com

## **Frais d'inscription**

Les frais d'inscription sont les suivants :

	Jusqu'au 9 janvier 2009	Après le 9 janvier 2009
6 km	15,00\$ (1)	15,00\$ (1)
16 km	25,00\$	30,00\$
34 km	30,00\$	35,00\$

Les frais d'inscription sont payables à l'ordre du « Club de ski de fond Hus-Ski » et sont non remboursables.

(1) Le tarif pour les midgets et juvéniles qui sont membres d'un club est de 10,00\$ par coureur si au moins 10 coureurs midgets et juvéniles du même club s'inscrivent. Dans ce cas, le club doit faire parvenir une inscription unique pour l'ensemble de ses membres midgets et juvéniles et un paiement unique.

## **Annulation de la course**

Advenant un manque de neige, qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via les Conditions de neige au [www.sepaq.com/ct/duc/fr/](http://www.sepaq.com/ct/duc/fr/). La décision d'annulation sera prise au plus tard le 16 janvier 2009.

### **Parcours et installations**

Le parcours sera affiché le matin de la course:

À partir de la carte de ski de la Station touristique Duchesnay

- 34 km dans le parcours # 14
- 16km par la piste # 10
- 6 km dans la piste #7

Les départs se donneront sur le plateau à proximité du Centre de ski de fond Duchesnay (pavillon L'Horizon).

### **Remise des dossards**

Samedi, 17 janvier 2009, de 7h30 à 09h00

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30 \$ pour le remplacement de celui-ci.

### **Remise des médailles**

45 minutes après la fin de course.

La remise sera basée sur les résultats non officiels.

Les médailles seront remises aux trois premiers de chacune des catégories admissibles.

A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leur médaille.

### **Horaire et format des courses Samedi, 17 janvier 2009 :**

- style classique
- départ de masse (3 départs)
- départ 34 km à 10h
- départ 16 km à 10h05
- départ 6 km, à 10h10

### **Salle de fartage :**

La salle de fartage du centre de ski (pavillon L'Horizon) sera disponible en partie pour les compétiteurs ou leurs farteurs. Un espace supplémentaire sera disponible au sous-sol du centre de ski. Les skieurs sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques.

### **Premiers soins :**

Les premiers soins seront assumés par l'Organisation de la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.).

### **Services disponibles**

Salle à manger de l'Auberge.

Casse-croûte du centre de ski: sandwich, muffin, jus de légume etc. (Pas de friture)

Possibilité d'hébergement à l'Auberge.

Documents annexés :

A - Distances et horaire de la compétition

B - Formulaire d'inscription

C - Renseignements pratiques et localisation



## A - Distances

Catégorie (âge au 31 décembre 2008)		17 janvier 2009		17 janvier 2009		
		Classique Distance en km		Classique Distance en km		
Midget 12-13	H	6 km piste # 7		OU		
	F	6 km piste # 7				
Juvénile 14-15	H	6 km piste # 7				
	F	6 km piste # 7				
Junior B 16-17	H	16 km piste # 10				
	F	16 km piste # 10				
Junior A 18-19	H	16 km piste # 10				
	F	16 km piste # 10				
Senior 20-29	H	16 km piste # 10				34 km piste # 14
	F	16 km piste # 10				34 km piste # 14
Maîtres 30-39	H	16 km piste # 10				34 km piste # 14
	F	16 km piste # 10				34 km piste # 14
Maîtres 40-49	H	16 km piste # 10				34 km piste # 14
	F	16 km piste # 10				34 km piste # 14
Maîtres 50-59	H	16 km piste # 10				34 km piste # 14
	F	16 km piste # 10				34 km piste # 14
Maîtres 60-69	H	16 km piste # 10		34 km piste # 14		
	F	16 km piste # 10		34 km piste # 14		
Maîtres 70-79	H	16 km piste # 10		34 km piste # 14		
	F	16 km piste # 10		34 km piste # 14		
Maîtres 80 et plus	H	16 km piste # 10		34 km piste # 14		
	F	16 km piste # 10		34 km piste # 14		

## HORAIRE DES ACTIVITÉS

HORAIRE	DESCRIPTION	ENDROIT
<b>Samedi 17 janvier 2009</b>		
07h	Ouverture de la salle de fartage	Centre de ski pavillon L'Horizon
07h30 à 09 h 00	Distribution des dossards	Salle à manger du centre de ski
10 h	Départ des épreuves 3 départs de masse	Plateau de départ
13 h 30	Remise des médailles	



**INVITATION PROVINCIALE**  
**CIRCUIT DES MAÎTRES SWIX - FISHER**  
**LE TOUR DE LA SEIGNEURIE**  
 Station touristique Duchesnay  
 17 janvier 2009



## B- FORMULAIRE D'INSCRIPTION CLUB SEULEMENT

**CLUB :** \_\_\_\_\_

**PERSONNE RESPONSABLE:** \_\_\_\_\_ **Tel:** \_\_\_\_\_

NOM	Catégorie	Sexe	6 km (10\$ ou 15\$) <sup>1</sup>	Tarif jusqu'au 9 janvier 2009 (paiement par la poste)		Coût total
				16 km (25\$)	34 km (30\$)	
				Païement sur place		
				16 km (30\$)	34 km (35\$)	
<b>TOTAL</b>						

\*annexer feuille supplémentaire au besoin

<sup>1</sup> Le tarif pour les midjets et juvéniles qui sont membres d'un club est de 10,00\$ par coureur si au moins 10 coureurs midjets et juvéniles du même club s'inscrivent. Dans ce cas, le club doit faire parvenir une inscription unique pour l'ensemble de ses membres midjets et juvéniles et un paiement unique. Pour les autres, le tarif est de 15\$.

## B- FORMULAIRE D'INSCRIPTION CLUB SEULEMENT (suite)

NOM	Catégorie	Sexe	6 km (10\$ ou 15\$) <sup>2</sup>	Tarif jusqu'au 9 janvier 2009 (paiement par la poste)		Coût total	
				16 km (25\$)	34 km (30\$)		
				Paiement sur place			
				16 km (30\$)	34 km (35\$)		
TOTAL							

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : jeudi le 16 janvier 2009 à 18h.**

**Le paiement peut se faire par la poste jusqu'au 9 janvier 2009 et sur place le 17 janvier avant 9h00; tarif avantageux jusqu'au 9 janvier 2009.**

Chèques à l'ordre de : « Club de ski de fond Hus-Ski ».

---

<sup>2</sup> Le tarif pour les midgets et juvéniles qui sont membres d'un club est de 10,00\$ par coureur si au moins 10 coureurs midgets et juvéniles du même club s'inscrivent. Dans ce cas, le club doit faire parvenir une inscription unique pour l'ensemble de ses membres midgets et juvéniles et un paiement unique. Pour les autres, le tarif est de 15\$.



**INVITATION PROVINCIALE**  
**CIRCUIT DES MAÎTRES SWIX - FISHER**  
**LE TOUR DE LA SEIGNEURIE**  
 Station touristique Duchesnay  
 17 janvier 2009  
**B- FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE**



Le tableau permet d'inscrire plusieurs membres d'une même famille.

Nom	Prénom	Sexe	Date naiss.	Catégorie	Tarif jusqu'au 9 janvier 2009 (paiement par la poste)			Coût total
					6 km (15\$)	16 km (25\$)	34 km (30\$)	
					Paiement sur place			
					6 km (15\$)	16 km (30\$)	34 km (35\$)	
Coût total								

Adresse :		<b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION : <u>jeudi le 17 janvier 2009 à 18h.</u></b> <b><u>Le paiement peut se faire par la poste jusqu'au 9 janvier 2009</u></b> <b><u>et sur place le 17 janvier avant 9h00; tarif avantageux</u></b> <b><u>jusqu'au 9 janvier 2009.</u></b> Chèques à l'ordre de : « Club de ski de fond Hus-Ski ».
Province :	Code postal :	
Téléphone :	Courriel :	



## C- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ET LOCALISATION

La Station touristique Duchesnay est située dans la région touristique de Québec, soit à 30 minutes de la ville de Québec. Distances en km de : Québec : 45 km Montréal : 263 km Chicoutimi : 249 km

Poste d'accueil  
Pavillon Auberge  
143, route Duchesnay  
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

### De Québec

De l'autoroute 40 Ouest, prendre la sortie 295 vers Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Suivre la route 367, traverser la ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et prendre la montée, par la suite tourner à la première route à gauche (route Duchesnay). De là compter environ 2 km. La Station se trouve à droite.

### De Montréal

De l'autoroute 40 Est, prendre la sortie 295 vers Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Suivre la route 367, traverser la ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et prendre la montée, par la suite tourner à la première route à gauche (route Duchesnay). De là compter environ 2 km. La Station se trouve à droite.