

AVIS DE COURSE



**Loppet Lévis-Mirepoix,
Finale régionale des Jeux du Québec
(2^{ième} partie Chaudière-Appalaches et Québec, 1^{ère} partie Centre du Québec)
et 2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
24 janvier 2009**

| | |
|-----------------------------------|---|
| Organisée par | Club de compétition La Balade |
| Sanctionnée par | Ski de fond Québec |
| Lieu | Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis) 705, rue du Moulin, St-Jean-Chrysostome |
| Personnes responsables | Directeur de l'événement : Francis Bugeaud Avisseur technique : Louise Dumont Chef de stade et de piste: Benoît Leboeuf/André Raymond Chef de chrono électronique : Luc Tremblay Secrétaire d'épreuve : Claudette Collin Chef contrôleur : Yvon Bourget |
| Programme des compétitions | Voir documents annexés. Courriel : competition.labalade@gmail.com |
| Admissibilité | Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale sur place (payables avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, mini-midget, midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître. Les surclassements sont autorisés. |

AVIS DE COURSE



**Loppet Lévis-Mirepoix,
Finale régionale des Jeux du Québec
(2^{ième} partie Chaudière-Appalaches et Québec, 1^{ère} partie Centre du Québec)
et 2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
24 janvier 2009**

Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de 8\$ pour tous les membres des clubs de compétition du Circuit JH Lamontagne Sports (atomes à Junior A), 10\$ pour les séniors et maîtres du Circuit. Ils sont de 15\$ pour les non membres de 29 ans et moins, et de 25\$ pour les maîtres. S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour et un 10\$ de frais supplémentaire pour tout retard d'inscription passé la limite du mercredi 21 janvier 21h00.

Les frais d'inscription sont payables à l'ordre de « **Club de compétition La Balade** » et sont **non remboursables**. Toutes les inscriptions de club ou individuelles doivent être payées en argent ou par chèque, **une heure avant le premier départ qui est à 9:30.**

À noter également que les clubs devront payer pour tous les noms qui figureront sur leur liste d'inscription (y compris leurs maîtres).

Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au **mercredi 21 janvier 2009, 21h00**, à l'une des adresses qui suivent (poste ou courriel).

Passé cette date, des frais supplémentaire de 10\$ par inscription seront chargés jusqu'à l'heure de tombée de 8h30 le samedi matin. Aucune inscription ne sera acceptée par la suite.

Veuillez utiliser les formulaires en annexe pour l'inscription des athlètes (individuelle ou club) et faire parvenir les inscriptions à :

Par la poste :

**Club de compétition La Balade
A/s M. Luc Tremblay
299, rue des Violettes
St-Nicolas
G7A 3M9**

Par courriel : competition.labalade@gmail.com

Annulation de la course

Advenant un manque de neige, qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via les sites Internet de La Balade, de Skibec et de Ski de fond Québec. La décision d'annulation sera prise au plus tard le vendredi 23 janvier 2009.

AVIS DE COURSE



**Loppet Lévis-Mirepoix,
Finale régionale des Jeux du Québec
(2^{ième} partie Chaudière-Appalaches et Québec, 1^{ère} partie Centre du Québec)
et 2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
24 janvier 2009**

| | |
|--------------------------------------|--|
| Parcours et installations | Le stationnement des athlètes et parents est disponible sur le site du plateau (au bassin). Les courses devraient avoir lieu dans les pistes 3, 4, 5, et 7 . Les départs se donneront sur le site des bassins, à 300 mètres du chalet principal. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leurs parcours. Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet! |
| Réunions des entraîneurs (es) | Samedi, 24 janvier 2009 à 8 h 30 Salle de fartage au chalet principal |
| Reconnaitances et départs | Les compétiteurs auront jusqu'à 9h15 pour faire leur reconnaissance des pistes (soit 15 minutes avant les premiers départs de 9h30). Aucun compétiteur autre que ceux impliqués dans leur propre course ne sera toléré dans les pistes des compétitions suite à cette période. |
| Remise des dossards | Samedi 24 janvier 2009, de 08h00 à 09h00 Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. |
| Remise des médailles | Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. Les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles. |
| Trophées | Un trophée sera remis au meilleur senior/maître homme ainsi qu'à la meilleure senior/maître femme parmi les participants qui auront couru les distances correspondant aux maîtres de la Loppet Lévis-Mirepoix. Cette remise se fera juste après la remise des médailles. |
| Horaire et format des courses | Samedi, 24 janvier 2009 -Style libre -Départs de masse -Premier départ à 9h30 |
| Salle de fartage | Chalet principal. Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques. |
| Premiers soins | Les premiers soins seront assumés par la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.). |
| Services disponibles | Salle de fartage, restaurant de type casse-croûte, atelier de location et |

AVIS DE COURSE



**Loppet Lévis-Mirepoix,
Finale régionale des Jeux du Québec
(2^{ième} partie Chaudière-Appalaches et Québec, 1^{ère} partie Centre du Québec)
et 2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
24 janvier 2009**

réparation de skis.

La salle de fartage au chalet principal peut accueillir environ 30 skieurs à la fois,

Information touristique

Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres :
<http://www.chaudiereappalaches.com/tourisme-vacances-quebec/plan-du-site.cfm>

Autres informations

Le Club de ski de fond La Balade est situé au 705 du Moulin à St-Jean-Chrysostome (Lévis). Il est accessible via l'autoroute 20 sortie 318 et la route commerciale.

Documents annexés

- A- Programme des compétitions
- B - Formulaire d'inscription (club)
- C- Formulaire d'inscription (individuelle)

AVIS DE COURSE



ROSSIGNOL
PURE MOUNTAIN COMPANY®

**Loppet Lévis-Mirepoix,
Finale régionale des Jeux du Québec
(2^{ième} partie Chaudière-Appalaches et Québec, 1^{ère} partie Centre du Québec)
et 2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
24 janvier 2009**

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

| Catégories | | 24/01/2009 |
|---|---|---|
| | | Style libre (départ de masse) Distance en km |
| Atome 06-07 ans au 31 déc. 2008 | H | 750m |
| | F | 750m |
| Pee-Wee 08-09 ans au 31 déc. 2008 | H | 1,1 km |
| | F | 1,1 km |
| Mini-Midget 10-11, ans au 31 déc. 2008 | H | 3 km |
| | F | 3 km |
| Midget 12-13 ans au 31 déc. 2008 | H | 5 km |
| | F | 5 km |
| Juvénile 14-15 au 31 déc. 2008 | H | 7,5 |
| | F | 7,5 |
| Junior B et junior A 16-17 et 18-19 ans au 31 déc. 2008 | H | 10 |
| | F | 7,5 |
| Senior et Maîtres 1-2-3-4 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 au 31 déc. 2008 | H | 15 km |
| | F | 10 km |
| Maîtres 5 70 et + au 31 déc. 2008 | H | 10 km |
| | F | 10 km |
| Participation populaire Sénior et Maître 20 ans et plus au 31 déc. 2008 | H | 5 km |
| | F | 5 km |

AVIS DE COURSE



ROSSIGNOL
PURE MOUNTAIN COMPANY®

Loppet Lévis-Mirepoix,
Finale régionale des Jeux du Québec
(2^{ième} partie Chaudière-Appalaches et Québec, 1^{ère} partie Centre du Québec)
et 2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
24 janvier 2009

B- FORMULAIRE D'INSCRIPTION DE CLUB (SEULEMENT)

CLUB : _____

ENTRAÎNEURS (es) :

_____ TÉL/COURRIEL :

_____ TÉL/COURRIEL:

NB : L'inscription des # de licences provinciales est obligatoire pour ceux qui ont de telles licences ;

Les athlètes qui n'ont pas de licence devront acquitter les frais d'une licence d'un jour lors de la prise des dossards.

| SFQ# | NOM | Catégorie | Sexe | Date de Naissance (aaaa-mm-jj) | Région (Nord, Sud, Autre) | Membres et Maîtres régionaux (8 ou 10\$) | Non membres et Maîtres (15\$ ou 25\$) |
|------|-----|-----------|------|--------------------------------|---------------------------|--|---------------------------------------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

*annexer feuille supplémentaire au besoin

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 21 janvier 2009 à 21 h 00

Par la poste : 299, rue des Violettes, St-Nicolas, G7A 3M9

Par courriel : competition.labalade@gmail.com

AVIS DE COURSE



**Loppet Lévis-Mirepoix,
Finale régionale des Jeux du Québec
(2^{ième} partie Chaudière-Appalaches et Québec, 1^{ère} partie Centre du Québec)
et 2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
24 janvier 2009**

C - INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom _____ Sexe : Homme Femme

Prénom : _____ Date de naissance (année/mois/jour) : AAAA/MM/JJ

Adresse : _____
(No. Rue, Ville)

Province : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____ Fax : _____

Licence SFQ : _____ (*numéro obligatoire sinon licence d'un jour*)

Catégorie : _____

\$8 Membre d'un club de compétition régional (atome à junior A)
 \$10 Membre d'un club de compétition régional (sénior et plus)
 \$15 Non membre (29 ans et moins)
 \$25 Maître
 \$3 Licence d'un jour (si pas de numéro de licence SFQ de compétition)

Par la poste :
Club de compétition La Balade
A/S M. Luc Tremblay
299, rue des Violettes
St-Nicolas
G7A 3M9

Par courriel:
competition.labalade@gmail.com