



INVITATION PROVINCIALE

-- Avis de course --

CIRCUIT DES MAÎTRES

Mont Grand-Fonds

21 février 2009

Organisée par **Mont Grand-Fonds**
Sanctionnée par **Ski de fond Québec**
Lieu **Mont Grand-Fonds**

Chef de département :

Directeur de l'épreuve: M. Jean Poirier (nouveau)
Chef du Chronométrage : M. Gilles Tremblay
Chef contrôleur et de la sécurité : M. Jules Dufour
Responsable du trajet et course : M. Jean-Yves Truchon
Chef du stade (plateau départ/arr.): M. Gaston Tremblay

Programme :

Voir document annexe - A.

Organisation & Information :

M. Jean Poirier
Responsable École de glisse de la station MGF
Tél. : (418) 665-0095, poste 228
Courriel : j.poirier@skimgf.com

Site Internet www.skimgf.com

Inscriptions :

Les inscriptions seront gérées par le Mont Grand-Fonds. La date limite d'inscription est fixée au vendredi 20 février 2009, 16h.

1000, chemin des Loisirs, La Malbaie (Québec) Canada G5A 1T8
Tel. : 418-665-0095, 1-877 665-0095, Fax. : 418-665-0085
WWW.montgrandfonds.com

Veillez utiliser le formulaire en annexe pour votre inscription, puis le faire parvenir à :

Par la poste :

Par télécopieur : (418) 665-0085

Mont Grand-Fonds
a/s M. Jean Poirier
1000, Chemin des Loisirs
La Malbaie, Québec
G5A 1T8

Par courriel : j.poirier@skimgf.com

Frais d'inscription :

30.00\$ pour tous ou;

15.00\$ pour les titulaires d'un billet de saison au Mont Grand-Fonds.

Les frais d'inscription sont payables à l'ordre du Mont Grand-Fonds et sont non remboursables. Toutes les inscriptions doivent être payées en argent ou par chèque, avant vendredi le 20 février 2009 à 16h00. Des frais de 5.00\$ seront ajoutés aux compétiteurs qui paieront le matin même de la course. Le tarif de 30\$ inclut le billet de ski pour la journée.

Nous vous suggérons d'envoyer le paiement avec votre formulaire d'inscription par la poste. Ainsi, vous évitez les frais de 5.00\$ qui vous seront chargés si vous effectuez votre paiement le samedi matin avant la course.

Annulation de la course :

Advenant un manque de neige, qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via les Conditions de neige au www.skimgf.com. La décision d'annulation sera prise au plus tard le 19 février 2008.

Parcours et installations :

Voir le parcours en annexe du présent document.

Remise des dossards :

1000, chemin des Loisirs, La Malbaie (Québec) Canada G5A 1T8
Tel. : 418-665-0095, 1-877 665-0095, Fax. : 418-665-0085
WWW.montgrandfonds.com

Les dossards seront remis le matin même de la course de 8h00 à 9h30. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 40.00\$ cdn pour le remplacement de celui-ci.

Remise des médailles :

La remise des médailles sera effectuée en rapport aux résultats non officiels. Les médailles seront distribuées aux trois premiers arrivés de chacune des catégories admissibles. À moins d'une raison exceptionnelle, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles. La remise des médailles se fera à 14h00 au Pub Le Sommet (2^{ième} étage du bâtiment principal)

Horaire et format des courses :

Style libre (35 km)	Circuit des maîtres / homme (30 à 69 ans) <ul style="list-style-type: none">- 30 à 39 ans- 40 à 49 ans- 50 à 59 ans- 60 à 69 ans
Style libre (17.5 km)	Circuit des maîtres / femme (30 à 69 ans) <ul style="list-style-type: none">- 30 à 39 ans- 40 à 49 ans- 50 à 59 ans- 60 à 69 ans
Style libre (17.5 km)	Circuit des maîtres homme et femme (70 ans et +) <ul style="list-style-type: none">- 70 ans et plus
-Style libre (17.5 km)	Catégorie ouverte homme et femme (De tout âge) <ul style="list-style-type: none">- homme- femme

Départ de masse à 10h00

Salle de fartage : (Chalet à proximité du stade de départ et d'arrivée)

Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques. La salle de fartage du centre de ski sera disponible pour les compétiteurs ou leurs farteurs à partir de 8h00 am.

Premiers soins :

Les Premiers Soins seront assurés par la patrouille de ski du Mont Grand-Fonds.

Services disponibles :

Salle de fartage à proximité du départ

Cafétéria, toilettes, téléphone public

Boutique de sport: Vente, location et service d'entretien (Intersport : 418-665-2211)

Les athlètes et les accompagnateurs devront prévoir leur dîner car seulement un breuvage, une collation et une soupe leur seront remis à la fin de la course.

Hébergement :

Nous vous invitons à visiter notre site web afin de prendre connaissance de la longue liste de nos différents partenaires en hébergement en Charlevoix et de leurs coordonnées. Il est aussi possible de consulter en annexe cette liste.

Autres informations : (Documents annexés)

A - Horaire de la compétition / Programme

B - Formulaire d'inscription

C - Renseignements pratiques et localisation

D - Parcours

E- Liste des partenaires en hébergement

1000, chemin des Loisirs, La Malbaie (Québec) Canada G5A 1T8

Tel. : 418-665-0095, 1-877 665-0095, Fax. : 418-665-0085

WWW.montgrandfonds.com

A - Horaire de la compétition / programme

Style Libre (pas de patin)	35 km	10h00
Style Libre (pas de patin)	17,5 km	10h00

HORAIRE DES ACTIVITÉS

HORAIRE	DESCRIPTION	ENDROIT
08h00	Ouverture de la cafétéria	Chalet principal
08h00	Accueil et inscriptions	Chalet principal
08h00	Ouverture de la salle de fartage	Salle de fartage à côté du bâtiment principal
08h00 à 09h30	Distribution des dossards	Chalet principal
10h00	Départ des épreuves de style libre	Plateau de départ et arrivé face à la salle de fartage
14h00	Remise des médailles	Pub Le Sommet – 2 ^{ème} étage Chalet princ.

INVITATION PROVINCIALE

CIRCUIT DES MAÎTRES

Mont Grand-Fonds

21 février 2009

B- FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

NOM: _____ Sexe: Homme _____ Femme _____

PRÉNOM: _____ DATE DE NAISSANCE: ___/___/___ ÂGE : _____

ADRESSE: _____

PROVINCE: _____ CODE POSTAL: _____

TÉLÉPHONE: _____ COURRIEL: _____

LICENCE SFC: _____ LICENCE SFQ: _____

- () 35 km
- () 17,5 km

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : vendredi 20 février 2009 à 16h00

Par télécopieur : (418)665-0085

Par courriel : j.poirier@skimgf.com

Par poste :

Mont Grand-Fonds
a/s M. Jean Poirier
École de glisse de GF
1000, chemin des Loisirs
La Malbaie, Québec
G5A 1T8

1000, chemin des Loisirs, La Malbaie (Québec) Canada G5A 1T8
Tel. : 418-665-0095, 1-877 665-0095, Fax. : 418-665-0085
WWW.montgrandfonds.com

C- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ET LOCALISATION

Le Mont Grand-Fonds est situé dans la région touristique de Charlevoix, environ à 1h30 à l'est du Mont Sainte-Anne. Nous sommes à 160 km de Québec (environ 2h).

Mont Grand-Fonds
1000, Chemin des loisirs
La Malbaie

De Québec :

Prendre la direction Sainte-Anne de Beaupré et continuer (Route 138 Est) jusqu'au pont à La Malbaie. Tourner à gauche et traverser le pont de la Rivière-Malbaie puis tourner encore à gauche de l'autre côté et suivre le *Chemin de la vallée* pour environ 1.5 km. Ensuite, prendre à droite sur le *Chemin des loisirs* jusqu'au Centre de ski pour environ 12 km.

D- Liste des partenaires en hébergement

**Partenaires
Hébergement, liste
2008-09**

	Téléphone	
Auberge au Petit-Berger	418-665-4428	aupetitberger@cite.net
Auberge des 3 Canards	418-665-3761	hmarchand@auberge3canards.com
Auberge des Peupliers	418-665-4423	claudeduf@yahoo.com
Auberge Fleur de Lune	418-665-1090	info@fleursdelune.com
Auberge La Romance	418-665-4865	romance@charlevoix.net
Auberge Petite Plaisance	418-665-2653	info@aubergepetiteplaisance.com
Aux Immeubles Charlevoix	418-435-6868	location@imcha.com
Domaine Frais Air	418-665-3318	domainefraisair@qc.aira.com
Gîte Aigle d'un Rêve	418-665-0018	aigledunreve@videotron.ca
Gîte aux Tournesols	418-471-0552	giteauxtournesols@hotmail.com
Gîte La Tourelle du Cap	418-665-3495	info@tourelleducap.com
H.M. Le Petit Manoir du Casino	418-665-0000	petitman@videotron.ca
Hébergement Charlevoix	418-435-5107	quaydaniel62@hotmail.com
Hotel M. Castel de la Mer	418-665-7482	info@motelcastel.com
La Pinsonnière	418-665-4431	vaa@lapinsonniere.com
La Remontée	418-665-3757	marieslaremontee@bellnet.ca
Le Domaine Forget	418-452-8111	comm@domaineforget.com
L'Oasis du Grand-Fonds	418-837-1844	oasisdugrandfond@yahoo.ca
Royal LePAGE Satisfaction (Loc. Charl.)	418-665-3872	satisfaction@royallepage.ca
Motel Le Point de Vue	418-665-7575	motel@motelpointdevue.com
Manoir Richelieu	418-665-3703	christopher.spears@fairmont.com
Motel Le Mirage	418-665-6421	motellemirage@videotron.ca
Camping Chûtes Fraser	418-665-2151	campingfraser@bellnet.ca