



## **Circuit des maîtres** 10 km Fischer

**L'AMSF vous invite à participer à la quatrième édition de la course de 10 km Fischer dans le cadre du 19ième Camp des maîtres Swix / Fischer à la Forêt Montmorency. Site internet de la forêt: [www.fm.ulaval.ca](http://www.fm.ulaval.ca) Tel : 418-656-2034**

Organisation : AMSF  
Lieu : Forêt Montmorency  
Date : 5 décembre 2009  
Heure : 10 h 00  
Directeur d'épreuve : Richard Duguay  
Chronométrage : Louis Blais  
Chef de parcours : Jean-Yves Babin  
Secrétaires d'épreuve : Marc Corcoran et Louis Blais  
Délégué technique : à venir  
Sanction : SFQ

Renseignements :  
Jean-Yves Babin [jybabin@videotron.ca](mailto:jybabin@videotron.ca) Richard Duguay [emilienrose@videotron.ca](mailto:emilienrose@videotron.ca)

Coût :  
Gratuit pour les inscrits au Camp  
15\$ pour les membres de l'AMSF  
20\$ pour les autres.

Épreuve :  
10 km - style libre - départ de masse.

Parcours et stade :  
A déterminer selon les conditions de neige.

Catégories  
Homme / Femme : 14-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 ans et plus.  
Âge au 31 décembre 2009 - Le surclassement est permis.

Inscription et remise des dossards :  
Entre 8 h 30 et 9 h 30 le matin de la course., chalet principal de la Forêt Montmorency.

Remise des médailles :  
Dans le Chalet principal 30 minutes après que le dernier participant aura terminé sa course. Des médailles seront décernées aux trois premiers concurrents de chaque catégorie.