



Avis de course Circuit des maîtres

Quatrième édition 10 km Forêt Montmorency

AMSF vous invite à participer à la quatrième édition de la course de 10 km Fischer dans le cadre du 20 ième Camp des maîtres Swix / Fischer à la Forêt Montmorency. Site internet : www.fm.ulaval.ca Tel : 418-656-2034

Organisation : AMSF

Lieu : Forêt Montmorency

Date : 11 décembre 2010

Heure : 10 h 00

Directeur d'épreuve : Richard Duguay

Chronométrage : Louis Blais

Chef de parcours: Jean-Yves Babin

Secrétaires d'épreuve : Marc Corcoran et Louis Blais

Délégué technique : Marie Gilbert

Sanction : SFQ

Renseignements : Jean-Yves Babin jybabin@videotron.ca
Richard Duguay emilienrose@videotron.ca

- Coût : Gratuit pour les inscrits au Camp
15\$ pour les membres de l'AMSF
20\$ pour les autres.
- Épreuve : 10 km - style libre - départ de masse.
- Parcours et stade : A déterminer selon les conditions de neige.
- Catégories Hommes / Femmes :
19 ans et moins, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 ans et plus.
Âge au 31 décembre 2010
Le surclassement est permis.
- Inscription et remise
des dossards : Entre 8 h 30 et 9 h 30 le matin de la course.
Chalet principal de la Forêt Montmorency.
- Remise des médailles : Dans le Chalet principal 30 minutes après que le dernier participant aura terminé sa course. Des médailles seront décernées aux trois premiers concurrents de chaque catégorie.

Bourses: Des bourses seront remises aux trois premiers hommes et femmes qui se seront classés respectivement premier, deuxième et troisième en fonction du temps corrigé selon l'âge (calculé avec la formule de handicap employée dans le Circuit des maîtres de ski de fond) et NON en fonction du temps réel d'arrivée. La valeur respective des bourses est de 100, 75 et 50 \$.