



## Loppet

# *Challenge Centre Plein Air Castor - Performance Bégin*

## Circuit des maîtres

### Samedi 8 janvier 2011

Organisée par	<u>Club de ski de fond Castor Kanik</u>
Sanctionnée par	<u>Ski de fond Québec</u>
Parrainé par	<u>Circuit des maîtres</u>
Lieu	<u>Centre Plein Air Castor, Valcartier</u>

### Personnes responsables

Directeur de l'événement : Vincent Bonneau

Secrétaire d'épreuve : Gilles Tardif

Chef de pistes : Pierrot Bernier

### Information

Vincent Bonneau

Tél. : (418) 628-2730

Gilles Tardif

Tél. : (418) 845-9823

Courriel : [club\\_castor@hotmail.com](mailto:club_castor@hotmail.com)

### Sites Internet

<http://castorkanik.ca>

<http://www.amsfski.com/circmaitre/circmaitre.html>

<http://www.centrecastor.com/index.php/fr/ski-de-fond>

## Admissibilité

L'âge minimum pour participer au 15km est de 12 ans au 31 décembre 2011.

L'âge minimum pour participer au 35km est de 18 ans au 31 décembre 2011.

## Inscriptions

Les inscriptions sont gérées par le Club de ski fond Castor Kanik. Elles se feront le matin de la course le 8 janvier 2011 de 7h45 à 9h30.

Il est possible de se préinscrire jusqu'à 20h00 le 5 janvier 2011. Les personnes préinscrites auront priorité sur la ligne de départ. Pour se préinscrire, vous devez remplir le formulaire en annexe et le retourner à l'adresse suivante : club\_castor@hotmail.com. Apportez une copie du formulaire complété et signé lors de l'inscription le matin de la course avec votre paiement.

## Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de 40\$. Les détenteurs d'un laissez passer saisonnier 2010-2011 du Centre Plein Air Castor bénéficient d'un tarif privilégié de 30\$. Un tarif privilégié est également offert aux membres des Forces armées canadiennes.

## Licence

La licence de Ski fond Québec est obligatoire pour tous les participants. Ceux qui ne l'ont pas pourront se procurer une licence d'un jour au coût de 3\$ (non compris dans les frais d'inscription)

## Annulation de la course

Advenant un manque de neige, une température prévue inférieure à -25 Celsius ou tout autre intempérie rendant les conditions des pistes non sécuritaires pour la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via le site internet du Club Castor Kanik et ou du Centre Plein Air Castor. La décision d'annulation sera prise au plus tard le 7 janvier 2011 à 17h00.

## Parcours

Les parcours seront affichés le matin de la course. Les deux distances utilisent le même parcours, le 35km étant constitué de répétitions (3) d'une boucle. Les départs se donneront sur le plateau au sud du stationnement du Centre Plein Air Castor.

### Remise des dossards

Samedi, 8 janvier 2011, de 7h45 à 9h30 dans la partie sud du chalet des skieurs. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30 \$ pour le remplacement de celui-ci.

### Salle de fartage

La salle de fartage du Centre Plein Air Castor sera ouverte à partir de 7h30. Les skieurs sont responsables de leurs équipements et autres objets personnels.

### Horaire et format des courses

- Style classique
- Départ de masse (2 départs)
- Départ du 35km à 10h
- Départ du 15km à 10h15

### Ravitaillement

Un point de ravitaillement sera installé sur la boucle principale. Les participants au 15km passeront deux fois à cet endroit (4km et 14 km environ), tandis que les participants aux 35km passeront 4 fois (4km, 14km, 24km et 34km environ).

### Remise des médailles

La remise des médailles se fera environ 45 minutes après la fin de la course (dernier participant au fil d'arrivée).

La remise sera basée sur les résultats non officiels. Les médailles seront remises aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leur médaille.

### Service du repas

La salle à manger du Centre Castor débutera le service du repas aux participants à partir de 12h00 heures. Une heure limite sera fixée en fonction du nombre de participants. Elle sera indiquée lors de l'inscription.

### Vestiaire et douches

Le vestiaire et les douches du Centre Plein Air Castor sont à la disposition des skieurs. Le vestiaire est situé au sous-sol dans la partie sud du chalet.

### Autres services disponibles

La salle à manger du Centre Castor sera ouverte à partir de 8h00.

Le point de service de la boutique Performance Bégin (devant la billetterie) sera également ouvert à partir de 8h00.

### Documents annexés

A - Formulaires d'inscription

B – Comment se rendre au Centre Plein Air Castor

# A - FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## CHALLENGE PERFORMANCE BEGIN / CENTRE PLEIN AIR CASTOR

8 JANVIER 2011

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ (jj/mm/année)

Age au 31 décembre 2010 : \_\_\_\_\_ No licence SFQ : \_\_\_\_\_

No. Dossard : \_\_\_\_\_ Licence d'un jour : \$3.00

### ÉPREUVE STYLE CLASSIQUE

	35 KM	H	F	15 KM	H	F
18-30 ans		—	—	12-17 ans	—	—
31-40 ans		—	—	18 ans et plus	—	—
41-50 ans		—	—			
51-60 ans		—	—			
61-70 ans		—	—			
71 et plus		—	—			

Coût : \$40.00

Coût membre CPAC : \$30.00

#### Avis de risques inhérents pour le participant

Je reconnais que la pratique du ski de fond présente certains risques et je dégage, par la présente, **Club de ski de fond Castor-Kanik, Centre Plein Air Castor**, les organisateurs, les bénévoles, les partenaires, les commanditaires ainsi que toute personne liée à cet événement de toutes responsabilités en cas de blessures, de dommages ou de pertes. Je sais et je comprends que ma participation à cet événement comporte des risques pour ma santé, ma sécurité et ma vie et j'accepte ces risques. J'autorise également l'utilisation de mon nom et de ma photo pour la promotion de cet événement.

Signature : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Du parent ou tuteur si moins de 18 ans

Coupon de repas : \_\_\_\_\_

## B- Comment se rendre au Centre Plein Air Castor

Le Centre Plein Air Castor est situé sur la base militaire de Valcartier à environ 25 km au nord-ouest du centre-ville de la Ville de Québec.

Adresse :  
Centre Plein Air Castor  
609 Bilodeau , Courcelette,  
Québec G0A 4Z0

### Itinéraire

*Pour faciliter la préparation de la section de la piste qui traverse la route menant au Centre Plein Air Castor à partir du boulevard Valcartier, nous demandons aux participants d'utiliser l'entrée ouest de la base de Valcartier sur le Boulevard Pie XI.*

#### De Québec

De l'autoroute 40 Ouest, prendre la sortie 12 S pour Autoroute 73 Sud/Autoroute Henri IV Sud. Garder la droite à l'embranchement pour suivre Autoroute 40 Est/Autoroute 73 N/Autoroute Henri IV Nord. Continuez sur Autoroute Henri-IV/Autoroute 573 vers Val Bélair. Continuer tout droit sur Boulevard Pie XI Nord/Route Henri IV/QC-369 Nord.

L'entrée de la base Valcartier sera à votre droite sur Rue Général TI Tremblay. Vous devez indiquer votre destination à la guérite à l'entrée. (Il est conseillé de respecter à la lettre les limites de vitesse sur la base). Tourner à gauche sur Rue Padre Ja Dalcourt. Prendre la 2e à droite, Rue Jean Brillant. Elle deviendra plus loin Route Château. Tourner à droite vers Route Cathcart. Prendre la 1re à gauche, Bilodeau.

#### De Montréal

De l'autoroute 20 Est, prendre la sortie 312-N à gauche pour rejoindre l'Autoroute 73 Nord en direction de Québec/Pont P.-Laporte. Suivez Autoroute 40 Est/Autoroute 73 Nord/Autoroute Henri IV Nord. Continuez sur Autoroute Henri-IV/Autoroute 573 vers Val Bélair. Continuer tout droit sur Boulevard Pie XI Nord/Route Henri IV/QC-369 N.

L'entrée de la base Valcartier sera à votre droite sur Rue Général TI Tremblay. Vous devez indiquer votre destination à la guérite à l'entrée. (Il est conseillé de respecter à la lettre les limites de vitesse sur la base). Tourner à gauche sur Rue Padre Ja Dalcourt. Prendre la 2e à droite, Rue Jean Brillant. Elle deviendra plus loin Route Château. Tourner à droite vers Route Cathcart. Prendre la 1re à gauche, Bilodeau.