



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate**

Les 36 heures de la Forêt Montmorency – 12 et 13 mars 2011

Québec, le 31 janvier 2011 / - Les 36 heures de la Forêt Montmorency, un rassemblement sportif qui réunira les adeptes de **ski de fond**, de **vélo de montagne** et de **raquette**, se tiendront les **12 et 13 mars 2011!**

Bien que la Loppet de la Forêt Montmorency ait cessé ses activités en 2010, elle revient en force en 2011 avec une toute nouvelle personnalité! Le weekend débutera avec la Loppet qui aura lieu le samedi matin, suivie des 6 heures de vélo de montagne en soirée qui constituera une **collecte de fonds** pour la **Maison Dauphine de Québec**, et culminera le dimanche avec le Championnat québécois de course de raquette, qui inclura un volet populaire.

Il sera donc possible pour les super sportifs de s'inscrire à plusieurs événements tout au long du weekend. Nous vous invitons donc à consulter le site Internet pour obtenir davantage d'information cette adresse www.36HForet.com.

Le weekend aura comme thème « plaisir et gastronomie ». Il y aura de la bière, du vin, des baguettes de pain français, du pâté, gâteau, etc., sans oublier de la musique au plateau de départ et d'arrivée situé tout près du pavillon principal.

Les 6 heures de vélo de montagne visent à collecter des fonds pour la **Maison Dauphine de Québec**, nous vous encourageons à appuyer cette cause. Pour l'occasion, une présentation de la Maison Dauphine prévue samedi soir vous permettra d'en savoir davantage sur son histoire, ses services et ses activités.

Nous vous attendons en grand nombre! Et n'oubliez pas : les 36 heures de la Forêt Montmorency, c'est bien plus qu'une course ; c'est une grande aventure de plaisir qui réunira la gastronomie et la pratique de son sport préféré!

Renseignements :

Source : Daniel Des Rosiers, les 36 heures de la Forêt Montmorency
36 heures de la Forêt : info@36hforet.com
Maison Dauphine : Louis.Sanfacon@maisondauphine.org