

## **Avis de course Circuit des maîtres**

### **Cinquième édition 10 km Forêt Montmorency**

AMSF vous invite à participer à la cinquième édition de la course de 10 km Fischer dans le cadre du 21 ième Camp des maîtres Swix / Fischer à la Forêt Montmorency. Site internet : [www.fm.ulaval.ca](http://www.fm.ulaval.ca) Tel : 418-656-2034

Organisation : AMSF

Lieu : Forêt Montmorency

Date : 10 décembre 2011

Heure : 10 h 00

Directeur d'épreuve : Richard Duguay

Chronométrage : Louis Blais

Chef de parcours: Jean-Yves Babin

Secrétaires d'épreuve : Marc Corcoran et Louis Blais

Délégué technique : Marie Gilbert

Sanction : SFQ

Renseignements : Jean-Yves Babin  
[jybabin@videotron.ca](mailto:jybabin@videotron.ca)  
Richard Duguay [emilienrose@videotron.ca](mailto:emilienrose@videotron.ca)

Coût : Gratuit pour les inscrits au Camp  
20\$ en ligne date limite mercredi 7 déc  
30\$ sur place.

Épreuve : 10 km - style classique - départ de masse.

Parcours et stade : A déterminer selon les conditions de neige.

Catégories Homme / Femme : 19 ans et moins, 20-29, 30-39, 40-49,  
50-59, 60-69, 70 ans et plus  
Âge au 31 décembre 2011  
Le sur classement est permis.

Inscription et remise  
des dossards : Entre 8 h 30 et 9 h 30 le matin de la course.  
Chalet principal de la Forêt Montmorency.

Remise des médailles : Dans le Chalet principal 30 minutes après que le dernier participant aura terminé sa course. Des médailles seront décernées aux trois premiers concurrents de chaque catégorie.