



-- **AVIS DE COURSE** --

INVITATION PROVINCIALE



**CIRCUIT DES MAÎTRES**  
**Mont Grand-Fonds**  
**04 février 2012**

Organisée par **Mont Grand-Fonds**

Sanctionnée par **Ski de fond Québec**

Lieu **Parc régional du Mont Grand-Fonds**

**Chef de département :**

Directeur de l'épreuve:	M. Martin Hudon
Chef du Chronométrage :	M. Gaston Tremblay
Chef contrôleur et de la sécurité :	M. Jules Dufour
Responsable du trajet et course :	
Chef du stade (plateau départ/arr.) :	M. Jules Dufour

**Type de style**

Style LIBRE (Pas de patins)

**Organisation & Information :**

M. Martin Hudon  
Directeur du Service à la clientèle et aux Communications  
Tél. : (418) 665-0095, poste 228  
Courriel : [m.hudon@skimgf.com](mailto:m.hudon@skimgf.com)

Site Internet [www.montgrandfonds.com](http://www.montgrandfonds.com)

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Complétez le formulaire que vous trouverez en annexe et faites le parvenir:

Par la poste :

Mont Grand-Fonds  
Course Circuit des Maîtres  
1000, Chemin des Loisirs  
La Malbaie, Québec  
G5A 1T8

Par télécopieur : 418-665-0085

Par courriel : m.hudon@skimgf.com

## FRAIS D'INSCRIPTION :

### Inscription payé avant le

	Pour Tous	Abonné MGF
3 février 2012	40\$	25\$

### Inscription payé le matin de la course

	Pour Tous	Abonné MGF
4 février 2012	50\$	30\$



Les frais d'inscription sont non remboursables.

Les paiements par chèque sont payables à l'ordre de Mont Grand-Fonds.

Le tarif inclut le billet de ski pour la journée.

## ANNULATION DE LA COURSE :

Advenant une raison majeure, qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée au plus tard le **3 février 2012** via le site [www.montgrandfonds.com](http://www.montgrandfonds.com).

## PARCOURS:

Voir le parcours en annexe du présent document.

## REMISE DES DOSSARDS :

Les dossards seront remis le matin même de la course entre 8h00 et 9h30, ils devront être rendus à la fin de la course. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 40.00\$ cdn pour le remplacement de celui-ci.

## REMISE DES MÉDAILLES :

La remise des médailles sera effectuée en rapport aux résultats non officiels. Les médailles seront distribuées aux trois premiers arrivés de chacune des catégories admissibles.

À moins d'une raison exceptionnelle, chaque gagnant devra être présent afin de recevoir sa médaille. La remise des médailles se fera à 14h00 au Pub Le Sommet (2<sup>ème</sup> étage du bâtiment principal).

## Catégorie des courses :

### Circuit de MAÎTRES

Catégorie	Homme LIBRE		Femme LIBRE	
	30 à 39 ans	35km	ND	35km
40 à 49 ans	35km	ND	35km	17.5km
50 à 59 ans	35km	ND	35km	17.5km
60 à 69 ans	35km	ND	35km	17.5km
70 ans et +	ND	17.5km	ND	17.5km

### Catégorie OUVERTE

Catégorie	Homme LIBRE		Femme LIBRE	
	De tout âge	35km	17.5km	35km

## Horaire

<b>Ouverture du chalet</b>	<b>08h00</b>
<b>Premier appel</b>	<b>09h45</b>
<b>Départ de masse</b>	<b>10h00</b>
<b>Remise des médailles</b>	<b>14h00</b>

## Salle de fartage : (Chalet à proximité de l'Aire de départ et d'arrivée)

Chaque compétiteur est responsable d'apporter leur banc de fartage, leur fer et leur extension électrique. La salle de fartage du centre de ski sera accessible aux compétiteurs à partir de 8h00.

## Premiers soins :

Les premiers soins seront assurés par la Patrouille de ski du Mont Grand-Fonds.

## Services disponibles :

Salle de fartage à proximité de l'aire de départ. Cafétéria, toilettes, téléphone public

Boutique de sport: vente, location et service d'entretien (Intersport : 418-665-2211)

Les frais d'inscription incluent un breuvage, une collation et une soupe qui seront remis à la fin de la course. Le service de la restauration sera ouvert à compter de 8h00.

## Documents annexés

- A - Horaire de la compétition / Programme
- B - Formulaire d'inscription
- C - Renseignements pratiques et localisation
- D - Parcours
- E- Liste des partenaires en hébergement



## A - HORAIRE DE LA COMPÉTITION / programme

CIRCUIT DES MAÎTRES

Style LIBRE 10h00

CLASSE OUVERTE

Style LIBRE 10h00

## HORAIRE DES ACTIVITÉS

HORAIRE	DESCRIPTION	ENDROIT
À compter de 08h00	Ouverture de la cafétéria	Chalet principal
	Accueil et inscriptions	Chalet principal
	Distribution des dossards	Chalet principal
	Ouverture de la salle de fartage	Salle de fartage à côté du bâtiment principal
09h45	Préparation des coureurs	Aire de départ
10h00	Départ de masse	Plateau de départ et l'arrivée face à la salle de fartage
14h00	Remise des médailles	Pub Le Sommet – 2 <sup>ième</sup> étage Chalet principal

## B – FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Les 2 pages qui suivent



### CIRCUIT DES MAÎTRES

Mont Grand-Fonds

04 février 2012

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

No Rue

\_\_\_\_\_ Ville

\_\_\_\_\_ Province

\_\_\_\_\_ Code postal

No de téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Sexe: Homme  Femme

Date de naissance : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_  
AAAA MM JJ

Cochez la catégorie

Catégories

**Circuit des Maîtres**

No Licence SFC

No Licence SFQ

**Ouverte**

Cochez la distance

Catégories

**17.5 km**

**35 km**

		Pour Tous	Abonné MGF
<b>FRAIS D'INSCRIPTION :</b> <i>Inscription payée et reçue avant le</i>	03 février 2012	40\$	25\$
<i>Inscription payée le matin de la course</i>	04 février 2012	50\$	30\$

1 000, chemin des Loisirs, La Malbaie (Québec) Canada G5A 1T8

418-665-0095, 1-877 665-0095, 418-665-0085

@ [www.montgrandfonds.com](http://www.montgrandfonds.com)

## **B – FORMULAIRE D’INSCRIPTION INDIVIDUELLE SUITE)**

Complétez le formulaire que vous trouverez en annexe et faites le parvenir:

Par la poste :           Mont Grand-Fonds  
                                  Course Circuit des Maîtres  
                                  1000, Chemin des Loisirs  
                                  La Malbaie, Québec  
                                  G5A 1T8  
Par télécopieur :       418-665-0085  
Par courriel :           m.hudon@skimgf.com

### **DÉCHARGE ET ABANDON DE RESPONSABILITÉ**

J’accepte d’obéir aux règlements établis par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec et par le Comité organisateur du Mont Grand-Fonds et de participer aux événements, activités et programme sanctionné par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec en respectant les règlements et politiques édictés par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec.

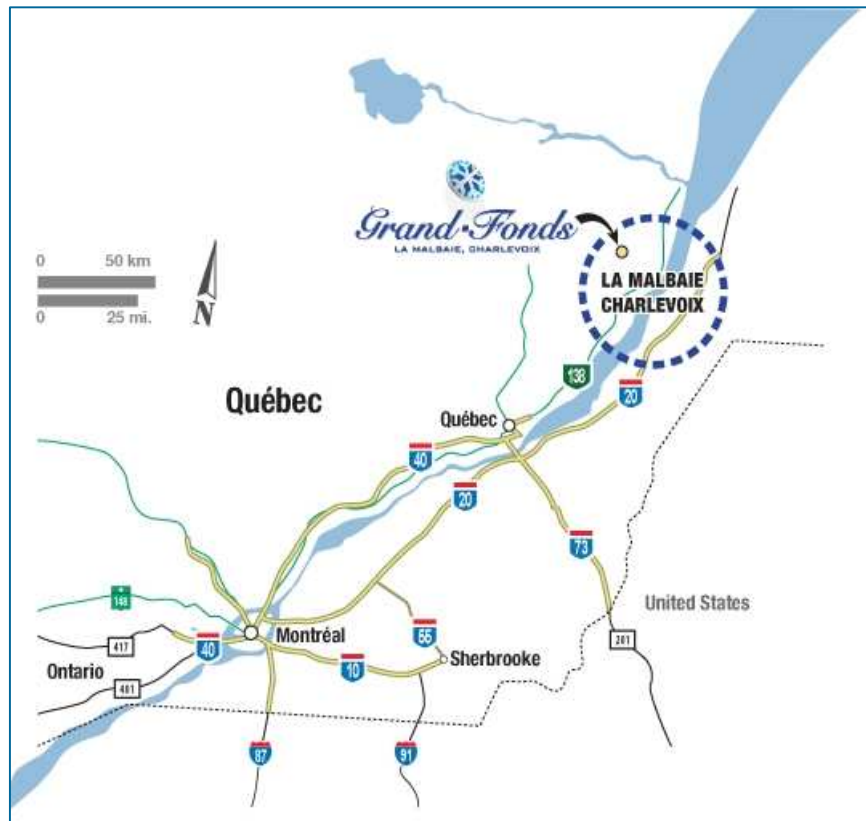
Considérant que **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec** et **Comité organisateur du Mont Grand-Fonds** accepte mon inscription en tant que compétiteur et me permettent de participer aux événements, activités et programmes sanctionnés, je conviens, en mon nom personnel et au nom de mes héritiers, de mes liquidateurs de succession, de mes administrateurs et mes ayants droit, de renoncer de façon irrévocable à toute procédure ou réclamation de quelque nature qui pourrait être intentée contre **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec** et par le **Comité organisateur du Mont Grand-Fonds**, leurs agents, leurs commendants, leurs partisans, leurs employés et leurs bénévoles.

Je, soussigné(e), détenteur de l’autorité parentale ou tuteur de l’enfant mineur, déclare avoir pris connaissance de la décharge et abandon de responsabilité ci-dessus et consent à ce qu’il (elle) participe à des activités de **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec**.

J’ai signé à \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

## C- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ET LOCALISATION



Le Mont Grand-Fonds est situé dans la région touristique de Charlevoix, environ à 1h30 à l'est du Mont Sainte-Anne et nous sommes à 160 km de Québec (environ 2h).

De Québec :

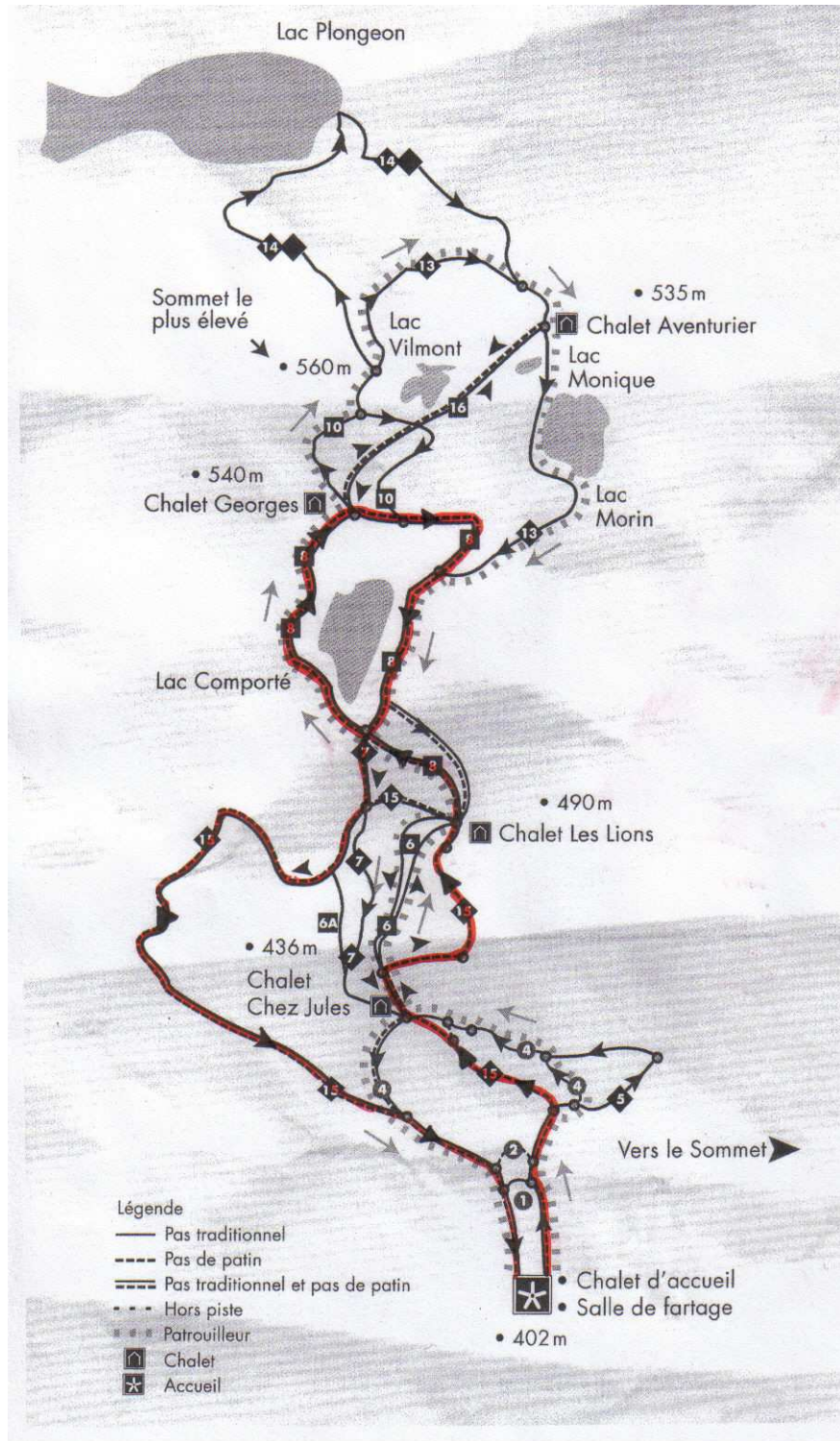
Prendre la direction Sainte-Anne de Beaupré et continuer (Route 138 Est) jusqu'au pont à La Malbaie.

Tourner à gauche et traverser le pont de la Rivière-Malbaie puis tourner encore à gauche de l'autre côté et suivre le *Chemin de la Vallée* pour environ 1.5 km.

Ensuite, prendre à droite sur le *Chemin des loisirs* jusqu'au Centre de ski pour environ 12 km.



## D – TRACÉ DU PARCOURS



1 000, chemin des Loisirs, La Malbaie (Québec) Canada G5A 1T8

☎ 418-665-0095, 1-877 665-0095, 📞 418-665-0085

@ [www.montgrandfonds.com](http://www.montgrandfonds.com)

## Liste des partenaires en hébergement

Auberge Beauséjour	418-635-2895	<a href="mailto:hotel@charlevoix.net">hotel@charlevoix.net</a>	369, chemin du Quai, St-Joseph-de-la-Rive, G0A 3Y0
Auberge des 3 Canards	418-665-3761	<a href="mailto:hmarchand@auberge3canards.com">hmarchand@auberge3canards.com</a>	115, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 1Y2
Auberge des Peupliers	418-665-4423	<a href="mailto:claudeduf@yahoo.com">claudeduf@yahoo.com</a>	381, St-Raphaël, La Malbaie (Qué.) G5A 2N8
Auberge Fleur de Lune	418-665-1090	<a href="mailto:info@fleursdelune.com">info@fleursdelune.com</a>	302, rue St-Raphaël ,La Malbaie (Qué.) G5A 2N6
Auberge La Maison sous les Pins	418-635-2583	<a href="mailto:info@maisonsouslespins.com">info@maisonsouslespins.com</a>	352, rue Félix-Antoine-Savard, St-Joseph-de-la-Rive, G0A 3Y0
Auberge La Pinsonnière	418-665-4431	<a href="mailto:pinsonniere@relaischateaux.com">pinsonniere@relaischateaux.com</a>	381, St-Raphaël, La Malbaie (Qué.) G5A 2N8
Aux Immeubles Charlevoix	418-435-6868	<a href="mailto:location@imcha.com">location@imcha.com</a>	20, rue Leclerc, Baie St-Paul (Qué.) G3Z 2K5.
Bistro Auberge Chez Truchon	418-665-4622	<a href="mailto:info@aubergecheztruchon.com">info@aubergecheztruchon.com</a>	43A, ruer Racine, Baie St-Paul, (Qué.) G3Z 2P9
Domaine Frais Air	418-665-3318	<a href="mailto:domainefraisair@qc.aira.com">domainefraisair@qc.aira.com</a>	30, rue du Domaine, La Malbaie (Qué.) G5A 0A5
Fairmont Manoir Richelieu	418-665-3703	<a href="mailto:eric.kesnel@fairmaont.com">eric.kesnel@fairmaont.com</a>	181, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 1X7
H.M. Le Petit Manoir du Casino	418-665-0000	<a href="mailto:petitman@videotron.ca">petitman@videotron.ca</a>	225 Chemin des Falaises, La Malbaie (Qué.) G5A 2V5
Hotel M. Castel de la Mer	418-665-7482	<a href="mailto:info@motelcastel.com">info@motelcastel.com</a>	1125, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 2X8.
La Remontée	418-665-3757	<a href="mailto:marieslaremontee@bellnet.ca">marieslaremontee@bellnet.ca</a>	95, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 3A7.
Le Balbuzard	418-435-5107	<a href="mailto:guaydaniel62@hotmail.com">guaydaniel62@hotmail.com</a>	43A, ruer Racine, Baie St-Paul, (Qué.) G3Z 2P9
Le Phare	418-435-5107	<a href="mailto:guaydaniel62@hotmail.com">guaydaniel62@hotmail.com</a>	43A, ruer Racine, Baie St-Paul, (Qué.) G3Z 2P9
L'Oasis du Grand-Fonds	418-837-1844	<a href="mailto:oasisdugrandfond@yahoo.ca">oasisdugrandfond@yahoo.ca</a>	40 rue St-Cyrille, Lévis (Qué.) G6V 2Z3
Maison Jaune	418-435-5107	<a href="mailto:guaydaniel62@hotmail.com">guaydaniel62@hotmail.com</a>	43A, ruer Racine, Baie St-Paul, (Qué.) G3Z 2P9
Manoir Hortensia	418-452-8180	<a href="mailto:relax@manoirhortensia.com">relax@manoirhortensia.com</a>	850 Chemin des Bains St-Irénée, (Qué) G0T 1V0
Manoir Richelieu	418-665-3703	<a href="mailto:Isabelle.Page@Fairmont.com">Isabelle.Page@Fairmont.com</a>	181, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 1X7
Motel Le Mirage	418-665-6421	<a href="mailto:motellemirage@videotron.ca">motellemirage@videotron.ca</a>	185, boul. de Comporté, La Malbaie (Qué.) G5A 2Y3.
Motel Le Point de Vue	418-665-7575	<a href="mailto:motel@motelpointdevue.com">motel@motelpointdevue.com</a>	1099, Chemin du Golf, La Malbaie (Qué.) G5A 2W4
Petit Brasseurs	418-760-8023	<a href="mailto:info@lespetitsbrasseurs.ca">info@lespetitsbrasseurs.ca</a>	36, St-Joseph, Baie St-Paul (Qué.) G3Z 1H7
Studios du Domaine Forget	418-452-8111	<a href="mailto:comm@domaineforget.com">comm@domaineforget.com</a>	5, St-Antoine, St-Irénée (Qué.) G0T 1V0