



**AVIS DE COURSE
10 km Fischer (8e édition)**

L'association des maîtres en ski de fond du Québec (AMSFQ) vous invite à participer à la 8e édition de la course du 10 km Fischer dans le cadre du 23e camp AMSF de ski de fond. La course aura lieu à la forêt Montmorency .
(www.fm.ulaval.ca et 418-656-2034)

ORGANISATION : AMSF

LIEU : Forêt Montmorency

DATE : 14 décembre 2013

HEURE : 10 h

DIRECTEUR : Richard Duguay

CHEF DE PARCOURS : Jean-Yves Babin

SECRÉTAIRE D'ÉPREUVE : Marc Corcoran

CHRONOMÉTRAGE : Gilles Laliberté

**RENSEIGNEMENTS : Jean-Yves Babin (jybabin@videotron.ca)
Richard Duguay(emilienrose@videotron.ca)**

**COÛTS : Gratuit pour les participants au camp AMSF
20 \$ pour inscription en ligne (date limite : 10 décembre)
30 \$ pour inscription sur place**

ÉPREUVE : 10 km / style libre / départ de masse

PARCOURS : Selon les conditions de neige

**CATÉGORIES : 16-19 ans
20 - 29 ans
30- 39 ans
40 - 49 ans
50 - 59 ans
60 - 69 ans
70 et plus**

AGE : Au 31 décembre 2013 (le surclassement est permis)

INSCRIPTION : www.circuitdescouleurs.com/evenements/10-km-fischer/

**REMISE DES DOSSARDS : Pavillon central de la forêt Montmorency
Entre 8 h et 9 h 30**

**REMISE DES MÉDAILLES : A partir de 11 h 30
Médailles aux trois premiers de chaque catégorie
Prix de présence aux coureurs sur place**

