



*1<sup>ère</sup> tranche du Circuit de ski de fond  
JH Lamontagne Sports  
et  
Finale régionale des Jeux du Québec*



**AVIS DE COURSE**



*Centre Plein Air Castor*

*11 janvier 2014*

**Organisée par** Club de ski de fond Castor-Kanik

**Sanctionnée par** Ski de fond Québec

**Lieu** Centre Plein Air Castor – Base de Valcartier  
Valcartier  
Édifice 610  
Courcellette,  
Saint-Gabriel-de-Valcartier,  
Québec, Canada, G0A 4Z0

Accès par l'entrée du Boul. Valcartier  
**Respecter la limite de vitesse (50Km/H) !!!**

**Personnes responsables**

Délégué technique :	Pierrot Bernier
Directrice de l'événement :	Céline Caron
Chef de stade et de piste :	René Goulet
Chef de chronométrage électronique:	Bruno Pedneault
Secrétaire d'épreuve :	Gilles Tardif

**Programme des compétitions**

Voir documents annexés.

**Information****Céline Caron**

Tél. : (418) 871-1748

Courriel : club\_castor@hotmail.com

Gilles Tardif

Tél. : (418) 845-9823

Courriel : gtardif93@gmail.com

<http://www.skibec.ca>

**Admissibilité**

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale sur place (3,00\$ payable avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître. Les sur classements sont autorisés.

**Frais d'inscription**

Les frais d'inscriptions sont payés directement sur Zone4. Les frais sont de 15\$ (13\$ + 2\$ frais d'enregistrement) pour les catégories atome à Junior A, et de 20\$ (17\$ + 3\$ frais d'enregistrement) pour les séniors et maîtres. S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.

**Inscriptions**

L'inscription se fait **seulement** sur Zone4 [new.zone4.ca](http://new.zone4.ca) et la date limite est fixée au jeudi 9 janvier 2014 à 21h. **Passé cette échéance, des frais supplémentaires de 10\$ seront exigés.**

**Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.**

**Parcours et installations**

Le stationnement des athlètes et parents est disponible au Centre Plein Air Castor. Les courses auront lieu dans la piste n° 4, n°5 et sur le plateau selon les catégories. **Assurez-vous de consulter sur place les cartes des parcours produites à cet effet!**

**Remise des dossards**

Samedi le 11 janvier 2014, de 08h00 à 09h00 au Centre Plein Air Castor. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le

remplacement de celui-ci. **Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.**

**Remise des médailles**

Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.

**Horaire et format des courses**

**Samedi, le 11 janvier 2014**

Premier départ à 10h00 pour les Atomes à Maître en style libre – **départ individuel. Consulter la liste des départs.**

La liste et heure de départ seront affichées sur place seulement.

**Salle de fartage**

Salle de fartage disponible au Centre Plein Air Castor.

**Premiers soins**

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre Plein Air Castor.

**Services disponibles**

Salle de fartage  
Restaurant de type casse-croûte  
Atelier de location.

**Autres informations**

Le Centre Plein Air Castor est situé sur la base militaire de Valcartier

Édifice 610  
Courcelette,  
Saint-Gabriel-de-Valcartier,  
Québec, Canada, G0A 4Z0

[Accès par l'entrée du Boul. Valcartier](#)

**Documents annexés**

**A-** Programme des compétitions - volet régional  
**B-** Correspondance des catégories vs année de naissance



*1<sup>ère</sup> tranche du Circuit de ski de fond  
JH Lamontagne Sports  
et  
Finale régionale des Jeux du Québec*



**11 janvier 2014**

**A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS**

Catégories		11 janvier 2014
		Libre Distance en km (# du parcours)
Atome	F	1.1 km, 3 fois parcours noir (plateau)
	H	1.1 km, 3 fois parcours noir (plateau)
Pee-Wee	F	2.15 km, 1 fois parcours vert (3)
	H	2.15 km, 1 fois parcours vert (3)
Midget	F	3.70 km, 1 fois parcours rouge (4)
	H	3.70 km, 1 fois parcours rouge (4)
Juvénile	F	4.70 km, 1 fois parcours jaune (5)
	H	4.70 km, 1 fois parcours jaune (5)
Junior B	F	4.70 km, 1 fois parcours jaune (5)
	H	9.20 km, 2 fois parcours jaune (5)
Junior A	F	4.7 km, 1 fois parcours jaune (5)
	H	9.2 km, 2 fois parcours jaune (5)
Senior et Maîtres 1-2-3-4	F	9.2 km, 2 fois parcours jaune (5)
	H	13.8 km, 3 fois parcours jaune (5)
Maître 5	F	9.2 km, 2 fois parcours jaune (5)
	H	9.2 km, 2 fois parcours jaune (5)

**Les parcours seront affichés le matin de la course.**



*1<sup>ère</sup> tranche du Circuit de ski de fond*  
*JH Lamontagne Sports*  
*et*  
*Finale régionale des Jeux du Québec*



11 janvier 2014

**B- Correspondance des catégories vs année de naissance**

<b>Catégorie Fille</b>	<b>Année de Naissance</b>	<b>Catégorie Garçon</b>	<b>Année de Naissance</b>
<b>Atome fille</b>	<b>2005 – 2008</b>	<b>Atome garçon</b>	<b>2005 – 2008</b>
AF1	2007 et 2008	AG1	2007 et 2008
AF2	2006	AG2	2006
AF3	2005	AG3	2005
<b>Pee wee fille</b>	<b>2002 – 2004</b>	<b>Pee wee garçon</b>	<b>2001 – 2004</b>
PF1	2003 et 2004	PG1	2004
PF2	2002	PG2	2003
		PG3	2002
		PG4	2001
<b>Midget fille</b>	<b>2000 – 2002</b>	<b>Midget garçon</b>	<b>1999 – 2001</b>
MF1	2001 et 2002	MG1	2000 et 2001
MF2	2000	MG2	1999
<b>Juvenile fille</b>	<b>1998 – 2000</b>	<b>Juvenile garçon</b>	<b>1998 – 1999</b>
JVF1	1999 et 2000	JVG1	1998 et 1999
JVF2	1998		
<b>Junior (B) fille</b>	<b>1996 – 1997</b>	<b>Junior (B) garçon</b>	<b>1996 – 1997</b>
JBF1	1996 et 1997	JBH1	1997
		JBH2	1996
<b>Junior (A) femme</b>	<b>1994 – 1995</b>	<b>Junior (A) homme</b>	<b>1994 – 1995</b>
JAF1	1994 et 1995	JAH1	1994 et 1995
<b>Senior dame</b>	<b>1993 – 1983</b>	<b>Senior homme</b>	<b>1993- 1983</b>
Senior U23 F	1991-1993 (20-22 ans)	Senior U23 H	1991-1993 (20 à 22 ans)
Senior F	23 à 30 ans	Senior H	23 à 30 ans
<b>Maître dame</b>	<b>1982 et avant</b>	<b>Maître homme</b>	<b>1982 et avant</b>
Maître F 1	31 à 40 ans	Maître H 1	31 à 40 ans
Maître F 2	41 à 50 ans	Maître H 2	41 à 50 ans
Maître F 3	51 à 60 ans	Maître H 3	51 à 60 ans
Maître F 4	61 à 70 ans	Maître H 4	61 à 70 ans
Maître F 5	71 ans et +	Maître H 5	71 ans et +