



**Deuxième tranche du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports**

Coupe Ciment Québec

AVIS DE COURSE



Station touristique Duchesnay

25 janvier 2014

| | | |
|-----------------------------------|--|-----------------------|
| Organisée par | Club de ski de fond Hus-ski | |
| Sanctionnée par | Ski de fond Québec | |
| Lieu | Station touristique Duchesnay | |
| Personnes responsables | Délégué technique : | Gilles Laliberté |
| | Directeur de l'événement : | Yvan Boilard |
| | Chef de stade et de piste: | Martin Ritchot |
| | Chef de chronométrage électronique : | Gilles Laliberté |
| | Secrétaire d'épreuve : | Natalie-Anne Papineau |
| Programme des compétitions | Voir documents annexés. | |
| Information | Yvan Boilard Tél. : (418)875-4734 Courriel : boilardoopcscf.com | |
| | Lise Rivard Tél. : (418) 875-2324 Courriel : labrivard@hotmail.com | |
| | www.hus-ski.net Courriel : hus-sk@hotmail.com | |

| | |
|----------------------------------|---|
| Admissibilité | Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale lors de leur inscription sur zone 4 Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. L'évènement est ouvert aux catégories Atome, Pee-Wee, Midget, Juvénile, Junior, Senior et Maître . Les surclassements sont autorisés |
| Frais d'inscription | Tous les frais d'inscriptions sont payés directement sur zone4. 15\$ (13\$ + 2\$ frais d'utilisation) pour les catégories atome à junior A 20\$ (17\$ + 3\$ frais d'utilisation) pour les catégories seniors et maîtres. Pour ceux n'ayant pas de licence de catégories compétitives (atome à maître) s'ajoutent des frais de 3\$ pour la licence d'un jour |
| Inscriptions | La date limite d'inscription est fixée au jeudi 23 janvier 2014 à 21 h, via zone 4 uniquement www.zone4.ca Les athlètes qui ont déjà un profil sur zone 4 valider votre numéro de licence SFQ. Pour les autres vous devez vous créer un profil sur zone 4. PASSÉ CETTE ÉCHÉANCE, DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DE 10\$ SERONT EXIGÉS. Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course. |
| Annulation de la course | Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation de l'évènement sera diffusée sur les sites Internet du club de ski de fond Hus-Ski (www.hus-ski.net) et Skibec (skibec.ca). La décision d'annuler sera prise au plus tard le vendredi 24 janvier 2014. |
| Parcours et installations | Le stationnement des athlètes et parents est disponible à la Station touristique Duchesnay. Les courses auront lieu dans les pistes N° 7, N 1 et dans la piste Hus-Ski selon les catégories. Les départs se donneront sur le plateau devant le pavillon Horizon. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leur parcours. Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet! |
| Remise des dossards | Samedi le 25 janvier 2014, de 07h30 à 09h00. Salle au deuxième étage du pavillon l'Horizon. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards des clubs seront remis en lots à une seule personne responsable par club et non par individu. |
| Remise des médailles | Trente minutes après la fin de l'épreuve. Selon le nouveau modèle de course, les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. À moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles. |

| | |
|--------------------------------------|--|
| Coupe Ciment Québec | La Coupe Ciment Québec sera attribuée au meilleur temps Homme – 15 km et au meilleur temps Femme – 10 km. |
| Horaire et Format des courses | <p>Samedi, le 25 janvier 2014</p> <ul style="list-style-type: none"> -style classique -départs aux 15 secondes, pour les catégories Atome à Maître - premier départ à 10h00 <p>La liste des heures de départ sera affichée sur place seulement</p> |
| Salle de fartage | <p>Salle de fartage disponible au sous-sol du pavillon Horizon. Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques.</p> <p><u>À noter qu'aucuns skieurs ou membres d'équipe ne seront tolérés dans la salle de fartage à l'étage du pavillon l'Horizon.</u></p> |
| Premiers soins | Les premiers soins seront assumés par la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.). |
| Services disponibles | Restaurant de type casse-croûte, atelier de location. |
| Information touristique | Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres : http://www.sepaq.com/ |
| Autres informations | La Station touristique Duchesnay est située à Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (sortie 295 de l'autoroute 40 vers Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier par la route Fossambault direction nord). Voir http://www.sepaq.com/ pour le trajet. |
| Documents annexés | <p>A- Programme des compétitions</p> <p>B- Correspondance des catégories vs année de naissance</p> |



**Deuxième tranche du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports**



Coupe Ciment Québec

25 janvier 2014

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

| Catégories | | Style classique Distance en km |
|--|---|---|
| Atome | H | 1.2 (partie de la piste Hus-Ski) jaune |
| | F | 1.2 (partie de la piste Hus-Ski) jaune |
| Pee-Wee | H | 1,7 (piste Hus-Ski) vert |
| | F | 1,7 (piste Hus-Ski) vert |
| Midget | H | 3,4 (2 fois la piste Hus-Ski) vert |
| | F | 3,4 (2 fois la piste Hus-Ski) vert |
| Juvénile | H | 6,4 (piste 7 et retour piste Hus-Ski) rouge |
| | F | 6,4 (piste 7 et retour piste Hus-Ski) rouge |
| Junior Femme | F | 6,4(piste 7 et retour piste Hus-Ski) rouge |
| Junior Homme | H | 10,4 (2 fois piste 7 et retour piste Hus-Ski) rouge |
| Senior, Senior U23 et Maîtres 1-2-3-4 | H | 14.4 (3 fois piste 7 et retour piste Hus-Ski) rouge |
| | F | 10,4 (2 fois piste 7 et retour piste Hus-Ski) rouge |
| Maîtres 5 | H | 10,4 (2 fois piste 7 et retour piste Hus-Ski) rouge |
| | F | 10,4 (2 fois piste 7 et retour piste Hus-Ski) rouge |

B- Correspondance des catégories vs année de naissance

| Catégorie Fille | Année de Naissance | Catégorie Garçon | Année de Naissance |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|
| Atome fille | 2005 – 2008 | Atome garçon | 2005 – 2008 |
| AF1 | 2007 et 2008 | AG1 | 2007 et 2008 |
| AF2 | 2006 | AG2 | 2006 |
| AF3 | 2005 | AG3 | 2005 |
| Pee wee fille | 2002 – 2004 | Pee wee garçon | 2001 – 2004 |
| PF1 | 2003 et 2004 | PG1 | 2004 |
| PF2 | 2002 | PG2 | 2003 |
| | | PG3 | 2002 |
| | | PG4 | 2001 |
| Midget fille | 2000 – 2002 | Midget garçon | 1999 – 2001 |
| MF1 | 2001 et 2002 | MG1 | 2000 et 2001 |
| MF2 | 2000 | MG2 | 1999 |
| Juvenile fille | 1998 – 2000 | Juvenile garçon | 1998 – 1999 |
| JVF1 | 1999 et 2000 | JVG1 | 1998 et 1999 |
| JVF2 | 1998 | | |
| Junior (B) fille | 1996 – 1997 | Junior (B) garçon | 1996 – 1997 |
| JB1 | 1996 et 1997 | JBH1 | 1997 |
| | | JBH2 | 1996 |
| Junior (A) femme | 1994 – 1995 | Junior (A) homme | 1994 – 1995 |
| JAF1 | 1994 et 1995 | JAH1 | 1994 et 1995 |
| Senior dame | 1993 – 1983 | Senior homme | 1993- 1983 |
| Senior U23 F | 1991-1993 (20-22 ans) | Senior U23 H | 1991-1993 (20 à 22 ans) |
| Senior F | 23 à 30 ans | Senior H | 23 à 30 ans |
| Maître dame | 1982 et avant | Maître homme | 1982 et avant |
| Maître F 1 | 31 à 40 ans | Maître H 1 | 31 à 40 ans |
| Maître F 2 | 41 à 50 ans | Maître H 2 | 41 à 50 ans |
| Maître F 3 | 51 à 60 ans | Maître H 3 | 51 à 60 ans |
| Maître F 4 | 61 à 70 ans | Maître H 4 | 61 à 70 ans |
| Maître F 5 | 71 ans et + | Maître H 5 | 71 ans et + |