



**4^{ème} tranche du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sport,**

**Finale Régionale des Jeux du Québec
et Lévis Mirpoix**



AVIS DE COURSE



Centre Ski de fond La Balade

15 février 2014

Organisé par :

Club de compétition La Balade

Sanctionnée par :

Ski de fond Québec

Lieu :

705, rue du Moulin
Saint-Jean-Chrysostome
Québec, Canada, G6Z 1X6

Personnes responsable :

Délégué technique : Martin Morin
Directeur de l'évènement : Dominique Fréchette
Chef de stade et de piste : Christian Lachance
Chef de chronométrage électronique : Bruno Viens
Secrétaire d'épreuve : Valérie Lebel

Programme des compétitions : Voir document annexés.

Information : Christian Lachance
Tél : (418)933-0181
@ : info@equipeskilabalade.ca

Martin Morin
Tél : (418)454-5493
@ : morin69@videotron.ca

<http://www.skibec.ca>

Admissibilité :

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale sur place (3,00\$ payable avant la remise du dossard). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âges suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître. Les sur classements sont autorisés.

Frais d'inscription :

Les frais d'inscriptions sont payés directement sur Zone4. Les frais sont de 15\$ (13\$ + 2\$ frais d'enregistrement) pour les catégories atome à Junior A, et de 20\$ (17\$ + 3\$ frais enregistrement) pour les seniors et maîtres. S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.

Inscription :

L'inscription se fait **seulement** sur Zone4 new.zone4.ca et la date limite est fixée le jeudi le 13 février 2014 à 21h. **Passé cette échéance, des frais supplémentaires de 10\$ seront exigés. Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.**

Parcours et installations :

Le stationnement des athlètes et parents est disponible au Centre de ski de fon LaBalade. Les courses auront lieu dans la piste numéro#3 et sur le plateau selon les catégories. **Assurez-vous de consulter, sur place, les cartes des parcours produites à cette effet.**

Remise des dossards :

Samedi le 15 février 2014, de 08h00 à 09h00 au Centre de Ski de fond La Balade. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.

Remise des médailles :

Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non-officiels. À moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.

Horaire et**format des courses :****Samedi, le 15 février 2014**

Premier départ à 10h00 pour les Atomes à Maîtres en style classique - **départ masse.**

Consulter la liste des départs.

La liste et les heures de départ seront affichées sur place seulement.

Salle de fartage :

Salle de fartage disponible au Centre de ski de fond La Balade.

Premiers soins :

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre de ski de fond La Balade.

Services disponible :

Salle fartage

Restaurant de type casse-croûte

Atelier de location

Autre information :

705, rue du Moulin

[Saint-Jean-Chrysostome](#)

Québec, Canada, G6Z 1X6

Document annexés :

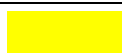

















A- Programme des compétitions – Volet régional

B- Correspondance des catégories vs année de naissance

**4^{ème} tranche du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sport,
Et
Finale Régionale des Jeux du Québec
et Lévis Mirpoix**

15 février 2014

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		15 février 2014	
		classique Distance en km (couleur du parcours)	
Atome	F		750m / 1 tour
	H		750m / 1 tour
Pee-Wee	F		2775m / 1 tour
	H		2775m / 1 tour
Midget	F		5000m / 2 tours
	H		5000m / 2 tours
Juvénile	F		7225m / 3 tours
	H		7225m / 3 tours
Junior B	F		6150m / 2 tours
	H		8950m / 3 tours
Junior A	F		6150m / 2 tours
	H		8950m / 3 tours
Sénior et Maître 1-2-3-4	F		12300m / 4 tours
	H		15375m / 5 tours
Maître 5	F		8950m / 3 tours
	H		12300m / 4 tours
Participation	F		5000m / 2 tours
	H		5000m / 2 tours

Les parcours seront affichés le matin de la course.

4^{ème} tranche du Circuit de ski de fond
 JH Lamontagne Sport,
 Et
 Finale Régionale des Jeux du Québec
 et Lévis Mirpoix

15 février 2014

B- Correspondance des catégories VS année de naissance

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome Fille	2005-2008	Atome Garçons	2005-2008
AF1 AF2 AF3	2007 et 2008 2006 2005	AG1 AG2 AG3	2007 et 2008 2006 2005
Pee wee Fille	2002-2004	Pee wee Garçon	2001-2004
PF1 PF2	2003 et 2004 2002	PG1 PG2 PG3 PG4	2004 2003 2002 2001
Midget Fille	2000-2002	Midget Garçon	1999-2001
MF1 MF2	2001 et 2002 2000	MG1 MG2	2000 et 2001 1999
Juvenile Fille	1998-2000	Juvenile Garçon	1998-1999
JVF1 JVF2	1999 et 2000 1998	JVG1	1998 et 1999
Junior (B) Fille	1996-1997	Junior (B) Garçon	1996-1997
JBF1	1996 et 1997	JBH1 JBH2	1997 1996
Junior (A) Femme	1994-1995	Junior (A) Homme	1994-1995
JAF1	1994 et 1995	JAF1	1994 et 1995
Senior Dame	1993-1983	Senior Homme	1993-1983
Senior U23 F Senior F	1991- 1993 (20- 22ans) 23 à 30 ans	Senior U23 H Senior H	1991- 1993 (20- 22ans) 23 à 30 ans
Maître Dame	1982 et avant	Maître Homme	1982 et avant
Maître F 1 Maître F 2 Maître F 3 Maître F 4 Maître F 5	31 à 40 ans 41 à 50 ans 51 à 60 ans 61 à 70 ans 71 ans et +	Maître H 1 Maître H 2 Maître H 3 Maître H 4 Maître H 5	31 à 40 ans 41 à 50 ans 51 à 60 ans 61 à 70 ans 71 ans et +

