

Loppet Mouski

10/20/30 km

Circuit des maîtres 2013-2014

Formulaire d'inscription

10 km 20 km 30 km

prénom et nom

adresse

ville, province

code postal

téléphone

courriel

club ou équipe

date de naissance (jj/mm/aaaa)

Je déclare être en bonne santé et physiquement capable de participer à cette activité. Je suis conscient des risques inhérents à la pratique du ski de fond et en assume pleinement les conséquences éventuelles.

signature

Date limite pour l'inscription par la poste : **14 janvier 2014**

Coûts

20 et 30 km : 50 \$

10 km : 20 \$

Aucune inscription ne sera acceptée sur place

Le coût d'inscription inclut le repas après la course, sauf pour l'épreuve du 10 km. Le coût de la licence d'un jour est compris.

Veuillez libeller votre chèque au nom de : **Coop Mouski**

Retournez à :

Loppet Mouski
C.P. 96, Succ. A
Rimouski, Qc
G5L 7B7

Loppet Mouski

10/20/30 km

Circuit des maîtres 2013-2014



Samedi 18 janvier 2014

Centre de plein air Mouski
Rimouski, Québec

Loppet Mouski 10/20/30 km

Circuit des maîtres 2013-2014

Informations

Date :

Samedi, 18 janvier 2014

Heure de départ :

10 h (départ simultané, hommes et femmes)

Distance :

10 km - 20 km - 30 km (boucle de 10 km)

Catégories :

Classe ouverte : 18 à 29 ans

Maîtres : 30 ans et plus (par tranches de 10 ans)

Inscription :

Par la poste : date limite : 14 janvier 2014

En ligne : www.zone4.ca (date limite : 16 jan.)

Veillez prendre note qu'aucune inscription ne sera acceptée sur place la journée de la course.

Coût :

20 et 30 km : 50 \$

10 km : 20 \$

Le coût d'inscription inclut le repas après la course, sauf pour l'épreuve du 10 km. Le coût de la licence d'un jour est compris dans le coût d'inscription.

Renseignements :

M. Gilbert Pelletier

Tél. : 418 724-9706 ou 418 735-5525

Courriel : pelletier.g@cgocable.ca

Site Web : www.mouski.qc.ca



Comment s'y rendre



- Sur l'autoroute 20, à Rimouski, prendre la sortie 610 puis emprunter la route 232 Ouest vers Sainte-Blandine.
- Continuer pour environ 9 km, jusqu'à l'église de Sainte-Blandine
- Tourner à droite sur le Chemin Saint-Joseph
- À environ 4 km, tourner à gauche sur Route du Club des Raquetteurs



Les pistes seront accessibles gratuitement aux participants la journée précédant la course.

Profil du circuit de 10 km

1 km

2 km

3 km

4 km

5 km

6 km

7 km

8 km

9 km