



AVIS DE COURSE

COUPE QUÉBEC-BOUTIQUE COURIR tranche # 3 LOPET SUBARU ORFORD PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD 22 ET 23 FÉVRIER 2014

Nom de la compétition

Coupe Québec-Boutique Courir,
tranche # 3.
(événements sanctionnés par SFQ, SFC)
les 22 et 23 février 2014;

Club-hôte

Club de ski de fond parc du Mont-Orford

Site

Parc national du Mont-Orford

Tarif d'accès aux pistes de ski de fond

Informations IMPORTANTES :

Une nouvelle politique est mise en place cette année pour l'accès au parc :

Il n'y a aucune gratuité pour les parents, accompagnateurs et entraîneurs.

Pour samedi et dimanche :

Tous les coureurs devront se procurer leur laissez-passer pour les courses avant de se présenter à la guérite. Les laissez-passer seront distribués au secrétariat de course au Centre d'Arts Orford. Ceux qui ne suivront pas la procédure pourront se voir refuser l'accès au parc.

Le secrétariat sera ouvert :

Vendredi de 10h00 à 16h00

Pendant la réunion des entraîneurs

Samedi de 7h00 à 9h00

Dimanche de 7h00 à 9h00

Les coûts d'accès au parc sont inclus dans les frais d'inscription pour les athlètes et les entraîneurs. Une carte d'accès sera remise à chaque coureur et à chaque entraîneur (membre d'un club) pour accéder au parc. Ces cartes seront distribuées aux rencontres des entraîneurs(es) ou au secrétariat de course. Voir au point admissibilité.

Pour Vendredi et avant :

- Les athlètes qui arriveront la veille des courses devront payer leur frais d'accès et le billet de ski pour la journée. Ceux qui n'auront pas leur carte avec eux (ou l'oublieront) lors de leur passage à la guérite devront payer le tarif régulier :
 - ✓ Adulte : 21.60 \$ billet ski incluant le tarif d'accès, ou 6.50 \$ pour l'accès au parc sans billet de ski.
 - ✓ Enfant 6 à 17 ans : 10.55 \$ billet ski incluant le tarif d'accès, ou 3.00 \$ pour l'accès au parc sans billet de ski.
 - ✓ Enfant moins de 5 ans : gratuit

Il est possible de vous procurer vos billets en ligne 24 heures à l'avance seulement à:

<http://www.sepaq.com/dotCMS/reservation/crossCountrySkiing?product=SKI&establishment=MOR&service=>

Les coureurs de la catégorie Maîtres et les non-membres d'un club devront aussi, au préalable, venir chercher leur permis d'entrée au Centre d'Arts Orford.

Tarif de groupe : La Sepaq offre également des billets de groupe pour 15 personnes et plus.

Pour info : 819-843-9855 # 0

Adresse

3321, chemin du Parc
Canton d'Orford
J1X 7A2

Directions

[Cliquer ICI pour afficher la carte sur Internet](#)

Vous pouvez écrire votre lieu de départ (point A) pour calculer un itinéraire et la distance.

Dates

22 et 23 février 2014

Sanction

Ski de fond Québec, Ski de fond Canada

Admissibilité

Licence annuelle Provinciale (SFQ) et Nationale (SFC) obligatoires pour les catégories juvénile à sénior. **Les licences d'un jour ne sont pas permises pour ces catégories.**

Pour le volet régional : la licence annuelle ou de jour SFQ (5\$ par jour) est obligatoire (Atome, Peewee, et Midget).

Licence de jour SFQ (5\$ / jour) et licence de jour SFC (5\$/ jour) = 10\$ / jour sont obligatoires pour le Maîtres, Sénior sport et Paranordique régional.

Prendre note que les entraîneurs (es) et farteurs doivent aussi se procurer des cartes d'accès sur Zone4.

Comité organisateur

**Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Chef de pistes
Chef de stade
Assistant chef de stade
Chef des contrôleurs
Chef du chronométrage
Assistante chronométrage
Communications
Inscriptions**

René Pomerleau
Anne Pomerleau
André Bérubé
Angelo Cristofanilli
Albert Christophe
Michel Langlois
Diane Meessen
Catherine Moreau
Jean Pinard
Suzanne Méthot

Renseignements

René Pomerleau
819-868-1830
rpomerle@skidefondorford.qc.ca
<http://www.skidefondorford.qc.ca>

Membres du Jury

**Délégué technique
Directeur d'épreuve
Officiel niveau 3**

Pierre Millette
René Pomerleau
Daniel Deschênes

Secrétaire d'épreuve

Anne Pomerleau

Note : Le sur-classement est permis : voir art 3.2 des règlements généraux

Catégorie	Style classique Samedi 23 février		Style libre Dimanche 24 février	
	Coût \$ avant 10 février +25% entre le 11 et 17 février	Distance (km)	Coût \$ avant 10 février +25% entre le 11 et 17 février	Distance (km)
Atome fille (2005- 2008)	27\$	1,5 km (Lapin)	27\$	1,5 km (Lapin)
Atome garçon (2005-2008)	27\$	1,5 km (Lapin)	27\$	1,5 km (Lapin)
Pee Wee fille (2002-2005)	27\$	2,5 km (vert)	27\$	1,5 km (Lapin)
PeeWee garçon (2001-2004)	27\$	2,5 km (vert)	27\$	1,5 km (Lapin)
Midget fille (2000-2001-(2002))	27\$	2,5 km (vert)	27\$	5 km (2 X 2,5) (vert)
Midget garçon((1999) 2000-2001)	27\$	2,5 km (vert)	27\$	5 km (2 X 2,5) (vert)
Juvenile fille (1998-1999 (2000))	42\$	5 km (jaune)	42\$	7,5 km (1 X 2,5 km vert + 5,0 km jaune)
Juvenile garçon (1998-(1999))	42\$	5 km (jaune)	42\$	7,5 km (1 X 2,5 km vert + 5,0 km jaune)
Junior B femme (1996-1997 (1998))	42\$	5 km (jaune)	42\$	7,5 km (1 X 2,5 km vert + 5,0 km jaune)
Junior B homme (1996-1997)	42\$	10,0 km (rouge)	42\$	10 km (2 X 5 jaune)
Open	Junior A femme (1994-1995)	5 km (jaune)	50\$	10 km (2 X 5 jaune)
	U23 F (1991-1993)			
	Senior élite F (1983-1990)			
Open	Junior A homme (1994-1995)	10,0 km (rouge)	50\$	15 km (3 X 5 jaune)
	U23 H (1991-1993)			
	Senior élite H (1983-1990)			
Senior sport et Maître femme (+ de 30) classe de 10 ans	58\$ ou 63\$	16,3 km (bleu) ou 32,6 km (2 X 16,3 bleu)	53\$	10 km (2 X 5 jaune)
Senior sport et Maître homme (+ de 30) classe de 10 ans	58\$ ou 63\$)	16,3 km (bleu) ou 32,6 km (2 X 16,3 bleu)	53\$	15 km (3 X 5 jaune)
Paranordique homme et femme	42\$	2,5 km (vert) 5 km (2 X 2,5) 7,5 km (3 X 2,5)	42\$	1,5 km (lapin) 3 km (2 X 1,5) 4,5 km (3 X 1,5)

Horaire

DATE	ACTIVITÉ	LIEU
VENDREDI 21 FÉV.		
16h30	Réunion des entraîneurs (es) Tirage au sort	Centre d'Arts Orford Pavillon J.-A. DeSève Salle de séjour
SAMEDI 22 FÉV.		
08h00 à 12h00	Distribution des dossards	Tente près du stade
07h30	Ouverture de la salle de fartage	Chalet Le cerisier
9h00	Premier départ de course	Parc du Mont-Orford
11h30	Remise des médailles Coupe Québec	Près du stade
12h00	Diner (distribution des lunchs aux athlètes et bénévoles)	Tente près du stade
13h00	Remise des médailles Course régionale (Midget et moins,)	Près du stade
14h00	Remise des médailles : Senior sports et maîtres	Près du stade
16h15	Réunion des entraîneurs (es) pour la course du dimanche, si nécessaire.	Centre d'Arts Orford Pavillon J.-A. DeSève Salle de séjour
18h00	Banquet	Centre d'Arts Orford
DIMANCHE 23 FÉV.		
07h30	Ouverture de la salle de fartage	Chalet Le Cerisier
08h00 à 12h00	Distribution des dossards	Tente près du stade
09h15	Premier départ de course	Parc du Mont-Orford
11h00	Remise des médailles (Midget et moins)	Près du stade
11h30	Diner (distribution des lunchs aux athlètes et bénévoles)	Tente près du stade
12h30	Remise des médailles Coupe Québec et maîtres	Près du stade
14h30	Fin des activités	

Pour informations, communiquer avec René Pomerleau, resp. Rés. : 819-868-1830

Règlements

L'événement respectera les règlements en vigueur émis par SFQ et SFC. Voir aux liens suivants :

http://www.skidefondquebec.ca/evene-ments/cahier_reglements_final.pdf

<http://www.cccski.com/getmedia/68a10a51-91a6-4c56-a321-76a4334b2d9d/2012-ICR-CCR-with-2013-precisions-EN.pdf.aspx>

Modalités d'inscription

Frais

Les frais d'inscription sont indiqués dans le tableau : Programme des compétitions. Les frais d'accès au parc sont inclus dans les frais d'inscription. **À noter que le tarif régulier s'applique jusqu'au 10 février, 23h59. Entre le 11 et 17 février, les frais sont haussés de 25%.**

licence d'un jour applicable (voir admissibilité)

Inscription

Ouverture des inscriptions en ligne sur Internet le 1er janvier 2014.

<https://zone4.ca/reg.asp?id=6169&lan=2>

Frais non remboursables

Les frais de transaction de Zone4 ne sont pas remboursables.

Les frais d'inscription sont non remboursables. Sauf en cas de force majeure, (annulation par l'organisation en raison des conditions climatiques) 70% des frais d'inscription seront remboursés aux athlètes si l'annulation se fait 48 heures avant la tenue de la première course, soit avant le 20 février, 9h00. Si l'annulation se fait le matin de la course, aucun frais n'est remboursé.

Date limite

Lundi 17 février 2014 à 23h59, heure de l'Est

Parcours

voir notre site

<http://www.skidefondorford.qc.ca/>

Stade

voir notre site

<http://www.skidefondorford.qc.ca/competitions/loppet-subaru-orford/>

Entraînement	<p>À compter de 14h00 le vendredi 21 février .</p> <p>Les athlètes devront avoir quitté les parcours de course 15 minutes avant le départ des courses.</p> <p>Plateau de départ interdit en tout temps</p>
Réunions des entraîneurs	<p>Vendredi le 21 février, 16h30. Centre d'arts Orford, Pavillon J.-A. DeSève, Salle de séjour. Réunion le samedi à 16h15, si nécessaire.</p>
Tirage au sort	<p>À la réunion des entraîneurs. Les règlements de Ski de fond Québec s'appliqueront.</p>
Remise des dossards	<p>Sous la tente près du stade entre 8h00 et 12h00.</p>
<u>Prix</u>	
Description des prix	<p>Médailles aux trois premiers de chaque catégorie. L'athlète devra être présent pour recevoir sa médaille Coupe Québec. En aucun cas, la médaille ne sera remise à une autre personne que l'athlète qui l'a gagné.</p>
Remise des prix	<p>30 minutes après la fin de la course selon les résultats non officiels.</p>
Remise des bourses	<p>Remise des bourses Coupe Québec : Les bourses Coupe Québec sont accordées au 1^{er} de chaque catégorie (Junior B, Junior A, U23 et Sénior ensemble, et Universitaire) qui cumule le meilleur résultat des 2 courses de la fin de semaine. Bourse d'un montant de 200\$.</p>
Salles de fartage	<p>Chalet Le Cerisier (7h30 à 17h00) et Tente aménagée à cet effet (6h30 à 16h00)</p>

Services aux athlètes

Alimentation

Salle de fartage
Goûter servit aux athlètes après chaque course.
Boutique d'équipements
Casse-croûte: chalet Le Cerisier

Hébergement

Nous avons réservé des chambres au Centre d'Arts Orford. Vous devez mentionner que vous participez à la Coupe Québec Orford. Le Centre d'Arts Orford est localisé à 1 km du centre de ski de fond. Une salle de fartage sera disponible sur place. Vous pouvez consulter le site Web du Centre d'Arts pour plus d'informations. Réservez maintenant.

<http://www.arts-orford.org>

1-800-567-6155

Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres, contactez l'information touristique : 1-800-267-2744
Ou allez sur le lien suivant :

<http://www.tourisme-memphremagog.com/forfaits/promotion-loppet-orford/>

Stationnement

Près du stade, stationnement #3

Médical

Chalet Le Cerisier. Les premiers soins seront assurés par la Patrouille canadienne de Ski (O.P.C.S.). Un médecin sera également présent.

Activité sociale

Banquet

Samedi le 22 février à 17h00;

Au Centre d'arts Orford

Menu : choix de pâte, salade, breuvage et dessert

Coût : 19,00\$ par personne (14 ans et +)

12,00\$ par personne (13 ans et -)

Réserver vos places en même temps que votre inscription en ligne.

HORAIRE DES COURSES

Samedi 22 février (style classique)			Dimanche 23 février (style libre)				
<p>Départ individuel : intervalle aux 15 secondes Le premier départ est prévu à 9h00 pour les catégories : Open : 10 km homme et 5 km femme Junior B : 10 km homme et 5 km femme Juvenile : 5 km garçon et fille L'horaire précis sera déterminé par le jury la veille des courses. Surveiller notre site web pour connaître l'horaire précis des départs.</p>			Départ de masse				
			9h15	5 km	Midget garçon		
			9h20	5 km	Midget fille		
			9h35	1,5 km	PeeWee garçon		
			9h42	1,5 km	PeeWee fille		
			9h48	1,5 km	Atome garçon		
			9h50	1,5 km	Atome fille		
			10h00	15 km	Open homme		
			10h05	15 km	Maître homme		
			10h50	10 km	Junior B homme		
			10h55	10 km	Open femme		
			10h55	10 km	Maître femme		
			11h25	7,5 km	Juvenile garçon		
			11h27	7,5 km	Junior B femme		
11h29	7,5 km	Juvenile femme					
Départ de masse							
10h15	32,6 km	Maître homme					
10h15	32,6 km	Senior sport homme					
10h17	32,6 km	Maître femme, Senior sport femme					
10h30	16,3 km	Maître homme					
10h30	16,3 km	Senior sport homme					
10h32	16,3 km	Maître femme, Senior sport femme					
Départ de masse							
12h00	2,5 km	Midget garçon					
12h02	2,5 km	Midget fille					
12h04	2,5 km	PeeWee garçon					
12h06	2,5 km	PeeWee fille					
12h20	1,5 km	Atome garçon					
12h22	1,5 km	Atome fille					
12h45	2,5 km ou 5 km ou 7,5 km	Paranordique	À déterminer	1,5 km 3 km 4,5 km	Paranordique		