



## AVIS DE COURSE

### 10 km Fischer ( 9e édition )

L'association des maîtres en ski de fond du Québec ( AMSFQ ) vous invite à participer à la 9e édition de la course du 10 km Fischer. Cette course aura lieu pendant le camp sur neige organisé par l'AMSFQ à la forêt Montmorency .  
( [www.fm.ulaval.ca](http://www.fm.ulaval.ca) et 418-656-2034 )

**ORGANISATION :** AMSFQ

**LIEU :** Forêt Montmorency

**DATE :** 5 décembre 2015

**HEURE :** 10 h

**DIRECTEUR :** Richard Duguay

**CHEF DE PARCOURS :** André Gauvin

**SECRÉTAIRE D'ÉPREUVE :** Marc Corcoran

**CHRONOMÉTRAGE :** Rock Ouimet

**RENSEIGNEMENTS :** André Gauvin ( [a3gauvin@hotmail.com](mailto:a3gauvin@hotmail.com) )  
Richard Duguay( [emilienrose@videotron.ca](mailto:emilienrose@videotron.ca) )

**COÛTS :** 10 \$ pour les participants au camp AMSF  
20 \$ pour inscription en ligne ( 1er novembre au 30 novembre )  
30 \$ pour inscription sur place

**ÉPREUVE :** 10 km / style classique / départ de masse

**PARCOURS :** A déterminer selon les conditions de neige

**CATÉGORIES :** 16 - 19 ans  
20 - 29 ans  
30 - 39 ans  
40 - 49 ans  
50 - 59 ans  
60 - 69 ans  
70 et plus

**AGE : Au 31 décembre 2015**

**INSCRIPTION : [www.circuitdescouleurs.com/evenements/10-km-fischer/](http://www.circuitdescouleurs.com/evenements/10-km-fischer/)**

**REMISE DES DOSSARDS : Pavillon central ( auditorium )  
Entre 8 h 30 et 9 h 30**

**REMISE DES RÉSULTATS : A partir de 11 h 30 ( auditorium )  
Souvenir aux gagnants ( F / H ) du 10 km  
Prix de présence aux coureurs sur place**

