

AVIS DE COURSE

Course Les Sentiers du Moulin 3^{ème} tranche du Circuit Demers bicyclettes et ski de fond



Les Sentiers du Moulin, Lac-Beauport 23 janvier 2016

Organisée par	Club Swix-Fischer du Moulin
Sanctionnée par	Ski de fond Québec
Lieu	Les Sentiers du Moulin 99, chemin du Moulin, Lac-Beauport
Personnes responsables	Délégué technique : Robert Bédard Directeur de l'événement : Louis Turenne Chef de stade et de piste: Dominic Paris Chef de chronométrage : Gilles Laliberté Secrétaire d'épreuve : Suzanne Bergeron Chef contrôleur : Caroline Letarte
Programme des compétitions	Voir documents annexés.
Informations	Louis Turenne Tél. : (418) 907-5413 Courriel : louis.turenne@gmail.com www.skibec.ca
Admissibilité	Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale lors de l'inscription (3.00 \$). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior, U23, senior et maître. Les surclassements sont autorisés.

Volet participatif	Pour les maîtres 1 à 5 qui veulent tenter l'expérience de faire une course chronométrée avec une distance moins longue (sans catégorie ni médaille).
Frais d'inscription	<p>Les frais d'inscription sont payés directement sur Zone4.</p> <p>Les frais sont de 15\$ (13\$ + 2\$ frais d'enregistrement) pour les catégories atome à Junior A et de 23\$ (20\$ + 3\$ frais d'enregistrement) pour les seniors et maîtres.</p> <p>S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour (3\$).</p>
Inscriptions	<p>La date limite d'inscription est fixée au jeudi le 21 janvier 2016 à 21h00, via zone4 uniquement (www.zone4.ca). Passé cette échéance, des frais supplémentaires de 10\$ seront exigés.</p> <p>Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.</p> <p>Tous les participants indépendants doivent payer leur inscription en ligne sur zone4.ca par carte de crédit.</p>
Annulation de la course	Advenant une situation qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via les sites Internet de Skibec et de Ski de fond Québec. La décision d'annulation sera prise au plus tard le vendredi 22 janvier 2016.
Parcours et installations	Le stationnement des athlètes et parents est disponible sur le site. Le chalet Waterloo est réservé toute la journée pour les participants à la course. Le chalet principal ne doit pas être utilisé durant la journée. Les départs se donneront tout près du chalet Waterloo. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leurs parcours. Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet!
Remise des dossards	<p>Samedi 23 janvier 2016, de 07h30 à 09h00 au Chalet principal (en haut).</p> <p>Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.</p>
Remise des médailles	Vers 12h00 ou à la fin de chaque course si les temps sont disponibles, les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles, et des rubans seront remis aux positions 4 et 5. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels

Horaire et format des courses	<p>Samedi, le 23 janvier 2016 Style classique – départ individuel aux 15 secondes. Premier départ : Atomes à 10h00 La liste des heures de départ sera affichée sur le site de Zone4 le vendredi 22 janvier ou sur place le jour même.</p>
Salle de fartage	<p>Un chapiteau chauffé sera installé à l’extérieur. Aucun ski dans le chalet Waterloo.</p> <p>Les équipes sont responsables d’apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques.</p>
Premiers soins	<p>Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre Les Sentiers du Moulin.</p>
Services disponibles	<p>Salle de fartage, restaurant de type casse-croûte, atelier de location et réparation de skis.</p>
Information touristique	<p>Pour renseignements supplémentaires : http://www.sentiersdumoulin.com/</p>
Autres informations	
Documents annexés	<p>A- Programme des compétitions B – Carte des pistes C- Catégories selon l’année de naissance et le sexe</p>

Course Les Sentiers du Moulin
3^{ème} tranche du Circuit Demers Bicyclettes et Ski de fonds

23 janvier 2016


A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

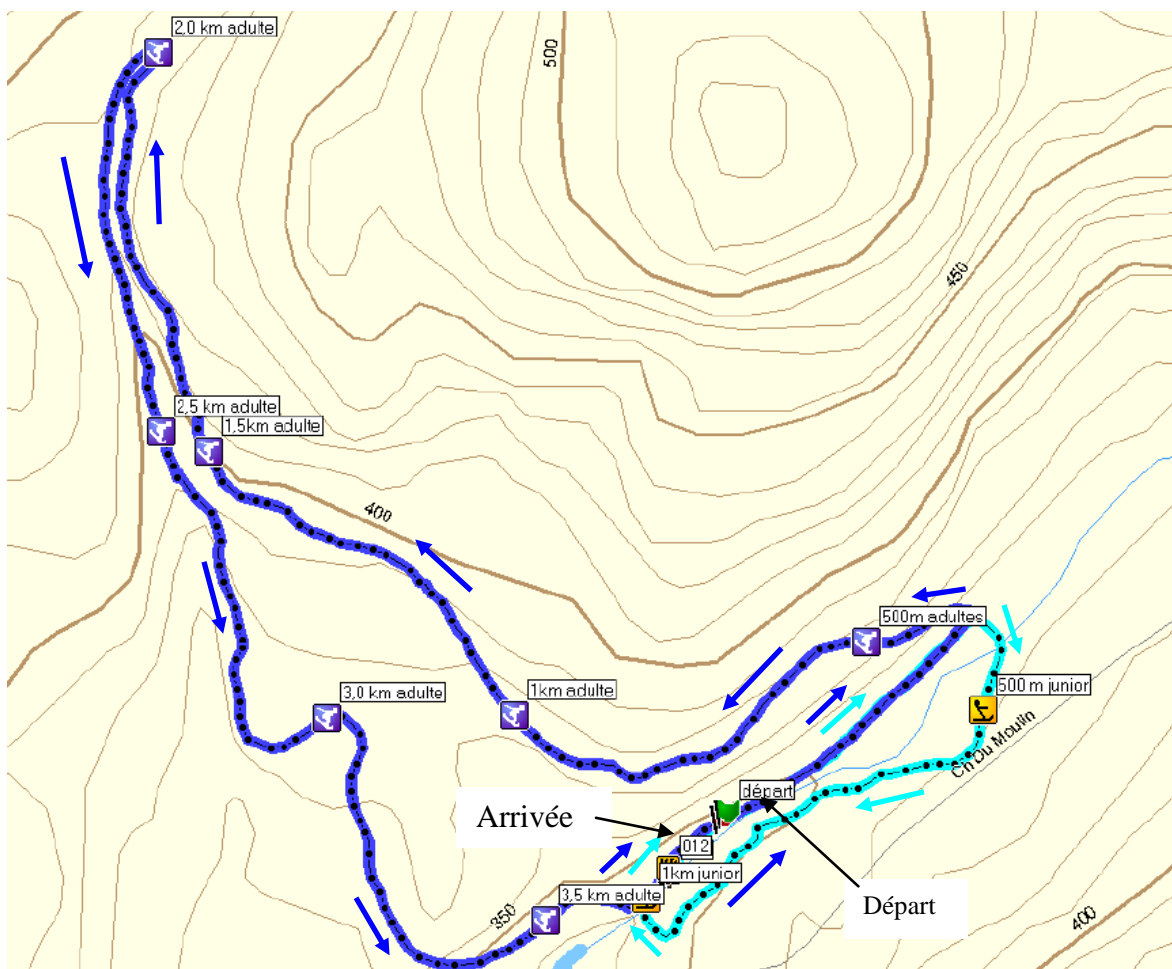
Catégories		23/01/2016
		Classique Distance en km
Atome	H	1.2 (1 petit parcours)
	F	1.2 (1 petit parcours)
Pee-Wee	H 1-2	2.0 (2 petits parcours)
	H 3-4	2.0 (2 petits parcours)
	F 1-2-3	2.0 (2 petits parcours)
Midget	H	3,75 (1 grand parcours)
	F	3,75 (1 grand parcours)
Juvénile	H	7,5 (2 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Junior B	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Junior A	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Senior et Maîtres 1-2-3-4	H	15 (4 grands parcours)
	F	11,25 (3 grands parcours)
Maîtres 5	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Volet participatif Maîtres 1 à 5		3,75 (1 grand parcours)

B- CARTE DES PISTES

Parcours :

1,2 km : 

3,75 km : 



Ascension totale du 3,5 km = 116 mètres

C – CATÉGORIES SELON L'ANNÉE DE NAISSANCE ET LE SEXE

Catégories compétitives

Pour 2015-2016, le circuit **Demers Bicyclettes et Skis de fond** applique le modèle de compétition de Ski de Fond Canada. Le tableau ci-dessous présente les catégories. Il y a une petite modification cette année : **la catégorie Pee-wee Garçon sera divisée en 2, Pee-wee1-2 et Pee-wee3-4.**

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	2007 – 2010	Atome garçon	2007 – 2010
AF1	2009 – (2010)	AG1	2009 – (2010)
AF2	2008	AG2	2008
AF3	2007	AG3	2007
Pee wee fille	2004 – 2006	Pee wee garçon	2003 – 2006
PF1	2005- 2006	PG1	2006
PF2	2004	PG2	2005
		PG3	2004
		PG4	2003
Midget fille	2002 – 2004	Midget garçon	2001 – 2003
MF1	2003 – (2004)	MG1	2003
MF2	2002	MG2	(2001)-2002
Juvenile fille	2000 – 2002	Juvenile garçon	2000 – 2001
JVF1	2001 – (2002)	JVG1	2001
JVF2	2000	JVG2	2000
Junior (B) fille	1998 – 2000	Junior (B) garçon	1998 – 1999
JBF1	1999	JBH1	1999
JBF2	1998	JBH2	1998
Junior (A) femme	1996 – 1998	Junior (A) homme	1996 – 1998
JAF1	1997	JAH1	1997
JAF2	1996	JAH2	1996
Senior dame	1985 – 1995	Senior homme	1985- 1995
Senior U23 F	20 à 22 ans	Senior U23 H	20 à 22 ans
Senior F	23 à 30 ans	Senior H	23 à 30 ans
Maître dame	1984 et avant	Maître homme	1984 et avant
Maître F 1	31 à 40 ans	Maître H 1	31 à 40 ans
Maître F 2	41 à 50 ans	Maître H 2	41 à 50 ans
Maître F 3	51 à 60 ans	Maître H 3	51 à 60 ans
Maître F 4	61 à 70 ans	Maître H 4	61 à 70 ans
Maître F 5	71 ans et +	Maître H 5	71 ans et +