



AVIS DE COURSE
INVITATION PROVINCIALE

CIRCUIT DES MAÎTRES
Mont Grand-Fonds
06 et 07 février 2016
Poursuite

Organisée par *Mont Grand-Fonds*
Sanctionnée par *Ski de fond Québec*

Lieu *Parc régional du Mont Grand-Fonds*

Chef de département :

Directeur de l'épreuve: M. Alain Goulet
Chef du Chronométrage : M. Gilles Tremblay
Chef contrôleur et de la sécurité : M. Jules Dufour
Responsable du trajet et course : M. Gaston Tremblay
Chef du stade (plateau départ/arr.) : M. Gilles Tremblay

Type de style

STYLES Classique (6 février) & Libre (7 février)

Organisation & Information :

M. Alain Goulet
C.O de la COURSE DES AVENTURIERS
Président-directeur général
Tél. : (418) 665-0095, poste 153
Courriel : a.goulet@skimgf.com

Site Internet www.montgrandfonds.com



INSCRIPTION DES ATHLÈTES :

Les inscriptions seront gérées par le Mont Grand-Fonds. La date limite d'inscription est le vendredi 5 février 2016, à 16h00.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Complétez le formulaire que vous trouverez en annexe et faites le parvenir:

Par la poste :

Mont Grand-Fonds
Course Circuit des Maîtres
1000, Chemin des Loisirs
La Malbaie, Québec
G5A 1T8

Par télécopieur : 418-665-0085

Par courriel : a.goulet@skimgf.com

FRAIS D'INSCRIPTION :

Inscription payée avant le

	1 jour	2 jours
6 février 2016	40\$	60\$

25\$ pour les détenteurs d'un abonnement de saison au Mont Grand-Fonds.

Les frais d'inscription sont non remboursables.

Les paiements par chèque sont payables à l'ordre de Mont Grand-Fonds.

Le tarif inclut le billet de ski pour la journée.

Des frais de 5\$ seront ajoutés pour ceux qui paieront le matin même de la compétition.

ANNULATION DE LA COURSE :

Advenant une raison majeure, qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée au plus tard le **5 février 2016** via le site www.montgrandfonds.com.

PARCOURS:

Voir le parcours en annexe du présent document.

REMISE DES DOSSARDS :

Les dossards seront remis le matin même de la course entre 8h00 et 9h30, ils devront être rendus à la fin de la course. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 40.00\$ cdn pour le remplacement de celui-ci.

REMISE DES MÉDAILLES :

La remise des médailles sera effectuée en rapport aux résultats non officiels. Les médailles seront distribuées aux trois premiers arrivés de chacune des catégories admissibles.



À moins d'une raison exceptionnelle, chaque gagnant devra être présent afin de recevoir sa médaille. La remise des médailles se fera à 14h00 au Pub Le Sommet (2^{ème} étage du bâtiment principal) le 7 février 2016.

Catégorie des courses :

Horaire du 6 février 2016

Ouverture du chalet 08h00
 Premier appel 09h45
 Départ de masse 10h00

Circuit de MAÎTRES

Catégorie	Homme Classique		Femme Classique	
	30 à 39 ans	17,5 km	ND	17,5 km
40 à 49 ans	17,5 km	ND	17,5 km	ND
50 à 59 ans	17,5 km	ND	17,5 km	ND
60 à 69 ans	17,5 km	ND	17,5 km	ND
70 ans et +	17,5 km	ND	17,5 km	ND

Catégorie OUVERTE

Catégorie	Homme Classique		Femme Classique	
	De tout âge	17.5km	ND	17.5km

Horaire du 7 février 2016

Ouverture du chalet	08h00
Premier appel	09h45
Départ individuel	10h00
Remise des médailles	14h00

Circuit de MAÎTRES

Catégorie	Homme Style Libre		Femme Style Libre	
	30 à 39 ans	17,5 km	ND	17,5 km
40 à 49 ans	17,5 km	ND	17,5 km	ND
50 à 59 ans	17,5 km	ND	17,5 km	ND
60 à 69 ans	17,5 km	ND	17,5 km	ND
70 ans et +	17,5 km	ND	17,5 km	ND

Catégorie OUVERTE

Catégorie	Homme Style Libre		Femme Style Libre	
	De tout âge	17.5km	ND	17.5km

Salle de fartage : (Chalet à proximité de l'Aire de départ et d'arrivée)

La salle de fartage du centre de ski sera accessible aux compétiteurs à partir de 8h00.

Premiers soins :

Les premiers soins seront assurés par la Patrouille de ski du Mont Grand-Fonds.

Services disponibles :

Salle de fartage à proximité de l'aire de départ. Cafétéria, toilettes, téléphone public
Boutique de sport: vente, location et service d'entretien (Intersport : 418-665-2211)
Les frais d'inscription incluent un breuvage, une collation et une soupe qui seront remis à la fin de chaque course. Le service de la restauration sera ouvert à compter de 8h00.



Documents annexés

- A - Horaire de la compétition / Programme
- B - Formulaire d'inscription
- C - Renseignements pratiques et localisation
- D - Parcours
- E- Liste des partenaires en hébergement



A - HORAIRE DE LA COMPÉTITION / programme

CIRCUIT DES MAÎTRES **6 FÉVRIER 2016**

Style CLASSIQUE 10h00

CLASSE OUVERTE **6 FÉVRIER 2016**

Style CLASSIQUE 10h00

CIRCUIT DES MAÎTRES **7 FÉVRIER 2016**

Style Pas de patins 10h00

CLASSE OUVERTE **7 FÉVRIER 2016**

Style Pas de patins 10h00

HORAIRE DES ACTIVITÉS

HORAIRE 6 & 7 février	DESCRIPTION	ENDROIT
À compter de 08h00	Ouverture de la cafétéria	Chalet principal
	Accueil et inscriptions	Chalet principal
	Distribution des dossards	Chalet principal
	Ouverture de la salle de fartage	Salle de fartage à côté du bâtiment principal
09h45	Préparation des coureurs	Aire de départ
10h00	Départ de masse style classique et poursuite style Pas de patins	Plateau de départ et l'arrivée face à la salle de fartage
14h00 7 février	Remise des médailles	Pub Le Sommet – 2 ^{ème} étage Chalet principal

B – FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Les 2 pages qui suivent

CIRCUIT DES MAÎTRES

06 et 07 février 2016



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____
No Rue

_____ Ville

_____ Province Code postal

No de téléphone : _____

Courriel : _____

Sexe: Homme Femme

Date de naissance : _____ / _____ / _____ Âge : _____
AAAA MM JJ

Cochez la catégorie

Catégories

Circuit des Maîtres

No Licence
SFC
 No Licence
SFQ

Classe Ouverte

Classe ouverte : cochez la ou les courses auxquelles vous voulez participer.

Catégories

6 février Classique

7 février Libre

2jours 1 jour

MGF

FRAIS D'INSCRIPTION :
février 2016

Inscription payée et reçue avant le 6
60\$ 40\$ 25\$

Inscription payée le matin de la course

6 février 2016 65\$ 45\$ 30\$

B – FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE SUITE)

Complétez le formulaire que vous trouverez en annexe et faites nous le parvenir:

Par la poste : Mont Grand-Fonds
 Course Circuit des Maîtres
 1000, Chemin des Loisirs
 La Malbaie, Québec
 G5A 1T8
Par télécopieur : 418-665-0085
Par courriel : a.goulet@skimgf.com

DÉCHARGE ET ABANDON DE RESPONSABILITÉ

J'accepte d'obéir aux règlements établis par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec et par le Comité organisateur du Mont Grand-Fonds et de participer aux événements, activités et programme sanctionné par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec en respectant les règlements et politiques édictés par Ski de fond Canada, par Ski de fond Québec.

Considérant que **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec et Comité organisateur du Mont Grand-Fonds** acceptent mon inscription en tant que compétiteur et me permettent de participer aux événements, activités et programmes sanctionnés, je conviens, en mon nom personnel et au nom de mes héritiers, de mes liquidateurs de succession, de mes administrateurs et mes ayants droit, de renoncer de façon irrévocable à toute procédure ou réclamation de quelque nature qui pourrait être intentée contre **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec** et par le **Comité organisateur du Mont Grand-Fonds**, leurs agents, leurs commendants, leurs partisans, leurs employés et leurs bénévoles.

Je, soussigné(e), détenteur de l'autorité parentale ou tuteur de l'enfant mineur, déclare avoir pris connaissance de la décharge et abandon de responsabilité ci-dessus et consent à ce qu'il (elle) participe à des activités de **Ski de fond Canada, Ski de fond Québec**.

J'ai signé à

Signature

C- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ET LOCALISATION

Le Mont Grand-Fonds est situé dans la région touristique de Charlevoix, environ à 1h30 à l'est du Mont Sainte-Anne et nous sommes à 160 km de Québec (environ 2h).

De Québec :

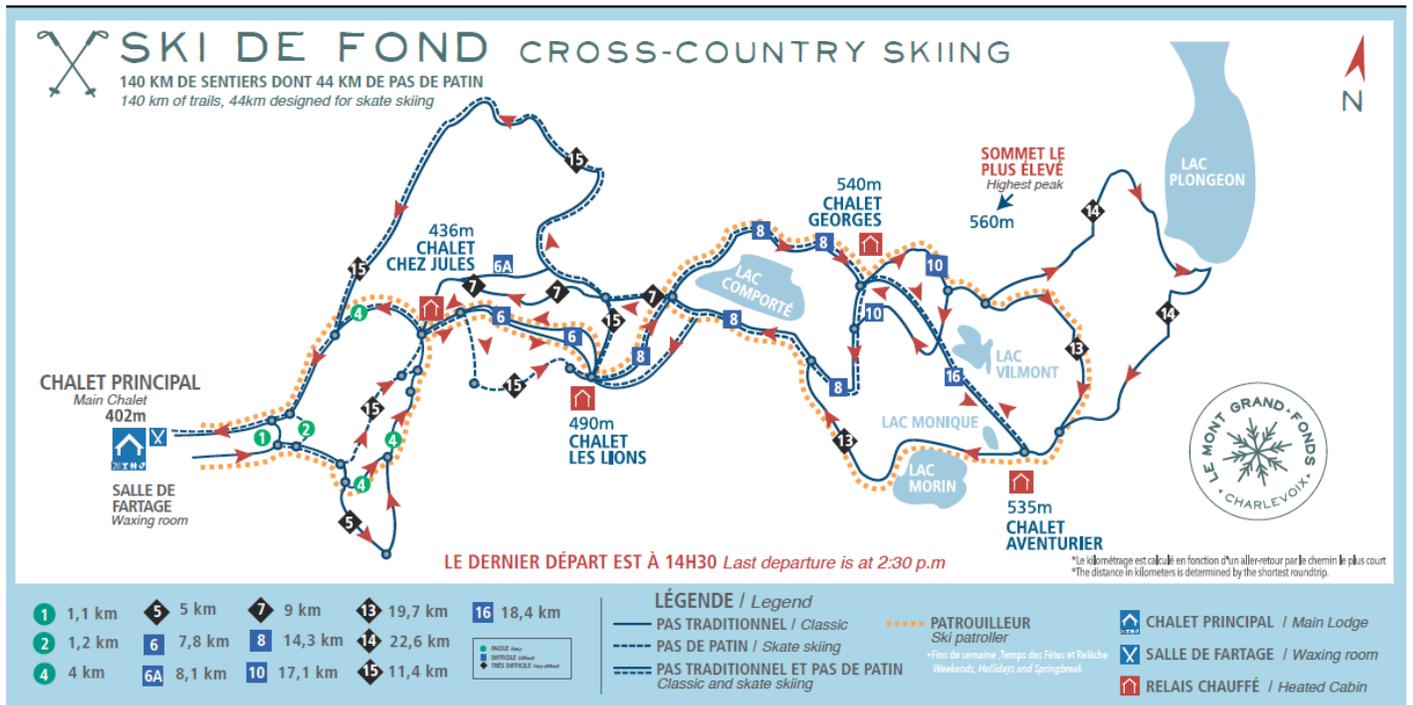
Prendre la direction Sainte-Anne de Beaupré et continuer (Route 138 Est) jusqu'au pont à La Malbaie.

Tourner à gauche et traverser le pont de la Rivière-Malbaie puis tourner encore à gauche de l'autre côté et suivre le *Chemin de la Vallée* pour environ 1.5 km.

Ensuite, prendre à droite sur le *Chemin des loisirs* jusqu'au Centre de ski pour environ 12 km.



D - TRACÉ DU PARCOURS



Voir également la carte sur le site www.montgrandfonds.com à la section ski de fond



Liste des partenaires en hébergement

Maison des Rives	418-665-4107	info@maisondesrives.ca	830, rue Richelieu, La Malbaie, (Qué.) G5A 2X3
Auberge des 3 Canards	418-665-3761	hmarchand@auberge3canards.com	115, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 1Y2
Auberge des Peupliers	418-665-4423	claudeduf@yahoo.com	381, St-Raphaël, La Malbaie (Qué.) G5A 2N8
Auberge Fleur de Lune	418-665-1090	info@fleursdelune.com	302, rue St-Raphaël La Malbaie (Qué.) G5A 2N6
Bistro Auberge Chez Truchon	418-665-4622	info@aubergecheztruchon.com	43A, ruer Racine, Baie St-Paul, (Qué.) G3Z 2P9
Domaine Frais Air	418-665-3318	domainefraisair@qc.aira.com	30, rue du Domaine, La Malbaie (Qué.) G5A 0A5
Fairmont Manoir Richelieu	418-665-3703	eric.kesnel@fairmaont.com	181, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 1X7
Petit Manoir du Casino	418-665-0000	petitman@videotron.ca	225 Chemin des Falaises, La Malbaie (Qué.) G5A 2V5
Hotel M. Castel de la Mer	418-665-7482	info@motelcastel.com	1125, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 2X8.
La Remontée	418-665-3757	marieslaremontee@bellnet.ca	95, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 3A7.
Oasis du Grand-Fonds	418-837-1844	oasisdugrandfond@yahoo.ca	40 rue St-Cyrille, Lévis (Qué.) G6V 2Z3
Auberge des Eaux Vives	418-665-3761	Info@aubergedeseauxvives.com	39, rue de la Grève, Cap-à-l'Aigle, (Qué.) G5A 2R3
Manoir Hortensia	418-452-8180	relax@manoirhortensia.com	850 Chemin des Bains St-Irénée, (Qué.) G0T 1V0
Le Mirage	418-665-6421	motellemirage@videotron.ca	185, boul. de Comporté, La Malbaie (Qué.) G5A 2Y3.
Motel Le Point de Vue	418-665-7575	motel@motelpointdevue.com	1099, Chemin du Golf, La Malbaie (Qué.) G5A 2W4
Petit Brasseurs	418-760-8023	info@lespetitsbrasserurs.ca	36, St-Joseph, Baie St-Paul (Qué.) G3Z 1H7
Studios du Domaine Forget	418-452-8111	comm@domaineforget.com	5, St-Antoine, St-Irénée (Qué.) G0T 1V0