

Avis de course

Défi Isabelle Dubé

- Date : Le dimanche 14 Février 2016
- Endroit : Club sportif les Appalaches, 25 chemin des Appalaches, L'Islet
(autoroute 20 sortie 400)
- Tarif d'accès : L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs,
le jour de la compétition.
- Type de course : Style classique 25km et 50 km en montagne: départs de masse. Si les
conditions sont défavorables un tracé modifié pourrait être proposé
- Admissibilité : Hommes et Femmes 16 ans et plus. Des médailles sont remises aux trois
meilleurs de chaque catégorie.
- Inscription : Par courriel à info@clubsportifappalaches.com ou directement sur place
418 247 3271
- Frais d'inscription : 27\$ + 3\$ de licence si requis = 30 \$ payable sur place le matin même de
la course.
- L'accès au réseau et le ravitaillement en course sont compris dans les frais
- Information : Patrice Fortin
Téléphone : 418-246 5402
Cellulaire : 418 241 6268
Courriel : fermecapinoise@gmail.com

Horaire détaillé

À partir de 7 h 30	Ouverture de la salle de fartage et de la boutique
08h00	Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards
09h30	Réunion des coureurs
10 h 00	Départ du 25 km
10 h 15	Départ du 50 km
13 h 00	Remise des médailles 25 km
15 h 00	Remise des médailles 50 km
16 h 00	Fin de l'activité

Tracé

- 25 km : pistes 5-6-7-8-9, dénivelé positif de +/- 450 m
- 50 km : deux fois le 25 km, dénivelé positif de +/- 900m
- Points de ravitaillement au départ, à la jonction 7-8 et au retour de la 9 (lac trois saumons)



Responsable de l'épreuve : Patrice fortin

Responsable du traçage : Lionel Journault

Responsable du secrétariat : Jean-Pierre Mignan

Responsable de la sécurité : Jean Ouellet