

# Avis de course

## Défi Isabelle Dubé

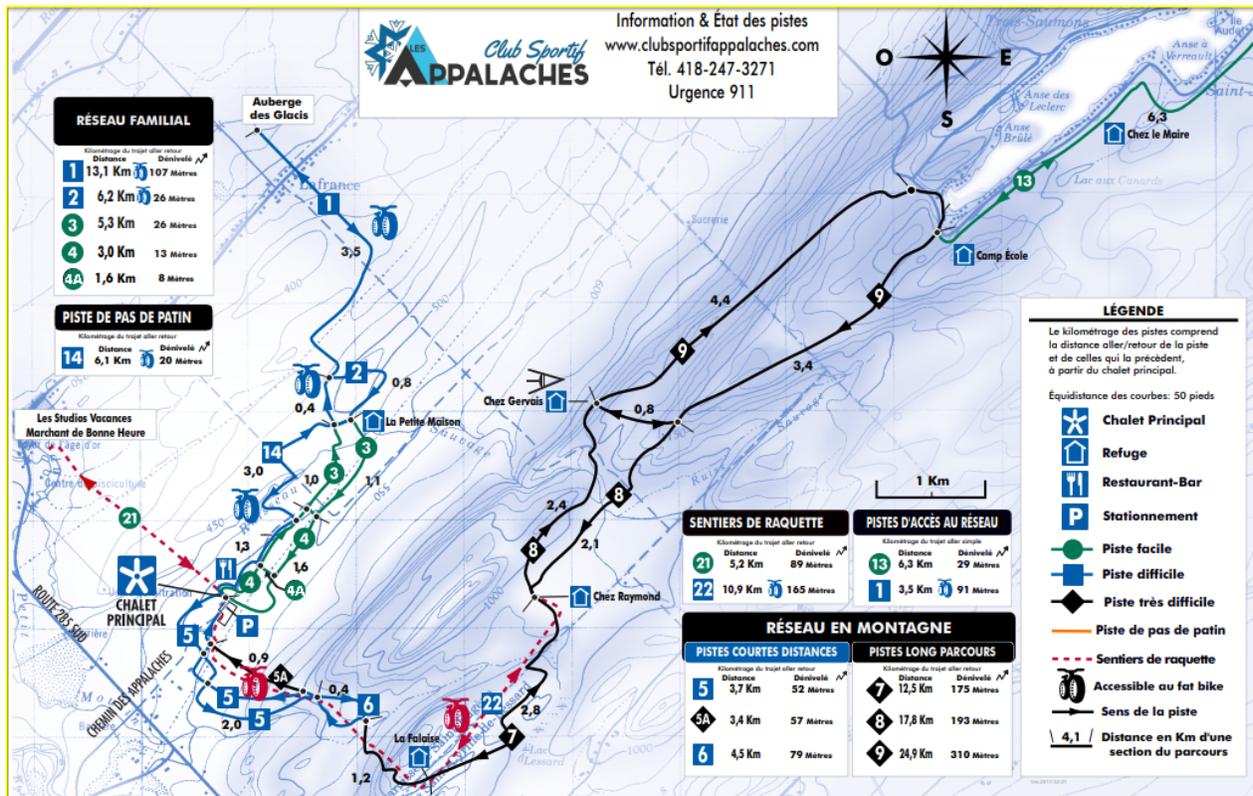
- Date : Le dimanche 10 février 2019
- Endroit : Club Sportif Appalaches, 121, chemin des Appalaches, L'Islet (autoroute 20, sortie 400)
- Tarif d'accès : L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs, le jour de la compétition.
- Type de course : Style classique 25km en montagne: départ de masse. Si les conditions sont défavorables, un tracé modifié pourrait être proposé.
- Admissibilité : Hommes et Femmes de 16 ans et plus. Des médailles sont remises aux trois meilleurs de chaque catégorie.
- Inscription : Evenbrite ou sur place le matin de la course.
- Frais d'inscription : 17\$ + 3\$ de licence si requis =20 \$ payable sur place le matin même de la course.
- L'accès au réseau et le ravitaillement en course sont compris dans les frais.
- Information : Patrice Fortin  
Téléphone : 418-246-5402  
Cellulaire : 418-241-6268  
Courriel : fermecapinaoise@gmail.com

## Horaire détaillé

À partir de 8h00	Ouverture de la salle de fartage et de la boutique
8h30	Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards
10h00	Réunion des coureurs
10h30	Départ du 25 km
13h00	Remise des médailles 25 km
13h30	Fin de l'activité

# Tracé

- 25 km : pistes 5-6-7-8 (2x), dénivelé positif près de 300 m
- Points de ravitaillement à la jonction 7-8 et à l'arrivée



Responsable de l'épreuve : Patrice fortin

Responsable du traçage : Lionel Journault

Responsable du secrétariat : Pierre-Olivier Ouellet

Responsable de la sécurité : Gervais Caron

**Commodités :** *Salle à manger, mets préparés et breuvages disponibles sur places (non inclus dans les frais d'inscription), services sanitaires.*