



## Avis de course

### Poursuite Amiski / Domaine de la Rivière Verte

- Date : Le dimanche 20 janvier 2019
- Endroit : Club de ski de fond Amiski/Domaine de la Rivière Verte, St-Antonin
- Club hôte : Club de ski de fond Amiski/Domaine de la Rivière Verte
- Adresse : 746, chemin Lavoie, St-Antonin G0L 2J0. Accès par la route 185, tout près de la station-service Irving.
- Tarif d'accès : L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs, le jour de la compétition.
- Type de course : Style libre.
- Admissibilité : Hommes et Femmes des catégories Maîtres (30 ans et plus, par tranches de 10 ans) et classe ouverte (18 à 29 ans). Des médailles seront remises aux trois meilleurs de chaque tranche d'âge pour les Maîtres. Pour la classe ouverte, une médaille sera remise aux trois meilleurs hommes et femmes.
- Inscription : En ligne via Zone 4 : Date limite 17 janvier 2019.  
Le matin même : entre 8h30 et 9h30
- Frais d'inscription : En ligne : 35 \$ repas compris.  
Le matin de la course : 40 \$ en argent comptant, **repas non compris**.  
Si le compétiteur ne possède pas de licence SFQ, il doit se procurer une licence d'un jour au coût de **3 \$**.  
Un repas chaud sera servi au Centre communautaire Michel-Desrosiers, 712 chemin Rivière Verte à St-Antonin. Par la route 185, direction nord, sortie 89, tourner à droite rue Principale et à gauche sur le chemin Rivière Verte.
- Comité de course : Des directives vous seront données sur place avant la course.
- Information : Daniel Talbot  
Téléphone : 418-860-6193  
Courriel : tald@videotron.ca

## Course en style libre

**Classe ouverte :** *Départs de masse*

**Maîtres :** *Poursuite : selon votre temps de la course du 19 janvier 2019*

Catégorie	Sexe	Âge au 31 déc. 2018	Distance
Maîtres	H		15 km
	F		10 km
Ouvrte	H		15 km
	F		10 km

*Compte tenu de la dégradation possible de la condition des pistes, ces distances sont sujets à changement. Les équipes en seront avisées dès que possible.*

## Horaire détaillé

À partir de 8 h	Ouverture de la salle de fartage
À partir de 8 h 30	Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards
9 h 30	Fermeture du secrétariat.
10 h 00	Premier départ course.
12 h 00 à 13 h 00	Dîner. Centre communautaire Michel-Desrosiers, 712 chemin Rivière Verte à St-Antonin. Par la route 185, direction nord, sortie 89, tourner à droite rue Principale et à gauche sur le chemin Rivière Verte
13 h 00 à 13 h 30	Remise des médailles
13 h 30	Fin de l'activité

*L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera affiché le matin.*