



Loppet Mouski

10/20/30 km

Circuit des maîtres 2018-2019

Formulaire d'inscription

10 km

20 km

30 km

prénom et nom

adresse

ville, province

code postal

téléphone

courriel

club ou équipe

date de naissance (jj/mm/aaaa)

Je déclare être en bonne santé et physiquement capable de participer à cette activité. Je suis conscient des risques inhérents à la pratique du ski de fond et en assume pleinement les conséquences éventuelles.

signature

N.B. : Les coureurs désirant faire la poursuite le 20 janvier à Rivière-du-Loup doivent s'inscrire au 10 km (pour les femmes) et 20 km (pour les hommes)

Date limite pour l'inscription par la poste : **15 janvier 2019**

Coûts	Inscription le matin
20 et 30 km : 50 \$	60 \$
10 km : 30 \$	40 \$

En ligne 7 janvier : www.zone4.ca (date limite : 17 jan.)

Le coût d'inscription inclut le repas après la course, sauf pour les inscriptions le matin. Le coût de la licence d'un jour est compris.

Veuillez libeller votre chèque au nom de : **Coop Mouski**

Retournez à : **Loppet Mouski**
C.P. 96, Succ. A
Rimouski, Qc
G5L 7B7

Loppet Mouski

10/20/30 km

Circuit des maîtres 2018-2019



Samedi 19 janvier 2019

Centre de plein air Mouski
Rimouski, Québec

Loppet Mouski 10/20/30 km

Circuit des maîtres 2018-2019



Informations

Date :

Samedi, 19 janvier 2019

Heure de départ :

10 h (départ simultané, hommes et femmes)

Distance :

10 km - 20 km - 30 km (boucle de 10 km)

Catégories :

Classe ouverte : Homme 18 à 29 ans

Femme 18 à 29 ans

Maîtres : 30 ans et plus (par tranches de 10 ans)

Inscription :

Par la poste : date limite : 15 janvier 2019

En ligne 7 jan : www.zone4.ca (date limite 17jan)

Coût :

20 et 30 km : 50 \$

10 km : 30 \$

Inscription le matin

60 \$

40 \$

Le coût d'inscription inclut le repas après la course, sauf pour les inscriptions le matin. Le coût de la licence d'un jour est compris dans le coût d'inscription.

Renseignements :

M. Martin Lagacé

Tél. : 418 723-1371 ou 418 735-5525

Courriel : mlagacai@hotmail.ca

Site Web : www.mouski.qc.ca

Comment s'y rendre



- Sur l'autoroute 20, à Rimouski, prendre la sortie 610 puis emprunter la route 232 Ouest vers Sainte-Blandine.
- Continuer pour environ 9 km, jusqu'à l'église de Sainte-Blandine
- Tourner à droite sur le Chemin Saint-Joseph
- À environ 4 km, tourner à gauche sur Route du Club des Raquetteurs



Les pistes seront accessibles gratuitement aux participants la journée précédant la course.

Profil du circuit de 10 km

