



AVIS DE COURSE

10 km AMSF (13e édition)

L'association des maîtres en ski de fond du Québec (AMSFQ) vous invite à participer à la 13e édition de la course du 10 km AMSF. Cette course aura lieu pendant le camp sur neige organisé par l'AMSFQ à la forêt Montmorency .
(www.fm.ulaval.ca et 418-656-2034)

ORGANISATION : AMSFQ

LIEU : Forêt Montmorency

DATE : 7 décembre 2019

HEURE : 9 h 30

DIRECTEUR : Gilles Burns

CHEF DE PISTE : André Gauvin

SECRÉTAIRE D'ÉPREUVE : à déterminer

CHRONOMÉTRAGE : Rock Ouimet

RENSEIGNEMENTS : En cas d'annulation, surveiller le Facebook AMSF

COÛTS : gratuit pour les participants du camp
20 \$ pour inscription en ligne (fermeture : 4 décembre 2019)
25 \$ pour inscription sur place

ÉPREUVE : 10 km / style classique / départ de masse

PARCOURS : A déterminer selon les conditions de neige

CATÉGORIES : 16 - 19 ans
20 - 29 ans
30 - 39 ans
40 - 49 ans
50 - 59 ans
60 - 69 ans
70 et plus

AGE : Au 31 décembre 2019

INSCRIPTION : www.circuitdescouleurs.com/evenements/10-km-fischer/

**REMISE DES DOSSARDS : Pavillon central (auditorium)
Entre 8 h et 9 h**

**REMISE DES RÉSULTATS : A partir de 10 h 30 (auditorium)
Souvenir aux gagnants (F / H) du 10 km
Prix de présence aux coureurs sur place**

