



AVIS DE COURSE

INVITATION PROVINCIALE

CIRCUIT DES MAÎTRES

Mont Grand-Fonds

Course des Aventuriers

Dimanche, 9 février 2020
30 km style libre

Lieu : **Mont Grand-Fonds**
1000 chemin des Loisirs
La Malbaie (Québec) G5A 1Y8
skidefondmgf@gmail.com

Sanctionnée par **Ski de fond Québec**

Organisation :

Directeur d'épreuve: Bernard Lepage

Chef du chronométrage : Simon Fortin

Chef contrôleur et sécurité : Bernard Lepage et Simon Fortin

Chef de stade (plateau départ/arrivée) : Simon Fortin et Brigitte Lavoie

Information :

Brigitte Lavoie

Tél. : (418) 665-1612

Courriel : bbrigg@hotmail.com

ÉPREUVE :

30 km style libre (pas de patin)

HORAIRE :

Dimanche, 9 février 2019

Ouverture du Chalet principal : 8h

Inscription/récupération du dossard : 8h - 9h

Départ : 9 h 30

Premier appel : 9 h 15

Remise des récompenses : 13h30

CATÉGORIES :

Circuit des MAÎTRES

Homme / Femme

25 – 29 ans

30 – 39 ans

40 – 49 ans

Classe OUVERTE

Homme / Femme

De tous âges

50 – 59 ans
60 ans et +

ÂGE : Au 31 mars 2020

INSCRIPTION:

Préinscription en ligne jusqu'au samedi 8 février 2020, 12h (midi) sur [Evenbrite.com](https://www.eventbrite.com) ou en suivant le lien internet ci-dessous :

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-course-des-aventuriers-mont-grand-fonds-90156104335>

Inscription sur place : dimanche 9 février, 8h à 9h (Bar Le Sommet, 2^e étage Chalet principal Mont Grand-Fonds)

FRAIS D'INSCRIPTION* :

Avant le samedi 8 février 2020 12 h (midi)

- 40 \$

La journée de la course, dimanche 9 février 2020:

- 50 \$

Les coureurs participants au Circuit des maîtres devront présenter leur numéro de membre de l'association, ou payer 5 \$ pour la licence d'un jour le matin de la course.

Le tarif inclut un repas chaud et le billet de ski pour la journée (accès au réseau de ski de fond).

* Rabais de 18 \$ pour les détenteurs d'un abonnement de saison du Mont Grand-Fonds. Remboursable le matin de l'inscription.

*Les frais d'inscription sont non remboursables, sauf en cas d'annulation de l'épreuve.

REMISE DES DOSSARDS :

Les dossards sont remis le matin même de la course **entre 8h et 9h** et ils devront être rendus à la fin de l'épreuve (frais de 40 \$ facturés/dossard non-remis).

Le formulaire de Décharge de responsabilité devra être signé lors de la récupération du dossard, le matin de la course.

ANNULATION DE LA COURSE :

Advenant une raison majeure qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée au plus tard le samedi 8 février 2019, 12 h (midi) via le site internet de l'Association des maîtres de ski de fond, au www.montgrandfonds.com, sur la page Facebook Club de ski de fond MGF et par courriel aux participants inscrits en ligne.

REMISE DES RÉSULTATS :

Affichage des résultats à la fin de l'épreuve.

Cérémonie de remise des récompenses le dimanche, 9 février, à 13h30 au Pub Le Sommet (2^e étage, Chalet Principal). Prix de présence aux coureurs sur place.

RENSEIGNEMENTS DIVERS :

Salle de fartage : située à proximité de l'Aire de départ et d'arrivée. Accessible à partir de 8h.

Premiers soins : Les premiers soins sont assurés par la Patrouille de ski du Mont Grand-Fonds.

Services disponibles : Salle de fartage, chalet principal et cafétéria.

Boutique de sport: vente, location et service d'entretien (Sports Experts: 418-665-2211)

Liste d'hébergement fournie à la fin du présent document.

COURSE PARTICIPATIVE POUR ENFANTS

Dimanche 9 février 2020

Course amicale non-chronométrée

Départ de masse 10 h 15

18 ans et moins

Inscription : 9 h à 10 h, Chalet Principal Mont Grand-Fonds (Bar Le Sommet).

Tarif : 5 \$ par enfant (collation d'après-course incluse)

Départ : 10 h 15 devant la salle de fartage

Catégories et distances (boucle de 1,3 km) :

6 ans et moins : 1,3 km

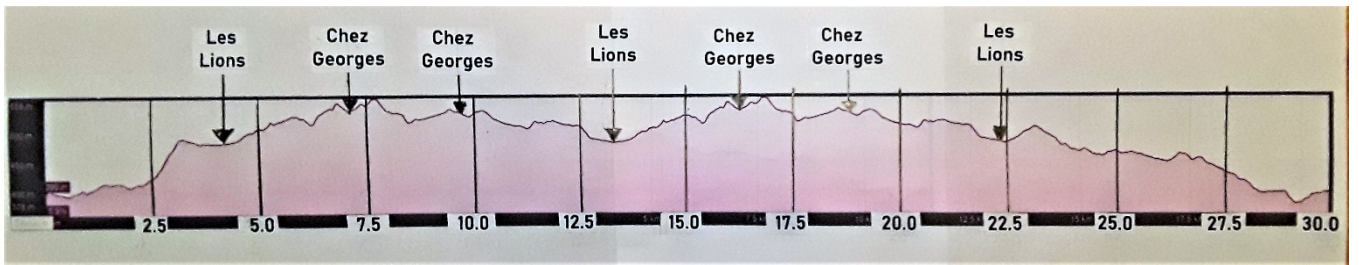
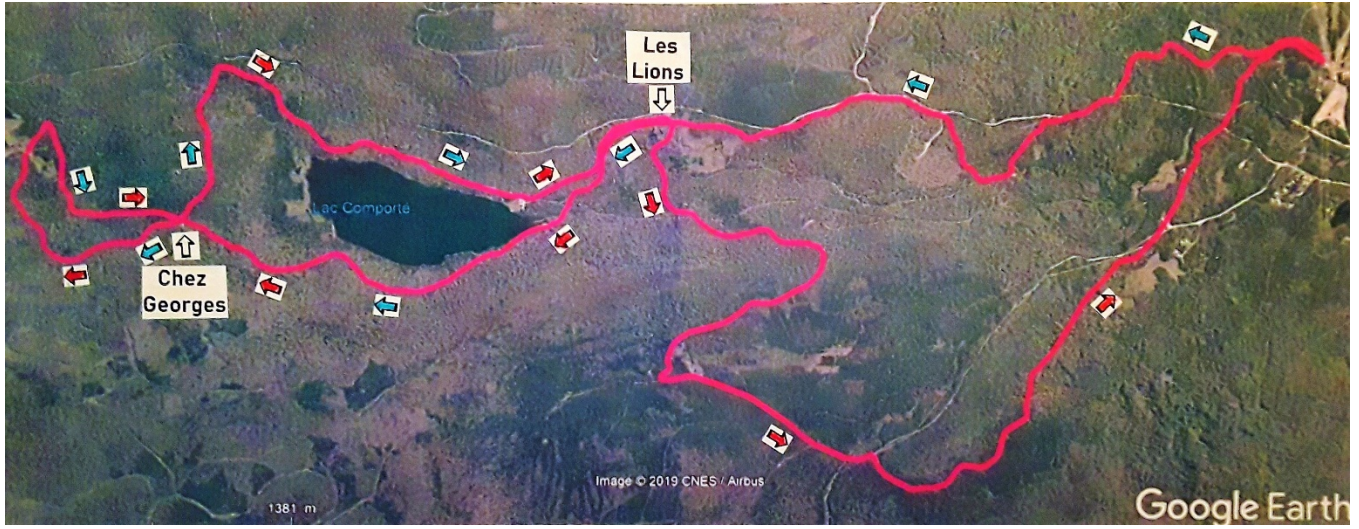
7 à 9 ans : 2,6 km

10 ans à 13 ans : 3,6 km

14 ans et plus : 5,2 km

Remise de récompenses et tirage de prix de participation après la course. Bar Le sommet, chalet principal mont Grand-Fonds.

PARCOURS :



SUGGESTIONS D'HÉBERGEMENT :

Les Pinsons des Rives	418-665-4107	info@lespinsonsdesrives.com	830, rue Richelieu, La Malbaie, (Qué.) G5A 2X3
Auberge des 3 Canards	418-665-3761	hmarchand@auberge3canards.com	115, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 1Y2
Auberge des Peupliers	418-665-4423	claudeduf@yahoo.com	381, St-Raphaël, La Malbaie (Qué.) G5A 2N8
Auberge Fleur de Lune	418-665-1090	info@fleursdelune.com	302, rue St-Raphaël La Malbaie (Qué.) G5A 2N6
Auberge de jeunesse La Malbaie	418-202-0697	info@auberge-jeunesse.ca	435, rue Saint-Étienne La Malbaie (Qué.) G5A 1R9
Bistro Auberge Chez Truchon	418-665-4622	info@aubergecheztruchon.com	1065, rue Richelieu La Malbaie (QC) G5A 2X8
Domaine Frais Air	418-665-3318	domainefraisair@qc.aira.com	30, rue du Domaine, La Malbaie (Qué.) G5A 0A5
Petit Manoir du Casino	418-665-0000	petitman@videotron.ca	225 Chemin des Falaises, La Malbaie (Qué.) G5A 2V5
Hotel Motel Castel de la Mer	418-665-7482	info@motelcastel.com	1125, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 2X8.
La Remontée	418-665-3757	marieslaremontee@bellnet.ca	95, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 3A7.
Auberge des Eaux Vives	418-665-4808	info@aubergedeseauxvives.com	39, rue de la Grève, Cap-à-l'Aigle, (Qué.) G5A 2R3
Le Mirage	418-665-6421	motellemirage@videotron.ca	185, boul. de Comporté, La Malbaie (Qué.) G5A 2Y3.
Motel Le Point de Vue	418-665-7575	motel@motelpointdevue.com	1099, Chemin du Golf, La Malbaie (Qué.) G5A 2W4
Studios du Domaine Forget	418-452-8111	comm@domaineforget.com	5, rang St-Antoine, Saint-Irénée (Qué.) G0T 1V0