



## AVIS DE COURSE

INVITATION PROVINCIALE

### CIRCUIT DES MAÎTRES

#### Mont Grand-Fonds

#### Course des Aventuriers

Dimanche, 9 février 2020  
30 km style libre

Lieu : **Mont Grand-Fonds**  
1000 chemin des Loisirs  
La Malbaie (Québec) G5A 1Y8  
[skidefondmgf@gmail.com](mailto:skidefondmgf@gmail.com)

Sanctionnée par **Ski de fond Québec**

#### Organisation :

Directeur d'épreuve: Bernard Lepage

Chef du chronométrage : Simon Fortin

Chef contrôleur et sécurité : Bernard Lepage et Simon Fortin

Chef de stade (plateau départ/arrivée) : Simon Fortin et Brigitte Lavoie

#### Information :

Brigitte Lavoie

Tél. : (418) 665-1612

Courriel : [bbrigg@hotmail.com](mailto:bbrigg@hotmail.com)

### ÉPREUVE :

30 km style libre (pas de patin)

### HORAIRE :

#### Dimanche, 9 février 2019

Ouverture du Chalet principal : 8h

Inscription/récupération du dossard : 8h - 9h

Départ : 9 h 30

Premier appel : 9 h 15

Remise des récompenses : 13h30

### CATÉGORIES :

#### Circuit des MAÎTRES

Homme / Femme

25 – 29 ans

30 – 39 ans

40 – 49 ans

#### Classe OUVERTE

Homme / Femme

De tous âges

50 – 59 ans  
60 ans et +

**ÂGE** : Au 31 mars 2020

## **INSCRIPTION:**

Préinscription en ligne jusqu'au samedi 8 février 2020, 12h (midi) sur [Evenbrite.com](https://www.eventbrite.com) ou en suivant le lien internet ci-dessous :

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-course-des-aventuriers-mont-grand-fonds-90156104335>

**Inscription sur place** : dimanche 9 février, 8h à 9h (Bar Le Sommet, 2<sup>e</sup> étage Chalet principal Mont Grand-Fonds)

### **FRAIS D'INSCRIPTION\* :**

Avant le samedi 8 février 2020 12 h (midi)

- 40 \$

La journée de la course, dimanche 9 février 2020:

- 50 \$

Les coureurs participants au Circuit des maîtres devront présenter leur numéro de membre de l'association, ou payer 5 \$ pour la licence d'un jour le matin de la course.

Le tarif inclut un repas chaud et le billet de ski pour la journée (accès au réseau de ski de fond).

\* Rabais de 18 \$ pour les détenteurs d'un abonnement de saison du Mont Grand-Fonds. Remboursable le matin de l'inscription.

\*Les frais d'inscription sont non remboursables, sauf en cas d'annulation de l'épreuve.

## **REMISE DES DOSSARDS :**

Les dossards sont remis le matin même de la course **entre 8h et 9h** et ils devront être rendus à la fin de l'épreuve (frais de 40 \$ facturés/dossard non-remis).

Le formulaire de Décharge de responsabilité devra être signé lors de la récupération du dossard, le matin de la course.

## **ANNULATION DE LA COURSE :**

Advenant une raison majeure qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée au plus tard le samedi 8 février 2019, 12 h (midi) via le site internet de l'Association des maîtres de ski de fond, au [www.montgrandfonds.com](http://www.montgrandfonds.com), sur la page Facebook Club de ski de fond MGF et par courriel aux participants inscrits en ligne.

## **REMISE DES RÉSULTATS :**

Affichage des résultats à la fin de l'épreuve.

**Cérémonie de remise des récompenses le dimanche, 9 février, à 13h30** au Pub Le Sommet (2<sup>e</sup> étage, Chalet Principal). Prix de présence aux coureurs sur place.

## **RENSEIGNEMENTS DIVERS :**

**Salle de fartage :** située à proximité de l'Aire de départ et d'arrivée. Accessible à partir de 8h.

**Premiers soins :** Les premiers soins sont assurés par la Patrouille de ski du Mont Grand-Fonds.

**Services disponibles :** Salle de fartage, chalet principal et cafétéria.

Boutique de sport: vente, location et service d'entretien (Sports Experts: 418-665-2211)

Liste d'hébergement fournie à la fin du présent document.

---

## **COURSE PARTICIPATIVE POUR ENFANTS**

### **Dimanche 9 février 2020**

Course amicale non-chronométrée

Départ de masse 10 h 15

18 ans et moins

**Inscription :** 9 h à 10 h, Chalet Principal Mont Grand-Fonds (Bar Le Sommet).

**Tarif :** 5 \$ par enfant (collation d'après-course incluse)

**Départ :** 10 h 15 devant la salle de fartage

#### **Catégories et distances (boucle de 1,3 km) :**

6 ans et moins : 1,3 km

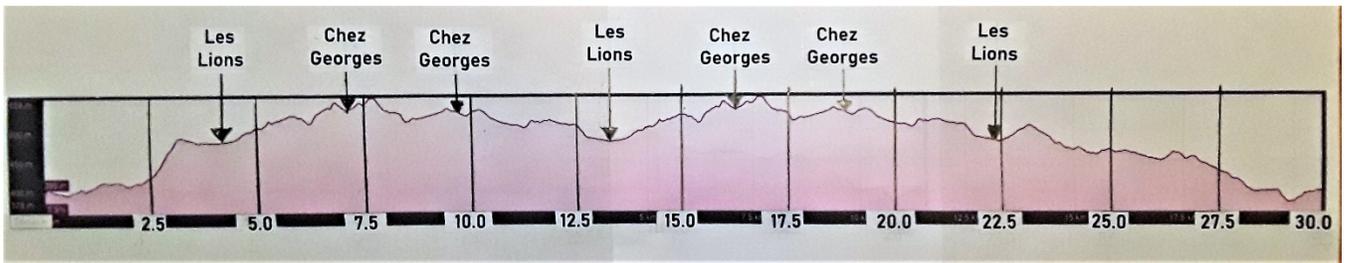
7 à 9 ans : 2,6 km

10 ans à 13 ans : 3,6 km

14 ans et plus : 5,2 km

Remise de récompenses et tirage de prix de participation après la course. Bar Le sommet, chalet principal mont Grand-Fonds.

## **PARCOURS :**



## SUGGESTIONS D'HÉBERGEMENT :

Les Pinsons des Rives	418-665-4107	<a href="mailto:info@lespinsonsdesrives.com">info@lespinsonsdesrives.com</a>	830, rue Richelieu, La Malbaie, (Qué.) G5A 2X3
Auberge des 3 Canards	418-665-3761	<a href="mailto:hmarchand@auberge3canards.com">hmarchand@auberge3canards.com</a>	115, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 1Y2
Auberge des Peupliers	418-665-4423	<a href="mailto:claudeduf@yahoo.com">claudeduf@yahoo.com</a>	381, St-Raphaël, La Malbaie (Qué.) G5A 2N8
Auberge Fleur de Lune	418-665-1090	<a href="mailto:info@fleursdelune.com">info@fleursdelune.com</a>	302, rue St-Raphaël La Malbaie (Qué.) G5A 2N6
Auberge de jeunesse La Malbaie	418-202-0697	<a href="mailto:info@auberge-jeunesse.ca">info@auberge-jeunesse.ca</a>	435, rue Saint-Étienne La Malbaie (Qué.) G5A 1R9
Bistro Auberge Chez Truchon	418-665-4622	<a href="mailto:info@aubergecheztruchon.com">info@aubergecheztruchon.com</a>	1065, rue Richelieu La Malbaie (QC) G5A 2X8
Domaine Frais Air	418-665-3318	<a href="mailto:domainefraisair@qc.aira.com">domainefraisair@qc.aira.com</a>	30, rue du Domaine, La Malbaie (Qué.) G5A 0A5
Petit Manoir du Casino	418-665-0000	<a href="mailto:petitman@videotron.ca">petitman@videotron.ca</a>	225 Chemin des Falaises, La Malbaie (Qué.) G5A 2V5
Hotel Motel Castel de la Mer	418-665-7482	<a href="mailto:info@motelcastel.com">info@motelcastel.com</a>	1125, rue Richelieu, La Malbaie (Qué.) G5A 2X8.
La Remontée	418-665-3757	<a href="mailto:marieslaremontee@bellnet.ca">marieslaremontee@bellnet.ca</a>	95, Côte Bellevue, La Malbaie (Qué.) G5A 3A7.
Auberge des Eaux Vives	418-665-4808	<a href="mailto:info@aubergedeseauxvives.com">info@aubergedeseauxvives.com</a>	39, rue de la Grève, Cap-à-l'Aigle, (Qué.) G5A 2R3
Le Mirage	418-665-6421	<a href="mailto:motelmirage@videotron.ca">motelmirage@videotron.ca</a>	185, boul. de Comporté, La Malbaie (Qué.) G5A 2Y3.
Motel Le Point de Vue	418-665-7575	<a href="mailto:motel@motelpointdevue.com">motel@motelpointdevue.com</a>	1099, Chemin du Golf, La Malbaie (Qué.) G5A 2W4
Studios du Domaine Forget	418-452-8111	<a href="mailto:comm@domaineforget.com">comm@domaineforget.com</a>	5, rang St-Antoine, Saint-Irénée (Qué.) G0T 1V0