

# Avis de course

## Défi Isabelle Dubé

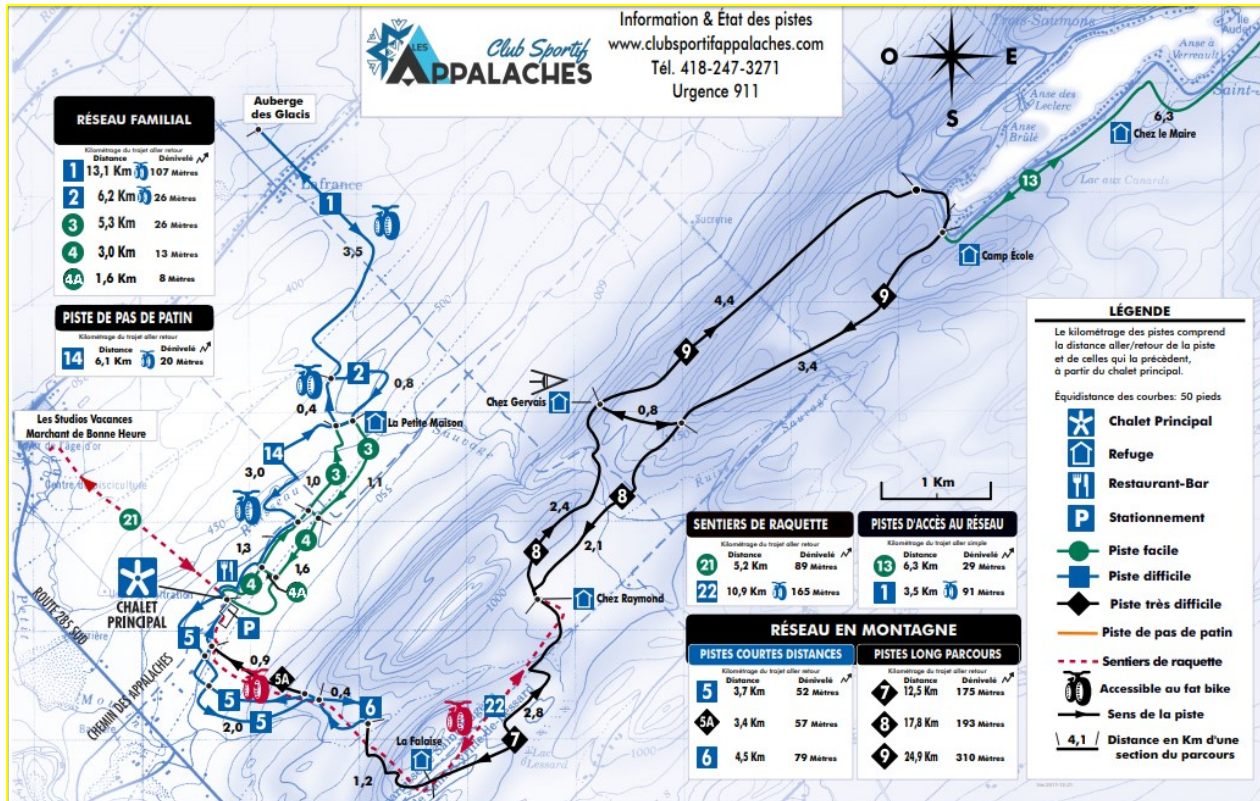
- Date : Le dimanche 16 février 2020
- Endroit : Club Sportif Appalaches, 121, chemin des Appalaches, L'Islet (autoroute 20, sortie 400).
- Tarif d'accès : L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs, le jour de la compétition.
- Type de course :  
1) Style classique 25 km en montagne: départ de masse. Si les conditions sont défavorables, un tracé modifié pourrait être proposé.  
2) Style classique 10 km: départ de masse.
- Admissibilité :  
25 km : Hommes et Femmes de 16 ans et plus.  
10 km : Mixte, 10 ans et plus.  
  
Des médailles seront remises aux trois meilleurs de chaque catégorie.
- Inscription : Sur place le matin de la course.
- Frais d'inscription :  
25 km: 27\$ + 3\$ de licence si requis = 30\$ tx incluses.  
10 km: 12\$ + 3\$ de licence si requis = 15\$ tx incluses.  
  
L'accès au réseau et le ravitaillement en course sont compris dans les frais payables le matin même de la course.
- Information :  
Patrice Fortin  
Téléphone : 418-246-5402  
Cellulaire : 418-241-6268  
Courriel : fermecapinaoise@gmail.com

## Horaire détaillé

À partir de 8h00	Ouverture de la salle de fartage et de la boutique
8h30	Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards
10h00	Réunion des coureurs
10h30	Départ du 25 km
10h35	Départ du 10 km
13h00	Remise des médailles
13h30	Fin de l'activité

# Tracé

- 25 km : pistes 5-6-7-8-9, dénivelé positif près de 310 m (3 points de ravitaillement)
- 10 km : pistes 5-6 (2x), dénivelé positif de 80 m + boucle dans le parc école (ravitaillement à l'arrivée)



Responsable de l'épreuve : Patrice fortin

Responsable du traçage : Lionel Journault

Responsable du secrétariat : Pierre-Olivier Ouellet

Responsable de la sécurité : Gervais Caron

**Commodités :** *Salle à manger, mets préparés et breuvages disponibles sur places (non inclus dans les frais d'inscription), services sanitaires.*