



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

AVIS DE COURSE

INFOS GÉNÉRALES :

Nom de la compétition

Circuit des Maîtres

Loppet du Loup

Informations : Daniel Talbot

418-860-6193

tald@videotron.ca

Type de course

Style classique, départ de masse

Club-hôte

Club de ski de fond Amiski / Domaine de la Rivière Verte

Site

Club de ski de fond Amiski / Domaine de la Rivière Verte, St-Antonin

Tarif d'accès aux pistes

L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs le jour de la compétition

Adresse

746, chemin Lavoie

St-Antonin, Québec

Accès par la route 185, tout près de la station-service Irving.

Directions

Une carte de localisation est disponible à l'adresse : www.clubamiski.weebly.com

Date

Dimanche le 2 février 2020

Admissibilité

Hommes et femmes des catégories Maîtres (30 ans et plus par tranches de 10 ans) et classe ouverte (18 à 29 ans)



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

COMITÉ ORGANISATEUR :

Directeur d'épreuve
Secrétaires d'épreuve
Chef de pistes
Chef de stade
Chef des contrôleurs
Chef du chronométrage

Daniel Talbot
Édith Martin, Martine Lafrance
Marc Beaudoin
Jean-Robert Boudreau
Daniel Talbot
Daniel Talbot

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS :

Catégorie (ÂGE AU 31 DÉCEMBRE 2019)	Sexe	Distance
Maîtres		
30-39 ans	H,F	15 ou 30 km
40-49 ans	H,F	15 ou 30 km
50-59 ans	H,F	15 ou 30 km
60-69 ans	H,F	15 ou 30 km
70 ans et plus	H,F	15 ou 30 km
Ouverte		
18-29 ans	H,F	15 ou 30 km

Compte tenu de la dégradation possible de la condition des pistes, ces distances sont sujettes à changement. Les équipes seront avisées dès que possible.



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

HORAIRE :

L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera remis et affiché le matin de la course, à la réunion des entraîneurs.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Frais

Les frais sont de 30 \$ (repas compris) pour les skieurs. Les frais sont payables en ligne lors de l'inscription par Zone 4. La licence de Ski de Fond Québec est requise. Si le compétiteur ne possède pas de licence annuelle, il doit se procurer une licence d'un jour au coût de 3 \$ payable en même temps que l'inscription par Zone 4.

Inscription

L'inscription se fera en ligne via Zone 4 à partir du samedi le 25 janvier 2020, en suivant le lien ci-dessous :

[Zone4](#)

Date limite

La date limite pour s'inscrire est le vendredi 31 janvier 2020, à 23 h 59

N.B. Inscriptions sur place le matin de la compétition acceptées mais **des frais supplémentaires de 10 \$ seront exigés et le repas ne sera pas compris.**

Parcours

(Voir Annexe)

Stade

(Voir Annexe)

Salle de fartage

Ouverture à partir de 8 h, NB : **l'utilisation de farts de glisse sans fluor ou à faible contenu fluoré est recommandée et le tout demeure à votre discrétion.**

Remise des dossards

Au secrétariat, à partir de 8 h 30

Début des courses

10 h 15



SKIDEFONDQUEBEC.CA

Dîner

PRIX :

Description des prix

Remise des prix

SERVICES AUX ATHLÈTES :

Alimentation



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

À partir de 12 h 30, soupe et boîte à lunch distribuées sur place.

Des médailles seront remises aux trois meilleurs(es) hommes et femmes de la catégorie Maîtres (toutes les tranches d'âges confondues) et aux trois meilleurs(es) hommes et femmes de la catégorie Ouverte.

Vers 13 h

Soupe et boîtes à lunch remises sur place.
NB : Par souci pour l'environnement, aucune bouteille d'eau ne sera donnée à l'arrivée. Il y aura des cruches d'eau à votre disposition pour remplir vos gourdes.

Boucle 15 km

Données pour 1 tour

Distance totale : 14,91 Km
Dénivelé : 151 mètres
Montée maximale : 40 mètres
Montée totale : 329 mètres

