

AVIS DE COURSE



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nom de la compétition	Course régionale no.2 Étape circuit AMSFQ
Sanction	Association régionale de ski de fond Saguenay Lac St-Jean
Club-hôte	Club Perce Neige en collaboration avec la Boutique Vo2
Tarif d'accès aux pistes	Inclus dans l'inscription
Adresse	100, rue Lemieux Bégin, QC G0V 1B0 418 672-2434 www.clubperceneige.com
Date	Samedi 11 février 2023
Admissibilité	Pour tous les niveaux de skieur

Course régionale no.2 - 11 février 2023

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Chef des pistes
Chronométrage
Renseignements

Marc Allaire
 À déterminer
 Simon Thibault
 Guylaine Claveau et Alain Carrier
 Simon Thibault
stibo666@gmail.com
 418 550-6346
[Ski de Fond Saguenay Lac-St-Jean](#)

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

Catégorie (année de naissance*)	Sexe	Distance Style Classique	Coût inscription
M8 et moins (2015 - ...)	F	1 km	7 \$
	M	1 km	+3\$ (licence)
M10 et M12 (2012-2014)	F	2 km	7 \$
	M	2 km	+3\$ (licence)
M14 et M16 (2012-2007)	F	4 km	7 \$
	M	4 km	+3\$ (licence)
M18 (2005-2006)	F	8 km	7 \$
	M	8 km	+3\$ (licence)
M 20 (2003-2004)	F	8 km	7 \$
	M	16 km	+3\$ (licence)
Sénior (1991-2002) M1 à M4 (1992-1953)	F	16 km	27 \$
	M	24 km	+3\$ (licence)
M5 (...-1952)	F	8 km	27 \$
	M	16 km	+3\$ (licence)
Initiation Adulte	M et F	8 km	27\$ +3\$ (licence)

*catégories en fonction de l'âge au 31 décembre 2022

Course régionale no.2 - 11 février 2023

HORAIRE

MERCREDI 19 DÉCEMBRE		
HEURE	ACTIVITÉ	LIEU
8H00	Ouverture du site	Club Perce Neige
8h30 à 9h30	Accueil des skieurs et inscriptions	Chalet Principal
10h00	Départ de la course 1-2-4km (M16 et -)	Plateau de départ
11h00	Départ de la course 8-16-24 km (M18 et +)	Plateau de départ
13h00	Fin de la course et remise des résultats	Chalet Principal
13H30	Fin de l'évènement	
16H00	Fermeture du site	Club Perce Neige

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Frais 7\$ - M20 et moins (jeunes)
27\$ - Sénior, Maître et Initiation
+3\$ licence d'un jour*

*preuve de licence SFQ ou achat obligatoire d'une licence d'un jour

Préinscription **Confirmer votre présence par courriel en indiquant votre catégorie et genre**
stibo666@gmail.com

Inscription Au chalet d'accueil
8h30 à 9h30
Argent comptant uniquement

Parcours Voir détails en annexe

Dossard Remis lors de l'inscription
À redonner à l'arrivée
50\$ si dossard perdu

Course régionale no.2 - 11 février 2023

DÉTAILS DE COURSE

Fartage	Politique sans fluor
Format	Style Classique, Départ de masse
Médailles	Aucune médailles Podium par catégorie
Résultat	Résultats disponibles à la fin des épreuves
Prix Participation	Tirage fin de saison (10x 200\$) via l'Association Régionale

SERVICES AUX SKIEURS

Alimentation	Repas léger d'après la course fournis aux participants
Sanitaire	Toilettes disponibles au chalet
Salle de fartage	Quelques tables disponibles

Course régionale no.2 - 11 février 2023

RESTRICTION CONCERNANT LE FARTAGE

Cet évènement respecte les exigences de Nordiq Canada sur l'interdiction du fluor.

<https://nordiqcanada.ca/fr/entraîneurs-et-techniciens/techniciens/ressources-pour-les-techniciens/>

Non Permis

- Les farts de glisse à teneur élevée, moyenne ou faible en fluor, incluant les poudres, les rondelles, les blocs et les liquides
- Les additifs en poudres et les durcisseurs pour temps froid
- Les poudres adhérentes au fluor

Permis

- Farts de retenue fluorés

ANNULATION

Advenant une annulation de la course due aux mauvaises conditions de neige ou à une météo extrême, la décision sera prise 24 heures avant l'évènement et sera publiée sur la page Facebook [Ski de fond Saguenay Lac-St-Jean](#) et la page [Club Perce-Neige](#)

PARTICULARITÉS

1. Les parcours seront indiqués ; mais le centre demeure ouvert, donc les autres pistes ne seront pas barrées. C'est la responsabilité de chaque compétiteur d'avoir fait une reconnaissance de parcours. Un skieur ayant sauté un bout du parcours sera disqualifié.
2. Course en style classique, toute utilisation du pas de patineur entraînera une disqualification immédiate.
3. **Le centre de ski sera ouvert aux autres skieurs, respect et civisme lors des dépassements SVP !**

Course régionale no.2 - 11 février 2023

PRIX DE PARTICIPATION

Un tirage aura lieu en fin de saison, la participation à une course donne une chance au tirage, 2 courses donne 2 chances, etc.

10 certificats cadeaux de 200\$ seront remis par nos 5 boutiques partenaire. Suivez la page [Ski de Fond Saguenay Lac-St-Jean](#); les gagnants y seront diffusés en fin de saison.

Sport Experts Dolbeau et Roberval	 <p>sports experts® DOLBEAU ROBERVAL</p>	2x 200\$
Demers Québec	 <p>DEMERS BICYCLES & SKIS DE FOND</p>	2x 200\$
Boutique VO2 Chicoutimi	 <p>VO² VÉLO SKI COURSE</p>	2x 200\$
Sport Experts St-Félicien	 <p>sports experts® ST-FÉLICIEN</p>	2x 200\$
Ultraviolet Sports Jonquière et Alma	 <p>UltraViolet</p>	2x 200\$

MERCI AUX BOUTIQUES !!

ANNEXE - PARCOURS

BOUCLE 1 km

Piste no.1, identifiée avec des **FLÈCHES JAUNES**

M8 H/F 1tour (1km)

M10 et M12 H/F 2tours (2km)



Course régionale no.2 - 11 février 2023

BOUCLE 4 km

Piste no.4, identifiée avec des **FLÈCHES VERTES**

M14 et M16 H/F 1tours (4km)

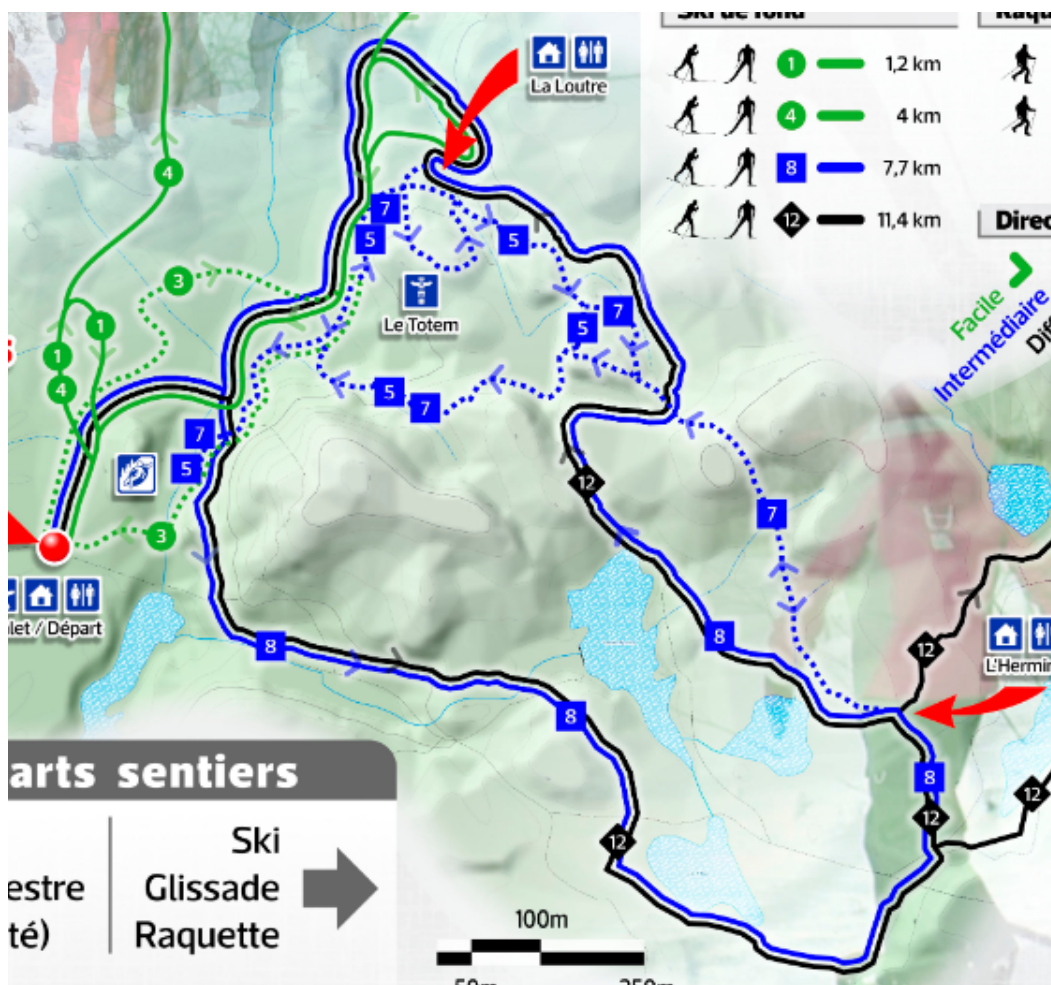


Course régionale no.2 - 11 février 2023

BOUCLE 8km

Piste no.8, identifiée avec des **FLÈCHES BLEUES**

M18 H/F	1tours (8km)
M20 F	1tours (8km)
M20 H	2tours (16km)
Senior à M4 F	2tours (16km)
Senior à M4 H	3tours (24km)
M5 F	1tours (8km)
M5 H	2tours (16km)
Initiation H/F	1tours (7,2km)



Course régionale no.2 - 11 février 2023