



AVIS DE COURSE

FINALE RÉGIONALE CIRCUIT EST DU QUÉBEC – CÔTE SUD & LOPPET AMISKI HIVER 2026

**Compétition de ski de fond
8 mars 2026**

*Club de ski de fond et raquette Amiski
746, chemin Lavoie
St-Antonin
Est-du-Québec*

Compétition sanctionnée par





SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Date	Dimanche le 8 mars 2026		
Informations	Daniel Talbot 418-860-6193 tald@videotron.ca		
Site	Club de ski de fond Amiski, St-Antonin		
Adresse	746, chemin Lavoie St-Antonin, Québec Accès par l'autoroute 85, sortie 85, Direction station-service Irving.		
Directions	Une carte de localisation est disponible à l'adresse suivante: www.clubamiski.weebly.com		
Directeur d'épreuve	Daniel Talbot		
Type de course	Circuit Régional :	Style libre, départ de masse	
	Loppet Amiski :	Style pas de patin, départ de masse	
Sanction	Ski de fond Québec		
Règlements	Nordiq Canada : https://nordiqcanada.ca/wp-content/uploads/Nov-2023-ICR-CCR-NOV-with-precisions-FR.pdf		
Admissibilité	<u>Circuit Régional :</u>	Hommes et femmes des catégories M8 à Open / Paranordique	
	<u>Loppet :</u>	Hommes et femmes des catégories Maître #1 et plus	
Programme de compétition	Voir Annexe 1		
Affiliation (Athlètes)	Détenir une licence de course provinciale de Ski de fond Québec. Si le compétiteur ne possède pas de licence annuelle, il doit se procurer une licence d'un jour au coût de 3 \$ payable en même temps que l'inscription par Zone 4.		



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Inscription	L'inscription se fera via la plateforme Zone 4 (https://zone4.ca/) à partir du samedi 14 février. <u>Circuit Régional</u> : Les entraîneurs devront obligatoirement s'inscrire via Zone 4 afin de recevoir l'invitation à la réunion des entraîneurs (aucun frais d'inscription ne sera facturé)
Frais	15 \$ pour les skieurs de la catégorie M8 / Paranordique 20 \$ pour les skieurs des catégories M10 à Open. 40 \$ pour les skieurs des catégories Maître Les frais sont payables en ligne lors de l'inscription par Zone 4 et sont non remboursables.
Annulation de la course	Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation ou les modifications de dernière minute de l'évènement seront diffusées via le site suivant : Facebook : https://www.facebook.com/groups/268605512004793 La décision d'annuler ou de modifier l'horaire sera prise au plus tard le samedi 7 mars 2026 midi
Date limite	La date limite pour s'inscrire est le jeudi <u>5 mars</u> 2026, à <u>21 h.</u> <u>N.B. Aucune inscription sur place ne sera acceptée.</u>
Tarif d'accès aux pistes	L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs le jour de la compétition.
Ordre de départ	Voir Annexe 2
Parcours	Voir Annexe 3
Stade	Voir Annexe 4
Réunion des entraîneurs	<u>Circuit Régional</u> : Réunion virtuelle Vendredi le 6 mars 2026 à 19h30 <u>Loppet Amiski</u> : Réunion sur place devant le chalet d'accueil <u>(Voir horaire)</u>
Remise des dossards	Le matin de l'épreuve au secrétariat du site de compétition Un frais de 50\$ sera exigé pour un participant qui ne remettrait pas son dossard



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Horaire	Voir Annexe 5
Éthique relative au fartage	AUCUN fart à base de fluor, quelque soit sa forme, (glisse et/ou d'adhérence) ne sera permis pendant la tenue de cette compétition. Le respect de cette directive est autogéré et demeure la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage https://nordiqcanada.ca/fr/entraîneurs-et-techniciens/techniciens/ressources-pour-les-techniciens/
Remise des médailles	M8 : Médaille de participation M10 à Open : Médaille au 3 premiers de chaque catégorie Maitre 1 à 3 : Médaille au 3 premier toute catégorie Maitre 4 et plus : Médaille au 3 premier toute catégorie <i>Sur le site après le programme des courses de la journée</i>
Résultats	Disponible sur Zone4



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Annexe 1 Programme de compétition

Catégorie	Sexe	Année de naissance	Matin Libre ¹ / Patin ² Départ de masse	
			Distance	Boucle
Paranordique	M/F	Tous âges	1 km	1 x 1 Km (Verte)
M8	M/F	2018-2020	700 m	<u>2</u> x 350 m (Jaune)
M10	M/F	2016-17	2 km	<u>2</u> x 1 Km (Verte)
M12	M/F	2014-15	3 Km	<u>2</u> x 1,5 Km (Bleue)
M14	M/F	2012-13	5 km	<u>2</u> x 2,5 Km (Rouge)
M16	M/F	2010-11	8 km	<u>2</u> x 4 Km (Noire)
M18	M/F	2008-09	12 km	<u>3</u> x 4 km (Noire)
Open	M/F	2007 et avant	12 km	<u>3</u> x 4 km (Noire)
Maitre	M/F	1995 et avant	26 km	<u>2</u> x 13 km (Rose)

Style Libre / Patin Départ de Masse MIXTE	
M8 / Paranordique	9h45
Maitre	10h05
M10	10h20
M12	10h35
M14	10h50
M16 + M18 + Open	11h05

Compte tenu de la dégradation possible de la condition des pistes, ces distances sont sujettes à changement. Les équipes seront avisées dès que possible.

¹ Circuit Régional

² Loppet



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

ANNEXE 2 – ORDRE DE DÉPART

Départ de masse

Les positions de départ seront tirées au hasard

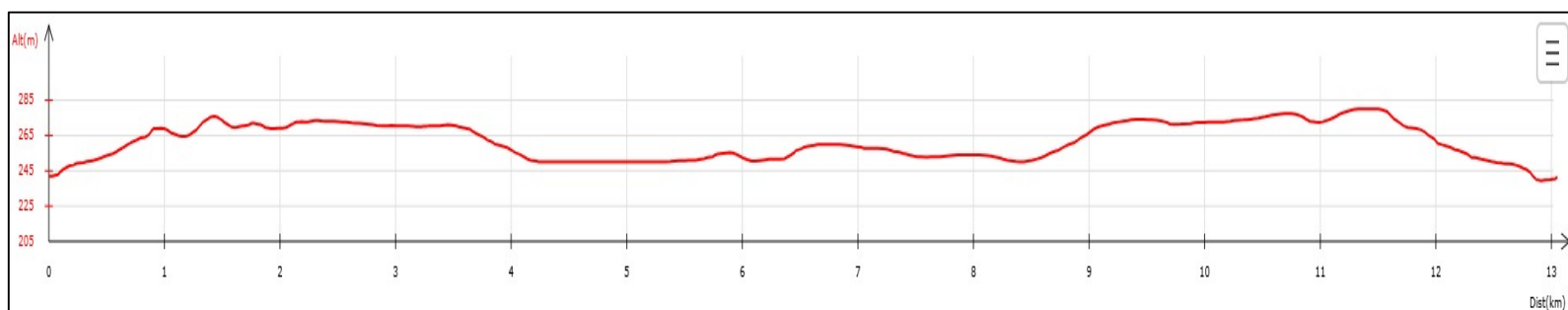


SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

ANNEXE 3 PARCOURS

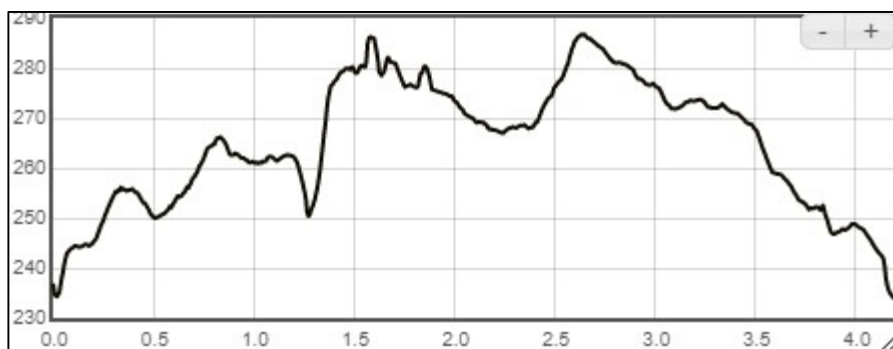


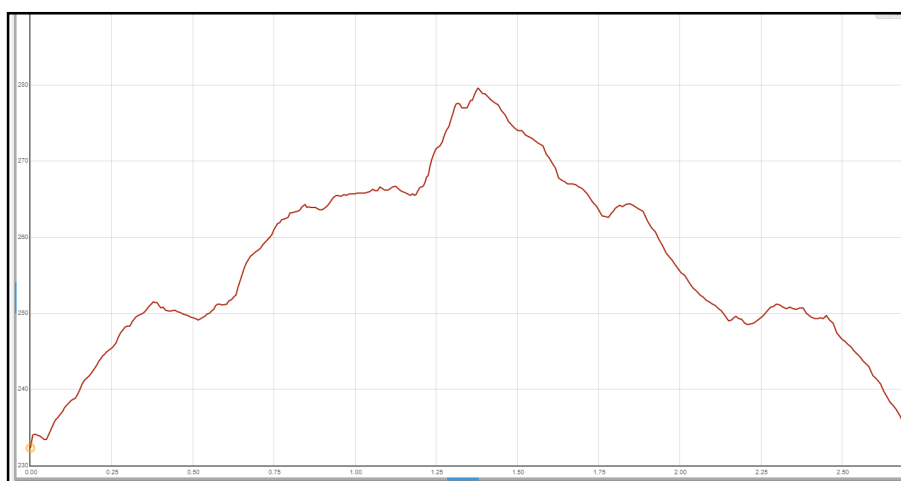
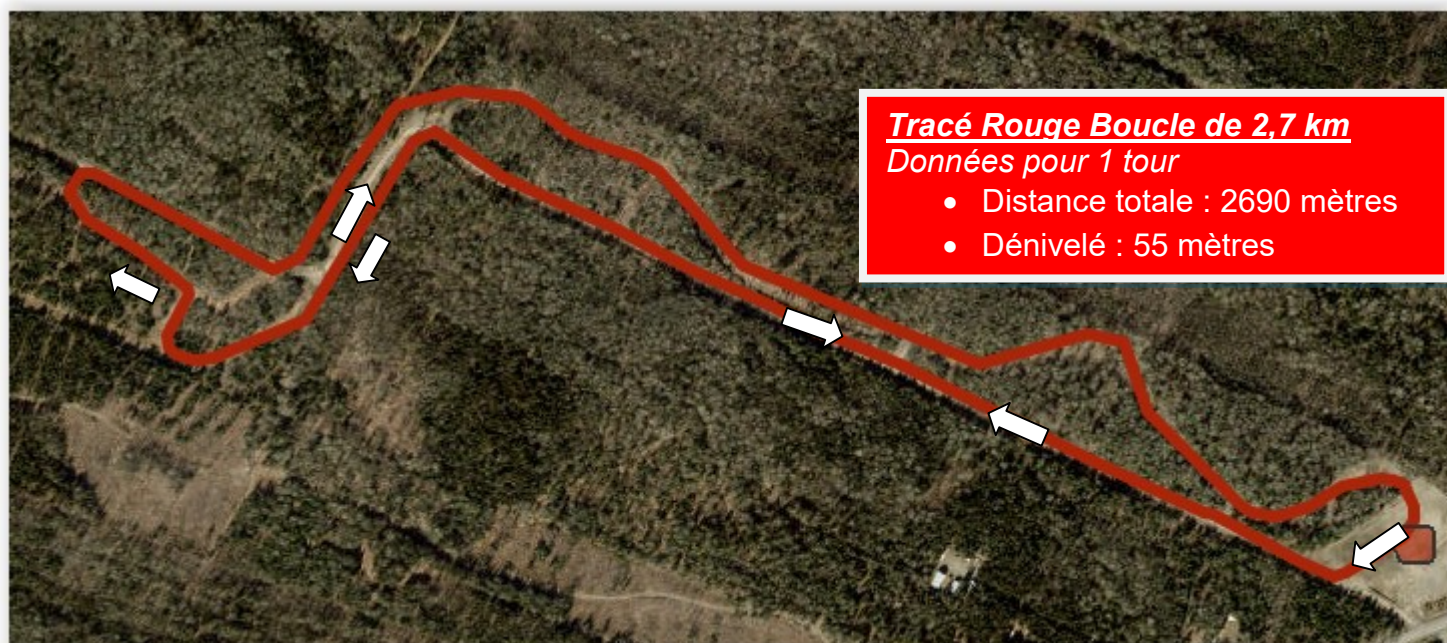


SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!



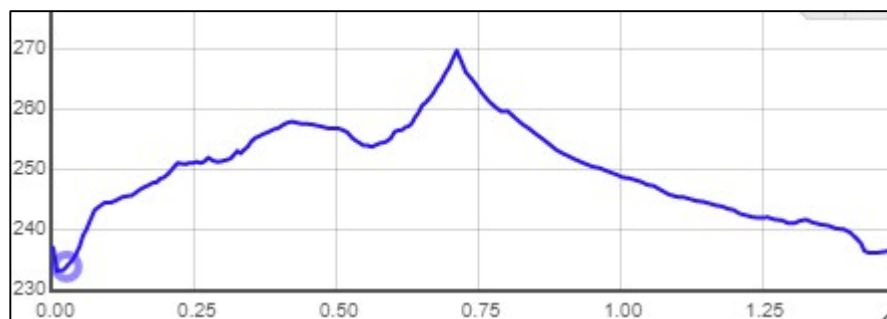
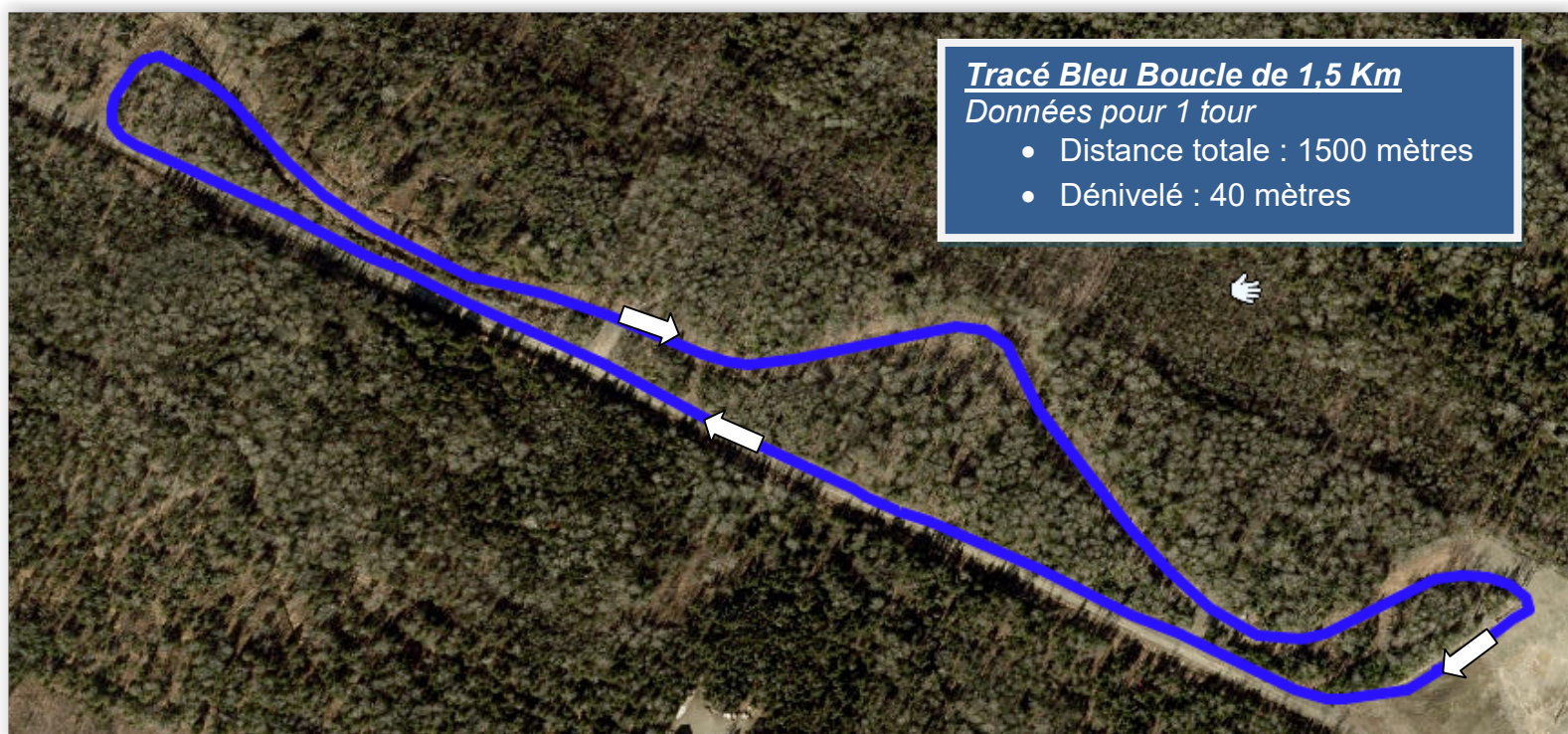


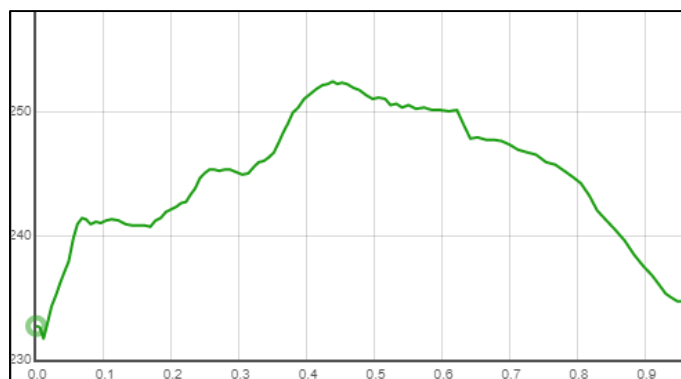
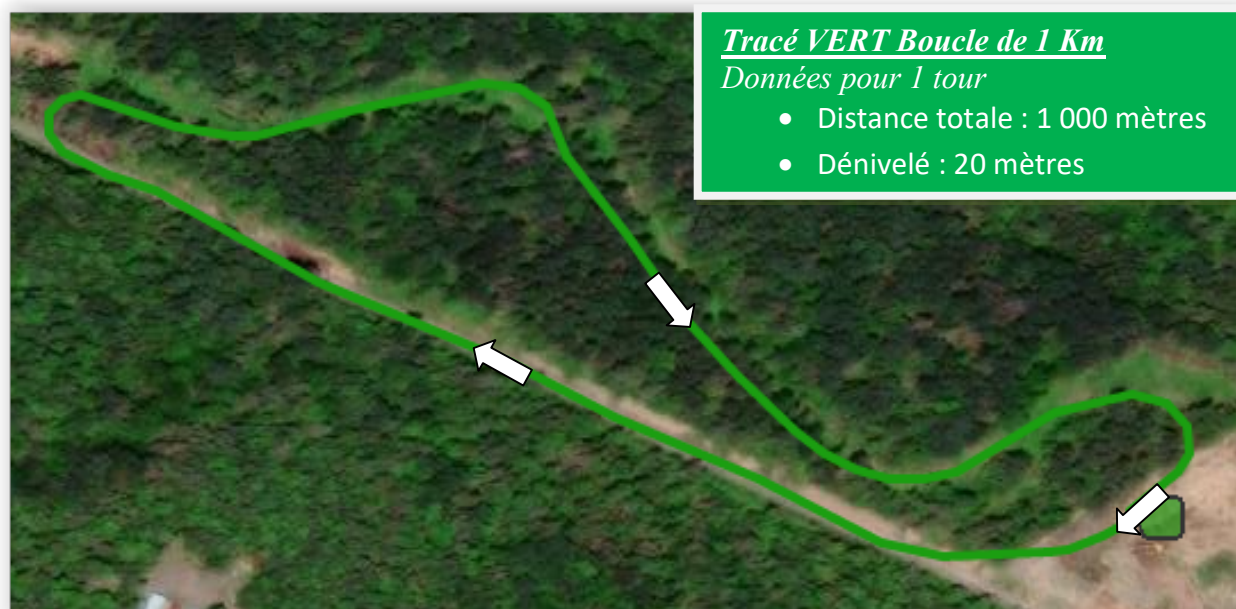


SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

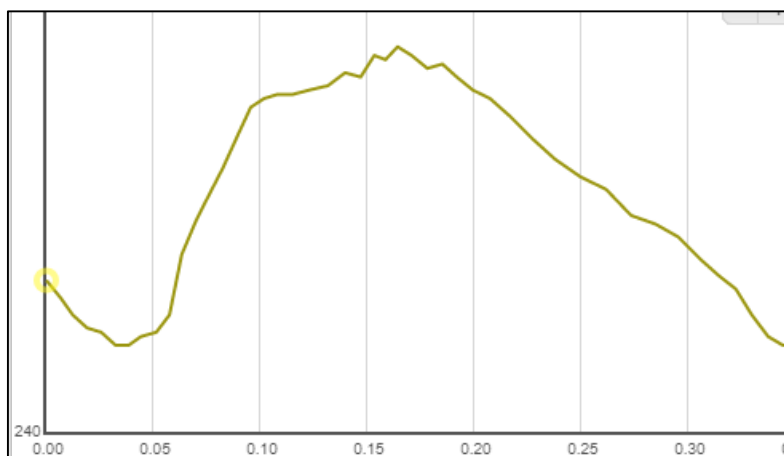
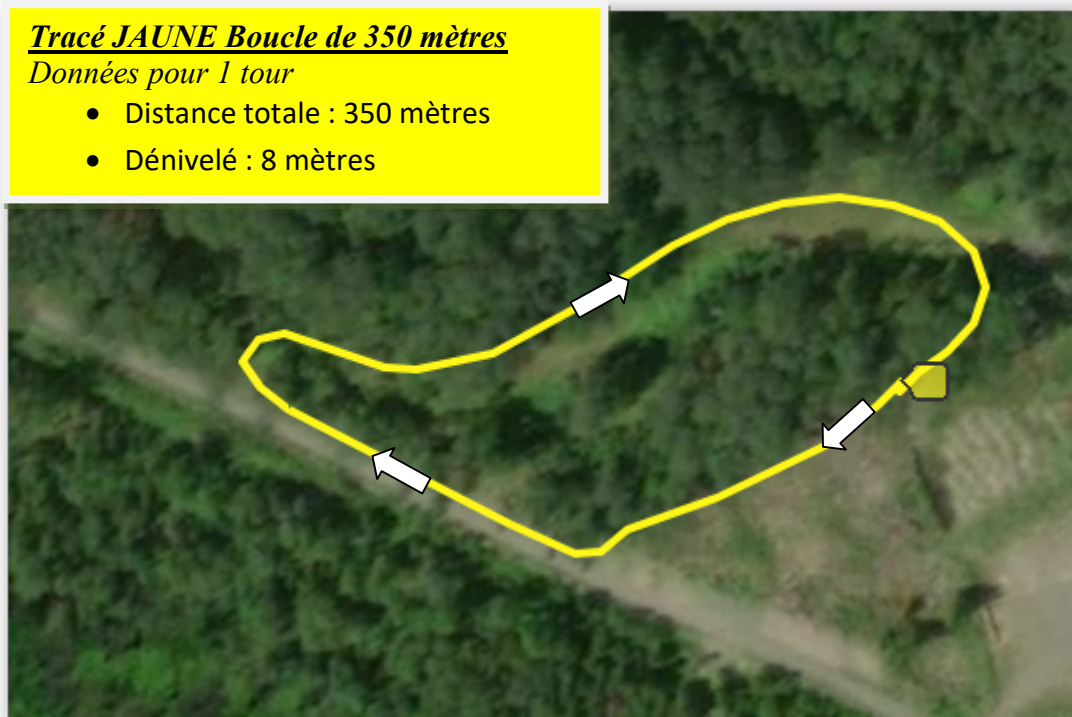




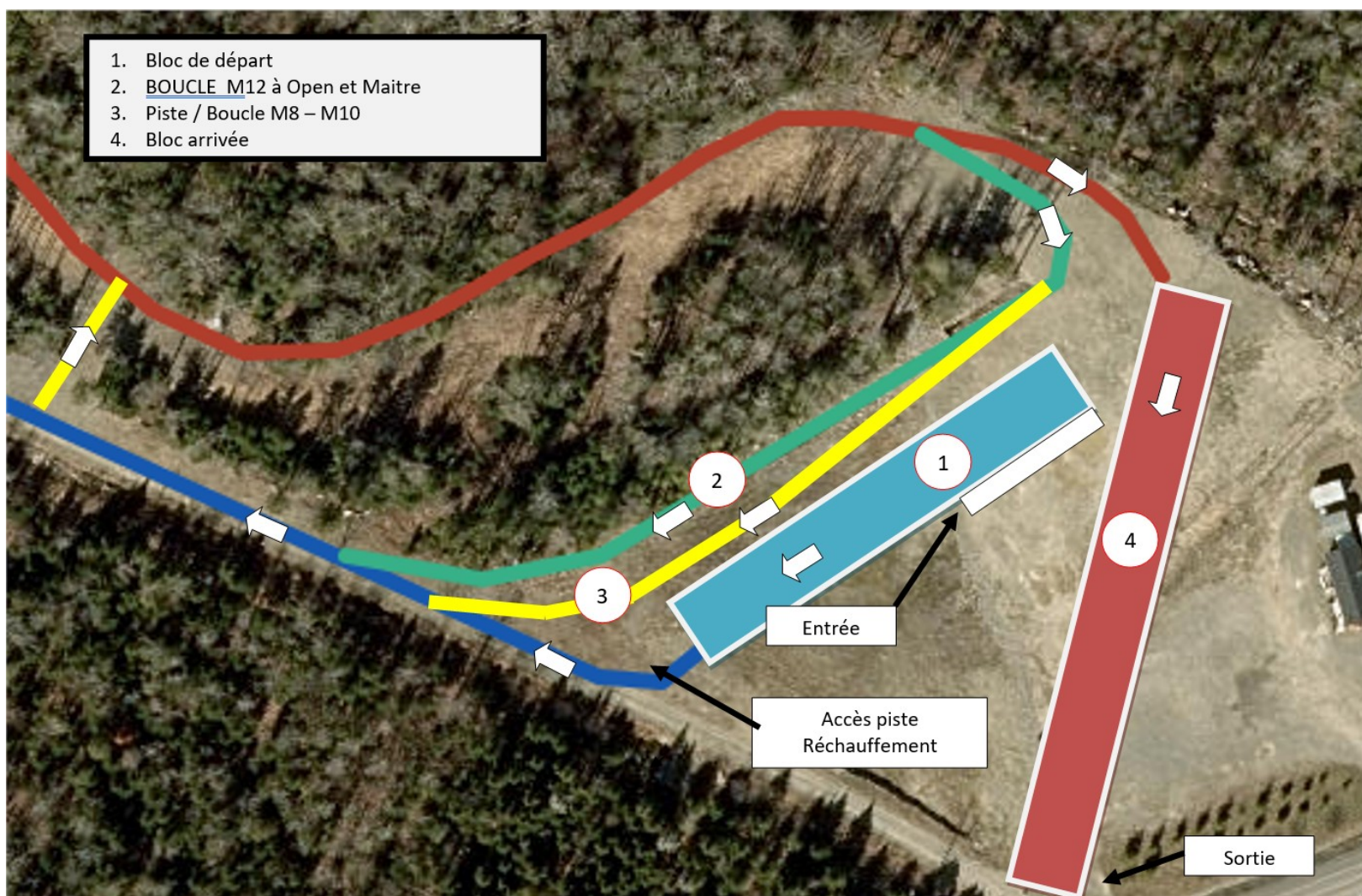
Tracé JAUNE Boucle de 350 mètres

Données pour 1 tour

- Distance totale : 350 mètres
- Dénivelé : 8 mètres



ANNEXE 4 STADE





SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

ANNEXE 5 : HORAIRE

Ouverture salle de fartage	08 h 00
Ouverture du secrétariat	08 h 00
Reconnaissance des parcours	08 h 00
Fermeture du secrétariat	09 h 30
Fermeture des parcours	09 h 20
Réunion des entraîneurs (Maitres)	09 h 20
Premier départ	09 h 45
Remise des médailles	13 h 00