



amstf
québec



JEUDI	jeudi / 5 décembre 2024
11 h - 12 h	ACCUEIL DES PARTICIPANTS (HALL ENTRÉE / HOTEL STONEHAM)
13 h 30 - 15 h	SORTIES DE GROUPE / FORÊT MONTMORENCY (STYLE CLASSIQUE / PAS DE PATIN)
13 h 30 - 15 h	TECHNIQUES DE DESCENTE (DÉBUTANTS / GOLF STONEHAM)

16 h 30 - 17 h 30	ATELIER ETIREMENTS (TAPIS NON FOURNI)
18 h	COCKTAIL DE BIENVENUE / SOUPER (?????????)
20 h 30	CLINIQUE : SKIS « SKINS » ???????
VENDREDI	vendredi / 6 décembre 2024
7 h 30	DÉJEUNER (HOTEL STONEHAM)

10 h - 11 h 30

FORMATION CLASSIQUE

(INTERMÉDIAIRES / FORÊT MONTMORENCY)

FORMATION PAS DE PATIN

(INTERMÉDIAIRES / FORÊT MONTMORENCY)

10 h - 11 h 30

FORMATION CLASSIQUE

(DÉBUTANTS / GOLF STONEHAM)

FORMATION PAS DE PATIN

(DÉBUTANTS / GOLF STONEHAM)

13 h 30 - 15 h

FORMATION CLASSIQUE

(INTERMÉDIAIRES / FORÊT MONTMORENCY)

FORMATION PAS DE PATIN

(INTERMÉDIAIRES / FORÊT MONTMORENCY)

13 h 30 - 15 h

FORMATION CLASSIQUE

(DÉBUTANTS / GOLF STONEHAM)

FORMATION PAS DE PATIN

(DÉBUTANTS / GOLF STONEHAM)

16 h 30 - 17 h 30	ATELIER ETIREMENTS (TAPIS NON FOURNI)
18 h	SOUPER (RESTAURANT 4 FOYERS)
20 h	SORTIE LAMPE FRONTALE (style classique / Golf Stoneham)
SAMEDI	samedi / 7 décembre 2024
7 h 30	DÉJEUNER (HOTEL STONEHAM)

10 h - 11 h 30

FORMATION CLASSIQUE

(INTERMÉDIAIRES / FORÊT MONTMORENCY)

FORMATION PAS DE PATIN

(INTERMÉDIAIRES / FORÊT MONTMORENCY)

10 h - 11 h 30

FORMATION CLASSIQUE

(DÉBUTANTS / GOLF STONEHAM)

FORMATION PAS DE PATIN

(DÉBUTANTS / GOLF STONEHAM)

<p>13 h 30 - 15 h</p>	<p>FORMATION CLASSIQUE (INTERMÉDIAIRES / FORÊT MONTMORENCY)</p> <p>FORMATION PAS DE PATIN (INTERMÉDIAIRES / FORÊT MONTMORENCY)</p>
<p>13 h 30 - 15 h</p>	<p>TECHNIQUES DE DESCENTE (DÉBUTANTS / GOLF STONEHAM)</p>
<p>18 h</p>	<p>SOUPER (RESTAURANT 4 FOYERS)</p>

20 h	Conférence auteur : Godefroy Bilodeau titre : ??????
DIMANCHE	dimanche / 8 décembre 2024
7 h 30	DÉJEUNER (HOTEL STONEHAM)



amst
québec

