



JEUDI	jeudi / 5 décembre 2024
11 h - 12 h	ACCUEIL DES PARTICIPANTS (HALL ENTRÉE / HOTEL STONEHAM)
13 h 30 - 15 h	SORTIES DE GROUPE / FORÊT MONTMORENCY (STYLE CLASSIQUE et PAS DE PATIN) Responsables : Daniel et Réjean

13 h 30 - 15 h	TECHNIQUES DE DESCENTE (DÉBUTANT / GOLF STONEHAM) Responsables : Luc et Léon
17 h - 18 h 30	ESPACE DÉTENTE 9 Chemin des skieurs
18 h 30 - 20 h 30	SOUPER (CHALET PRÈS HÔTEL)
VENDREDI	vendredi / 6 décembre 2024
7 h - 8 h 30	DÉJEUNER (HOTEL STONEHAM)

10 h - 11 h 30

FORMATION CLASSIQUE

**(INTERMÉDIAIRE / FORÊT MONTMORENCY)
Responsable : Daniel**

FORMATION PAS DE PATIN

**(INTERMÉDIAIRE / FORÊT MONTMORENCY)
Responsable : Réjean**

10 h - 11 h 30

FORMATION CLASSIQUE

**(DÉBUTANT / GOLF STONEHAM)
Responsable : Luc**

FORMATION PAS DE PATIN

**(DÉBUTANT / GOLF STONEHAM)
Responsable : Léon**

13 h 30 - 15 h

FORMATION CLASSIQUE

**(INTERMÉDIAIRE / FORÊT MONTMORENCY)
Responsable : Daniel**

FORMATION PAS DE PATIN

**(INTERMÉDIAIRE / FORÊT MONTMORENCY)
Responsable : Réjean**

13 h 30 - 15 h

FORMATION CLASSIQUE

**(DÉBUTANT / GOLF STONEHAM)
Responsable : Luc**

FORMATION PAS DE PATIN

**(DÉBUTANT / GOLF STONEHAM)
Responsable : Léon**

17 h - 18 h 30	ESPACE DÉTENTE 9 Chemin des skieurs
18 h 30 - 20 h 30	SOUPER (CHALET PRÈS HÔTEL)
21 h - 22 h	CLINIQUE : SKIS « SKINS » présenté par : Raymond Lavoie 9 Chemin des skieurs
SAMEDI	samedi / 7 décembre 2024
7 h - 8 h 30	DÉJEUNER (HOTEL STONEHAM)

10 h - 11 h 30

FORMATION CLASSIQUE

(INTERMÉDIAIRE / FORÊT MONTMORENCY)

Responsable : Daniel

FORMATION PAS DE PATIN

(INTERMÉDIAIRE / FORÊT MONTMORENCY)

Responsable : Réjean

10 h - 11 h 30

FORMATION CLASSIQUE

(DÉBUTANT / GOLF STONEHAM)

Responsable : Luc

FORMATION PAS DE PATIN

(DÉBUTANT / GOLF STONEHAM)

Responsable : Léon

13 h 30 - 15 h

FORMATION CLASSIQUE

**(INTERMÉDIAIRE / FORÊT MONTMORENCY)
Responsable : Daniel**

FORMATION PAS DE PATIN

**(INTERMÉDIAIRE / FORÊT MONTMORENCY)
Responsable : Réjean**

13 h 30 - 15 h

TECHNIQUES DE DESCENTE

**(DÉBUTANT / GOLF STONEHAM)
Responsables : Luc et Léon**

17 h - 18 h 30	SANTÉ DU 30e (accueil des nouveaux) 9 Chemin des skieurs
18 h 30 - 20 h 30	SOUPER (RESTAURANT 4 FOYERS)
21 h - 22 h	Conférence présenté par : Godefroy Bilodeau titre : Parlons ski de fond 9 Chemin des skieurs
DIMANCHE	dimanche / 8 décembre 2024
7 h - 8 h 30	DÉJEUNER (HOTEL STONEHAM)

12 h

DÉPART

amsf
québec

amsf
québec