



JEUDI
13 h - 14 h 30

STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU DÉBUTANT / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

Responsable : Daniel Talbot

maximum : 6 personnes

STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

Responsable : Réjean Charbonneau

maximum : 6 personnes

DESCENTES / VIRAGES

penne école de ski alpin du MSA

maximum : 10 personnes

Responsables : André Leduc / Léon Simard

ENTRAÎNEMENT STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 10 personnes

Responsable : Godefroy Bilodeau

17 h - 18 h	ESPACE DÉTENTE SESSION ÉTIREMENTS
18 h 30 - 20 h 30	COCKTAIL / SOUPER
21 h	VEILLÉE AU SCRABBLE
VENDREDI 7 h 15 - 8 h 30	DÉJEUNER DOMAINE MSA

9 h 30 - 11 h

EXERCICES EQUILIBRE

(SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 10 personnes

Responsable : Léon Simard

STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU INITIATION / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : Danièle Saucier

STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU DÉBUTANT / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : André Leduc

STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : Daniel Talbot

STYLE LIBRE

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : Réjean Charbonneau

9 h 30 - 11 h

ENTRAÎNEMENT STYLE LIBRE
(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)
maximum : 10 personnes
Responsable : Godefroy Bilodeau

13 h - 14 h 30

STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU DÉBUTANT / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : André Leduc

STYLE LIBRE

(NIVEAU DÉBUTANT/ SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : Réjean Charbonneau

STYLE LIBRE

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : Léon Simard

ENTRAÎNEMENT STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 10 personnes

Responsable : Godefroy Bilodeau

13 h - 14 h 30

ANALYSE VIDÉO

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 4 personnes

Responsable : Daniel Talbot

SORTIE DE GROUPE STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 10 personnes

Responsable : Louis Belzile

17 h - 18 h

ESPACE DÉTENTE

SESSION ÉTIREMENTS

18 h 30 - 20 h 30	SOUPE DOMAINE MSA
21 h	CONFÉRENCE
SAMEDI 7 h 15 - 8 h 30	DÉJEUNER DOMAINE MSA

9 h 30 - 11 h

STYLE CLASSIQUE

(NIVEAU INITIATION / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : Danièle Saucier

STYLE LIBRE

(NIVEAU DÉBUTANT / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 6 personnes

Responsable : Réjean Charbonneau

DESCENTES / VIRAGES

penne école de ski alpin du MSA

maximum : 10 personnes

Responsables : André Leduc / Léon Simard

ANALYSE VIDÉO

(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)

maximum : 4 personnes

Responsable : Daniel Talbot

9 h 30 - 11 h

ENTRAÎNEMENT STYLE LIBRE
(NIVEAU INTERMÉDIAIRE / SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)
maximum : 10 personnes
Responsable : Godefroy Bilodeau

10 h

COMPÉTITION 10 KM AMSF
STYLE LIBRE
SALLE DE FARTAGE ST JULIEN
Responsable : André Gauvin

13 h - 14 h 30

RANDO CHRONO
(SALLE DE FARTAGE ST JULIEN)
PAS CLASSIQUE / PAS DE PATIN
Responsable : Marc Corcoran

17 h - 18 h	ESPACE DÉTENTE SALLE DOMAINE MSA
18 h 30 - 20 h 30	SOUPER - TIRAGE DOMAINE MSA
DIMANCHE 7 h 15 - 8 h 30	DÉJEUNER DOMAINE MSA
12 h	DÉPART

amst
québec

amst
québec