

LISTE DES ACTIVITÉS

ATELIERS SUR NEIGE

- * STYLE CLASSIQUE
- * STYLE LIBRE
- * ÉQUILIBRE
- * DESCENTES / VIRAGES
- * ANALYSE VIDÉO
- * RANDO CHRONO
- * PRÉPARATION COMPÉTITION (SC + SL)
- * COMPÉTITION

PRÊT ÉQUIPEMENT (SC)

CONFÉRENCE (NUTRITION)

SÉANCES ÉTIREMENT

ACTIVITÉS SOCIALES

TIRAGE