



www.amfski.com

L'ÉCHO DES MAÎTRES

NUMÉRO 3, Mars 2004

L'équipe de l'Écho des maîtres
Rock Ouimet, responsable
Courriel: echo@amfski.com

Les collaborateurs à la rédaction de ce numéro

Hélène D'Avignon
Paul Junique

Le CA de l'Association des maîtres en ski de fond du Québec

Léon Simard, président
Richard Duguay, vice-président
Marc-André Cournoyer, secrétaire
Julie Samson, trésorière
Administrateurs :
Jean-Yves Babin
Marc Corcoran
Louis Belzile
Francine Déry
Rock Ouimet

L'Écho des maîtres est le journal officiel de l'Association des maîtres en ski de fond du Québec, C.P. 47130, Sillery (Québec) G1S 4X1
Courriel: echo@amfski.com
Internet: www.amfski.com

Vidéos de ski dans Internet

Vous pouvez télécharger tout à fait gratuitement de bonnes courses et des séquences sur les techniques du ski de fond de style classique et libre:
<http://avari181.mt.luth.se>

Voir le championnat du monde 2003 à Lahti, le 30 km homme départ de masse : incroyable !
(<http://avari181.mt.luth.se/pub2/WorldChamp-03/>)

Une bonne façon aussi d'enfin suivre l'action bien confortablement devant son écran !

Circuit des maîtres : ça chauffe !

Après huit courses, rien n'est encore gagné ! Chez les hommes, Bernard Carré est premier avec 112 points suivi de près par Stéphane Desfossés (101 points), Paul Junique (98 points) et Jean-Yves Babin (98 points). Rappelons que Babin a gagné l'édition 2003. Les deux dernières courses au programme (Camp Mercier et Mont Valin) seront déterminantes pour le classement final. Les prédictions laissent croire que l'hilarant Paul Junique remportera la deuxième édition s'il remporte les deux dernières épreuves dans sa catégorie. Mais, si Babin fait de même, ces deux derniers se trouveront spatule à spatule au classement. À suivre.

Chez les femmes, Francine Déry, la championne défendante, et Diane Bouchard pétent le feu. Les deux ont déjà accumulé le maximum dans sept épreuves. De plus, elles sont nez à nez avec un total de 150 points. Une chaude lutte en perspective pour cette fin de saison.

Championnes recherchées

Bonjour, je me présente, Isabelle Jacques, élève de 5e secondaire du ski-études du Mont-Ste-Anne. La présente est pour vous faire part de notre projet sur la reconstitution du trophée de la Loppet du Mont-Ste-Anne (de ses débuts jusqu'à aujourd'hui).

Nous avons trouvé le nom de presque que tous les gagnants. Mais voilà, il en manque six. Il s'agit des noms des six femmes qui ont gagné la loppet Mont Sainte-Anne aux années 1974, 1977, 1978, 1980, 1981 et 2002.

Nous faisons appel à votre association pour nous aider dans notre recherche. Merci beaucoup et n'hésitez pas à me contacter !

Isabelle Jacques
izapower1@hotmail.com

L'AMSF compte environ 180 membres en 2003-04. Cela représente à peu près le tiers des membres de l'Association canadienne des maîtres en ski de fond, qui compte environ 600 membres.



Si vous ne passez qu'une journée à Québec, amenez vos skis et allez faire un tour sur les Plaines d'Abraham. Plaisirs assurés.

Parlons technologie

Paul Junique

Si comme tous les maîtres, vous attendez avec impatience le compte-rendu du Salon du ski du dernier Camp des maîtres, sortez vos lunettes et lisez ce qui suit. Quoi de neuf cette saison ?

- Un nouvel importateur, chez Atomic ;
- Un nouveau vendeur, chez Madshus ;
- Un manuel technique de qualité, en français, chez Rossignol ;
- Un nouveau traceur de piste, chez Gillette : le Track II ;
- Un ski anti-recul avec base en tapis, chez Fischer.

Ces bases en tapis sont appelées à révolutionner le milieu du ski de fond. Je vous communique, en avant-première, les dernières recherches concernant l'utilisation de différents types de tapis comme nouvelles bases :

- Tapis de douche: pour pistes mouillées et humides ;
- Tapis sauve-pantalon: pour pistes sales et chargées en calcium ;
- Tapis de sol: pour skieurs pratiquant le camping d'hiver ;
- Tapis volant: pour conditions rapides ;
- Tapis vert: pour skieurs compulsifs ;
- Tapis rouge: pour conditions chaudes et pour skis utilisés dans les cérémonies d'ouverture ;
- Tapis oriental: les poils peuvent prendre différentes orientations ;
- Tapis roulant: pour skieurs peu sportifs et pas en forme ;
- Tapis persan: pour pistes abrasives ;
- Tapis brosse: plus besoin de broser de telles bases puisqu'elles brosent elles-mêmes la neige et améliorent ainsi la glisse ;
- Tapis mur-à-mur: pour ceux qui ne veulent plus «glider» ;
- Tapis synthétique: basé sur le principe des cristaux qui grandissent lorsqu'ils sont placés dans une solution saline sursaturée, ces bases sont garnies de poils qui grandissent en fonction des conditions de la piste.

Avant de vous quitter, je vous communique mes résultats du test du mois : une comparaison du "Jaune Toko" et du "Bleu Swix".

	Jaune TOKO	Bleu SWIX
Couleur	Jaune un peu criard, pouvant se marier agréablement aux anciennes bottes Salomon.	Bleu profond, bien adapté aux bottes Rossignol.
Lisibilité de l'étiquette	Moyenne dans une salle de fartage mal éclairée.	Moyenne à passable après 17h00 en plein hiver.
Rapidité d'application	Pour un ski de 180 cm : 1 min 18 s.	Pour un ski de 123 cm : 1 min 23 s.
Emballage	Plastique naturel recyclable.	Plastique recyclable naturel.
Durée de vie	10 ans, dans un coffre de fartage de qualité; 20 ans, dans un coffre à atmosphère contrôlé.	120 mois, dans un coffre de fartage de qualité; deux fois plus, dans un coffre à atmosphère contrôlé.
Consistance	Fart mou collant bien aux lainages et aux tuques synthétiques.	Fart assez difficile à enlever sur un carrelage de céramique.
Environnement	Biodégradable, à base de cire d'abeilles équitables.	À base de cire d'abeilles équitables, biodégradable.
Domaine d'utilisation	Le Canada au complet.	Le Québec, les autres provinces et les territoires.
Commentaires des testeurs	Testeur TOKO : un fart révolutionnaire qui permettra au néophyte et au professionnel de tirer le maximum de leur skis. Testeur SWIX : «SWIX peut mieux faire».	Testeur SWIX : pour optimiser leur glisse, le néophyte et le professionnel disposent enfin d'un fart révolutionnaire. Testeur TOKO : «TOKO peut faire mieux».
Conclusion	Dans la gamme des farts jaunes, fart beaucoup plus intéressant que le Bleu SWIX.	Dans la gamme des farts bleus, fart beaucoup plus intéressant que le Jaune TOKO.

Cependant, je déconseille fortement d'utiliser de telles bases anti-recul. Imaginez-vous sur une ligne de départ, tête baissée, bâtons solidement plantés, un petit mouvement de va-et-vient déplaçant vos skis d'avant en arrière. Et bien, cette attitude de professionnel est impossible à imiter avec des skis anti-recul qui ne permettent plus de recul !

Le reconnaissez-vous ?
... un maître qui a repris sa saison de ski avec toute une forme physique!

